做人当如苏子瞻

张振建（任城）

苏轼，字子瞻，唐宋八大家之一，北宋著名的文学家、书法家、画家，在诗、词、文、书、画等方面都有深厚造诣。

苏轼的一生，得失相伴、起落浮沉。但不论风雨晦晴，他都可泰然处之。世人仰慕其才华，而他那旷达、释然的处世态度，更是为我们世人提供了有价值的参考。

从苏轼的人生简历中，我们能感受到他一生在贬谪的路上多、在朝中的时日少。他属于那种知无不言的人，性格耿介，不擅党争周旋。他的处世态度就是惹不起、躲得起。在新旧两党的斗争中，不会左右逢源，因而受两方面打击，一贬再贬。

贬至惠州，他随遇而安，写下“日啖荔枝三百颗，不辞长做岭南人”；远至天涯海角的儋州，他坦然自语“我本儋耳人，寄生西蜀州”，把异乡当作故土，不见半分颓丧，恰是“此心安处是吾乡”。

他还羡慕陶渊明的挂冠归隐。在黄州时，他常立江边，吊古思今，思接过往。乌台诗案后，对仕途有了深深的反思，认为“人生到处知何似，应如飞鸿踏雪泥”。看远山近水，思故国先贤，生出“人生如梦，一尊还酹江月”的感慨。深夜了，听着江上的涛声，又寄怀于“小舟从此逝，江海寄余生”，想要抛开俗世纷扰，自在遨游。

在地方为官的日子里，他努力与自己达成和解，秉持率性天真之情怀，读书写字种花草，观云听琴品酒茶。乡间的勃勃生机，给了他莫大的精神慰藉。他认为：凡物皆有可观，皆有可乐。果树草木，皆可以饱，以此类推，吾安往而不乐！随物赋形，一切都是最好的安排，哪怕是困苦不堪，这也许就是所谓的宿命吧。

《六月二十日夜渡海》里，他写下“参横斗转欲三更，苦雨终风也解晴。云散明月谁点缀，天容海色本澄清。九死南荒我不恨，兹游奇绝冠平生。”你看苏轼多么豁达，把贬官南海，看作是磨砺，是奇绝的旅游。换位一下，假如诸公处此厄境，也能这样想么？

如是则好，当你回眸一生时，你是否认为时光最好，相逢是缘？也许发出同样的感叹：但愿人长久，千里共婵娟。

还有什么纠结和放不下的？放下，才是最好的释然。



感恩相遇

胡朝民（嘉祥）

人间世事，光阴如流水。人的一生，本就是一场不断遇见、不断别离、不断成长的旅程。那些途经生命的相逢，看似寻常细碎，却如点点星光，缀满平凡的人生路，温柔托举着我们，从懵懂青涩走向从容成熟。世间所有相遇，皆是因缘，所有相伴相扶，皆值得满心感念。

最质朴深沉的相遇，是与父母的缘分。这场始于啼哭的相逢，不求回报，不问归途，是世间最纯粹的温情。儿时总觉父母的呵护是理所当然，三餐烟火，岁岁陪伴，他们包容我们的任性，接纳我们的轻狂。没有惊天动地的壮举，他们只用半生辛劳，为我们遮风挡雨，以温柔与坚韧，撑起一方安稳天地。年少不知父母恩，长大方懂父母难，人生所有底气与温柔，皆源自家人的偏爱与托举。是这场血脉相连的相遇，让我们来路有根、归途有暖，慢慢学会善良、担当与温柔。

最启迪心智的相遇，是与师长的相逢。漫漫求学路上，良师如同暗夜灯火，为迷茫的我们照亮前路。他们站在三尺讲台，以学识育人、以德行立身，循循善诱，谆谆教诲。年少浮躁之时，是老师为我们拨开迷雾、匡正方向；前路困顿迷茫，是老师温柔鼓励，赋予我们前行的力量。他们不求名利，只愿学子向阳生长。一场师生相遇，短暂数年，却足以影响一生。是这份相逢，让我们褪去浅薄无知，沉淀心性，在求知与修身的路上步步精进。

最珍贵难得的相遇，是职场路上的领导与同事。步入社会，我们便告别了单人独行的成长，在并肩同行中淬炼自我。而朝夕相伴的同事，是并肩奋斗的伙伴，也是风雨同行的知己。工作中的互帮互助，困境中的彼此支撑，失意时的相互鼓励，琐碎日常里的温暖相伴，让枯燥的奔波有了温度，让我们的前路不再孤勇。这份并肩的相遇，磨砺心性，成就成长，让我们学会协作、懂得包容，在历练中愈发沉稳通透。

