巧手插瓶花 非遗体验“香”得很

济宁晚报全媒体记者 李胜男

近日，济宁老年大学文化馆校区里花香阵阵、笑语不断。作为学校“今岁重阳·敬老有礼”2026敬老月系列活动之一，“瓶安菊韵·花映银龄”中式瓶花非遗体验活动在市文化馆举行，一群银发学员以花为媒、以瓶为器，沉浸式体验了一把传统插花技艺的雅趣。

“大家仔细看，这枝菊花要斜着修剪，插的时候讲究高低错落，不能挤成一团。”活动一开始，花艺老师从中式瓶花的历史讲起，把审美门道、花材寓意，还有“撒”这种传统固定技法，掰开揉碎了讲给学员们听。台下，老人们听得认真，不少人还掏出手机拍下课件，生怕漏掉细节。

到了动手环节，现场更热闹了。面对桌上摆好的菊、枝、叶，学员们手持花剪，起初还有些犹豫，“这枝该留多长？”“往哪个方向插好看？”在老师的指导下，大家慢慢找到了感觉——修枝、定型、入瓶，零散的花材渐渐有了模样，一瓶瓶各具韵味的作品陆续成型。



“以前觉得插花是年轻人的雅事，今天亲手一试才知道这里头有学问、有讲究，更有一份静下心来的欢喜。”一位学员捧着自己的作品，笑得合不拢嘴。现场气氛温馨热烈，花香里混着欢声笑语，不少老人说，这样的活动既长了见识，又静了心，比在家闲着强多了。

AI公开课 学员体验“一键焕新”

济宁晚报全媒体记者 李胜男

日前，济宁老年大学市文化馆分校与中国民生银行济宁分行联合举办“AI绘生活——即梦零基础公开课”，一群银发学员在课堂上感受人工智能带来的生活新便利。

“什么是AI？什么是AIGC？”课堂上，主讲老师高丰从基础科普入手，用通俗易懂的语言为学员们揭开新技术的神秘面纱。作为英国布莱顿大学文学硕士、CFA金融分析师、CAIE人工智能工程师、山东省“梁祝文化”数据库项目负责人，高丰没有一上来就讲专业术语，而是结合生活实例，手把手演示App下载安装、主界面操作和参数设置，带着学员们一步步实操提示词输入、AI生成人像等操作，让大家在动手中消除对AI的陌生感和畏难情绪。

“老旧照片自己就能上色翻新，普通照片还能直接生成动态短视频，现在的科技真是先进，连我看了都觉得有意思。”来听课的张明华老师忍不住感叹，“老照片承载着珍贵的人生记忆，通过AI技术修复翻新，重拾岁月里的温暖过往，让我们真切感受到智能时代带来的便利。”

岗位比武练硬功 口腔技能大比拼

近日，任城区口腔医学专业技能竞赛在济宁口腔医院举行。本次赛事由任城区卫生健康局、区总工会联合主办，济宁口腔医院、任城区口腔医学专业质控中心承办。

本次竞赛设置橡皮障隔离术、下牙槽神经阻滞麻醉术两项临床实操考核，共有来自全区各口腔医疗机构的9名选手参赛，7名专家现场执裁。评委围绕操作流程、无菌观念、爱伤意识、人文关怀等方面综合打分。

经过激烈角逐，比赛评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。济宁口腔医院唐玲夺得一等奖，王化伦、李铁军获得二等奖。获得一、二等奖的选手将代表任城区参加市级口腔医学技能竞赛。

（通讯员 徐保东）

济宁开放大学 荣获全省智慧助老两项表彰

近日，山东开放大学印发《关于表彰2026年智慧助老优秀组织单位和先进个人的通知》（鲁老教字〔2026〕10号），任城区古槐街道铁塔寺社区（济宁开放大学铁塔寺社区教育学校教学点）获评智慧助老优秀组织单位，社区工作人员张娜娜荣获智慧助老先进个人称号。

教学点依托“银龄通途计划”公益项目，聚焦老年人数字生活痛点，积极开展智能手机操作、网络防诈骗、线上挂号、视频通话等智慧助老公益教学，用好国家老年大学线上学习资源，推动优质老年教育资源下沉社区基层，手把手帮助老年群体跨越数字鸿沟，助力老年人愿用、能用、乐用智能技术。

（通讯员 付欢欢）

志愿者风采

王洪成

济宁老年大学里的“热心肠”



在济宁老年大学，提起王洪成，不少老师和学员都认识。六年前，他走进这所学校，成了京剧老生班和古诗词班的一名学员。从那时起，校园里就多了一个爱学、爱帮忙的身影。

“咱就是个门外汉，连云手都做不利索。”刚来的时候，王洪成对京剧老生的唱腔和身段一窍不通。可他肯下苦功，一句唱腔能磨上十几遍，一个台步能练上几十回。慢慢地，他能完整唱下《空城计》选段了，也品出了国粹里的那股韵味。古诗词课上，他跟着老师一首一首地读、一句一句地品，从“大江东去”到“小桥流水”，越读越觉得里头有意思。“年轻时候没顾上好好读，现在补上这一课，心里踏实。”

学得认真，干得也实在。班里排练，他帮着搬桌椅、调音响；学校搞活动，他早来晚走，帮着布置场地、维持秩序。志愿服务这块，他从不挑活，哪儿缺人就往哪儿顶。有一次学校办文艺汇演，后台忙成一锅粥，他一边帮着递道具，一边给第一次上台的学员打气：“别慌，台下坐的都是咱自家兄弟姐妹，给家里人唱戏就不紧张了。”

同学们问他不累吗？他摆摆手，“在班上帮点小忙，跟大伙儿说说话，心里反倒痛快”。在他看来，志愿服务不是什么了不起的大事，就是顺手的事。可正是这些小事，让不少新来的学员觉得学校有人情味儿。“王大哥人实在，有事找他准没错。”一位同班学员这么说。

（济宁晚报全媒体记者 李胜男）

债权债务公告

邹城市预防医学会（统一社会信用代码：51370883MJE55530X6）经第七届二次会员（代表）大会表决同意，决定向登记管理机关申请注销登记。请债权人自公告发布之日起45日内向本会清算组申请债权，并提供相关证据材料。请债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。清算组地址：邹城市疾病预防控制中心（邹城市名泉路1380号），联系人：张琪，联系电话：18853734899。

邹城市预防医学会
2026年11月4日

解除劳动合同公告

我公司员工曹振豪（身份证号码：371202********685X）因严重违反公司规章制度，依据《劳动合同法》及公司规章制度，公司决定与其解除劳动合同。

请上述人员自本公告发布之日起7日内回单位办理解除劳动合同手续，逾期未办理，视员工主动解除劳动合同。特此公告！

迪尔集团有限公司
2026年11月4日