

济宁晚报

2026年6月12日
星期五

丙午年
四月廿七

今日8版
第3722期

济宁日报社主管主办
国内统一连续出版物号:CN37-0086



官方微信



视频号

户外游玩 谨防蜱虫偷袭



日前,市疾控中心发布健康提醒:发热伴血小板减少综合征(俗称“蜱虫病”)已正式纳入乙类传染病管理。乙类传染病是国家法定管理的重要传染病,与登革热、狂犬病等属于同一防控级别,需严格监测报告和规范防控。

该病主要通过蜱虫叮咬传播。人群普遍易感,起病急、进展快、病死率高,且部分重症患者病情危重。但如果能早发现、早治疗,绝大多数患者预后良好。感染后可获得免疫力,血液中特异性抗体可持续数年。当前正值盛夏,蜱虫进入一年中最活跃的时期,也是此病的全年最高发时段。天气炎热,人们衣着单薄、户外活动增多,感染风险随之上升,请务必当心!

传播途径:

1. 蜱虫叮咬;
2. 人传人(接触传播),无防护措施下直接接触患者的血液、血性分泌物或污染物,医护人员和陪护家属需特别注意;
3. 动物传人,接触发病或死亡的猫、狗、牛、羊等动物的血液和体液。

临床症状:

1. 高烧。体温多在38℃以上,普通退烧药效果不佳;
2. 血小板减少。直接影响凝血功能,严重时可导致内脏出血;
3. 白细胞减少。常伴乏力、酸痛、恶心、呕吐、腹泻等症状,病情2至3天可迅速加重,延误治疗可能出现皮肤瘀斑、消化道出血、意识障碍甚至多脏器功能衰竭。老年人和有基础疾病者风险更高。

户外活动后两周内出现上述症状,请及时就医并主动告知医生野外活动史或蜱虫叮咬史。

夏季“防蜱”全攻略:

1. 穿对衣服。去草丛、树林、河边露营或徒步时,尽量别穿短裤和凉鞋。穿浅色长袖长裤,将袖口、裤腿扎紧,戴上帽子,浅色便于发现蜱虫。
2. 涂驱避剂。在裸露皮肤或衣物上喷涂含避蚊胺或派卡瑞丁成分的驱虫剂。长时间户外作业者建议佩戴手套。
3. 避开高发区。尽量避开高草丛、灌木丛、树林边缘等蜱虫喜欢藏身的地方。徒步时走在步道中央,避免蹭两旁草丛。
4. 回家仔细检查。蜱虫可附着在衣物和宠物体表进入室内,应仔细检查外套、背包和宠物,发现蜱虫及时清除。进入室内两小时内淋浴可降低蜱传疾病风险。
5. 发现蜱虫不能硬拔。发现蜱虫叮咬皮肤,先用酒精喷涂蜱体,再用尖头镊子贴近皮肤夹住蜱的口器(头部),垂直缓慢拔出。切勿强行硬拽,以免口器断裂留于皮内增加感染风险,必要时前往医院处理。取出后碘伏或酒精消毒,自我观察身体状况两周,如出现发热、皮疹、乏力等症状,立即就医并告知叮咬史。

济宁晚报全媒体记者 苏茜茜



家庭防护小贴士:

1. 保持居住环境周边卫生,定期清理杂草,清除垃圾,打扫禽畜圈舍,减少蜱虫孳生。
2. 若家中宠物、牲畜有蜱虫寄生,可用相关药剂防治。
3. 家属照顾患者时,避免直接接触其血液、血性分泌物、排泄物及污染物,务必做好个人防护。