最广博温暖的相遇，是与世间百态、万千众生的相逢。我们生于时代，长于烟火，承蒙社会的包容馈赠，得以安稳生活，逐光前行。山河无恙，烟火寻常，陌生人的善意、世间的温柔、时代的馈赠，都藏在每一次偶然的相逢里。一次伸手相助，一份温柔体谅，一场萍水相逢的温暖，都在悄悄治愈生活的疲惫，滋养我们的心境。正是这无数细碎的人间相遇，让我们看见世间美好，懂得感恩与珍惜，学会温柔待人、笃定前行。

尘世迢迢，岁月悠悠，生命中所有的遇见，从来都不是偶然。无论是血脉至亲的相守，良师益友的指引，还是职场同仁的相伴、世间众生的温柔，每一份相逢，都是命运的馈赠。正是这一次次相遇、相扶、相励，让我们告别幼稚与怯懦，收获勇气与担当，在岁月沉淀中慢慢成长、渐渐成熟。

往后余生，惟愿心怀感恩，不负每一场相逢，不负每一份善意，带着所有温暖，温柔度日，向阳而行。

一勺暖时光

张霜霜（邹城）

二十四年前，我升入初中，开始住校。妈妈带我去杂货店买餐具，我一眼看中了那只模样古怪、透着灵气的圆勺子。它像一只馋嘴的小家伙，张着圆圆的大口，总要抢先尝第一口饭。二十多年匆匆而过，它陪着我尝遍酸甜苦辣，是最懂我味蕾的老伙伴。

初中时，我只有中午回家吃饭，早晚两餐都在学校凑合，往往是馒头泡着菜叶汤。可这只勺子从来都不挑剔，跟着我吃得有滋有味。由于饭菜里没有什么油水，两节晚自习后，正长身体的我们，肚子早已饿得跟青蛙似的咕咕直叫。如果回到宿舍还能有点吃的填填肚子，便是莫大的幸福。

到了夜里，只要有同学泡上方便面，浓郁的咸香一下子弥漫整个宿舍，勾得所有人馋虫都醒了，哪里还有心思睡觉啊！我们心里急不可耐，却又安安静静等着舍友把泡面吃完。吃不上面，要是能喝点汤也得算是人间美味。借着窗外透进来的月光，一个饭缸在宿舍里传来传去，你一勺我一勺，方便面汤就咕咕噜噜地进了肚，最后大家才舔着嘴角，美滋滋地闭上眼睛。那只小勺子，也总算解了一回馋。

上了高中，我依然节俭如初。学校食堂用不锈钢盆盛汤，每次我都打得满满一盆。想着花了钱就不能浪费，哪怕已经很饱，也要用勺子一勺勺喝完，连它都跟着我撑得圆鼓鼓的。好朋友家境优渥，吃不下便不再勉强。我看不惯她浪费，她心疼我硬撑，为此吵过一架，没过多久又和好如初。

大学四年，直到结婚，这枚小小的勺子一直被我留在家里，从未因冷落而生半分埋怨。每次回娘家，一打开筷笼，惊喜地发现它依然安安静静地立在那里，像守了许久的约定，又像等候孩子归家的母亲。

后来，这只勺子又担起新的使命，帮我喂宝宝。我把温热的鸡蛋羹盛在碗里，滴上几滴香油，用它轻轻舀起一小勺，先在自己唇边试好温度，再缓缓送到孩子嘴边。那圆滚滚的勺头，像当年对着我张开大嘴一样，此刻温柔地贴着宝宝的小嘴唇。孩子小嘴一抿，吧唧着品尝味道，小舌头还会调皮地舔一舔勺子边，像小时候贪吃的我。勺子不慌不忙，一口一口，陪着小孩慢慢长大，把我当年吃过的苦，全都酿成了温柔的甜。它不再是陪我挨饿的伙伴，成了守护孩子温饱的小卫士，将我对孩子的爱，一勺一勺喂进了新的生命里。

这只勺子，藏着一家人说不尽的温情。有一次妈妈生病，没有胃口，什么都不想吃。我忽然想起这只圆勺子，特意从筷笼里拿出来，盛上一小碗温热的粥，像当年她照顾我那样，慢慢喂到她嘴边。妈妈看着熟悉的勺头，眼眶一下子就红了，笑着说：“这勺子比你都先会照顾人，跟着你吃了那么多苦，现在倒回来哄我了！”

勺子从来都不只是一件餐具，它盛过馒头咸菜，盛过泡面热汤，盛过宝宝的鸡蛋羹，也盛着妈妈的牵挂。从我的少年时代，走到母亲的晚年，这只圆勺子，一口一口，把一家人的日子，喂得温暖又绵长。