

# 潜心逐梦 不负韶华



## 铃响收卷 青春飞扬

6月10日,山东省2026年夏季高考顺利结束。当日下午,济宁市实验中学考点外气氛轻松欢快,结束最后一科考试的考生们步履轻快地走出考场。大家面带笑容,和等候已久的家人相聚相拥,一同分享高考落幕的喜悦,定格下这段难忘的青春瞬间。

(济宁晚报全媒体记者 王仰浩)

# 考完啦! 少年向着远方出发

## 万千学子解锁精彩暑假,规划未来新方向

青春作序,逐梦今朝。6月10日,2026年全国高考落下帷幕。人生前路漫漫,少年积蓄新力、扬帆启航,奔赴下一程。

### 落幕 青春执笔已成章

全国高考6月7日开考,多数省份9日结束,北京、山东等省份10日结束。万千学子标注下青春浓烈的注脚。

9日下午,记者在成都市石室天府中学(交子校区)考点周边看到,身着红马甲的志愿者正在协助维持秩序。一些家长翘首以盼。“出来了,出来了!”当考点大门缓缓打开,家长看到鱼贯而出的考生后不禁欢呼起来。

云南师范大学附属中学考点外,李欣洋的父母看到女儿考完走出考场,父亲举起手机,定格下这一瞬间。“无论考得如何,都要继续进取本色,迎接下一程。”李欣洋的妈妈激动地说。

当最后一科结束的铃声响起,2026年高考定格成章。

考后的广州市第六中学校园里正播放着歌曲,不少考生和老师、家长合影留念,记录青春岁月里的难忘时刻。一位考生说:“高考结束了,回首三年高中生活,非常不舍。”

在济南第一中学考点外,看着学生们涌出校门向他招手,高三年级主任高彬心里充满不舍、感动和祝福。他说:“孩子们用自己的拼搏奋斗交上青春答卷,愿他们把高考当作成长的逗号,继续阔步前行。”

生活这本大书,正悄然翻开新的扉页。

### 调整 整装待发蓄新力

“想去电影《给阿嬷的情书》取景地打卡”“会重新拾起弹钢琴的爱好”“尝试兼职当家教”……在多地考点,考生向记者畅谈丰富多彩的暑假规划。

“暑假期间,考生要为下一阶段预热蓄力。”清华大学北京清华长庚医院精神心理科主任医师肖雪说,高考结束,建议考生给自己1至2周的“情绪缓冲期”,通过规律作息、适量运动来实现“修复性休息”。

成都市教育科学研究院附属中学高三学生周科谕和好友约好去广东、湖南旅游,“放松心情的同时,领略祖国的大好河山”。

全国多地文旅部门联合辖区内各大景区,贴心推出专属毕业季优惠服务。在河南的殷墟博物馆、隋唐洛阳城景区等,高三考生可免门票游览;在新疆,高三考生观看沉浸式演艺项目《遇见喀

什》,门票优惠至9.9元;在江苏盐城的大纵湖湖荡风情小镇,园内芦苇迷宫、外湖画舫游船等项目,考生享门市价5折……

不少考生说,要发展兴趣爱好,学游泳,打篮球,“好好看看世界杯”。华南师范大学附属中学高三考生潘子恒说,他打算养成运动习惯,恢复体能、加强耐力,提前为大学期间参加文体活动做好准备。

“打算学做饭、考驾照,利用空闲时间勤工俭学。”来自汕头市第一中学的陈同学说,想提高独立生活能力。

“少年的眼睛,是用来看世界的。”北京交通大学外国语与新闻传播学院副教授王靖雨说,这个夏天,考生可以和老师、同窗叙叙旧,珍惜与家人相处的时光,享受这个难得的假日,思考“下一程怎么选”。

### 扬帆 意气风发赴新程

考后,填志愿是广大家长考生最关心的事。

“高考结束后,考生将面临人生的一次自主选择。”四川农业大学招生就业处处长廖鹏说,考生和家长可以利用高考出分前的这段时间,充分了解院校和专业的课程体系、培养方向等,为志愿填报做好准备。

广东省教育考试院将在全省组织开展“粤志愿助启航”——高考志愿填报指导公益宣讲活动,提升高考志愿填报的适配性、精准性和科学性。

甘肃省从各市州、县区中严格遴选,组建了一支200余人规模的高考志愿填报咨询服务工作队伍,为考生提供高考志愿填报咨询和指导服务。兰州市第五十一中学教务处主任宋锦琨,来到兰州市城关区高考志愿填报咨询服务点,为基层考生家庭提供辅导,“不仅要讲解规则、分析院校,更要守护每一位考生的初心”。

考生的目光投向更广阔的远方。不少学子表示,想深耕农业农村领域,在山水间做研究、在大地上写论文;有的说,神舟二十三号航天员乘组在轨期间将新开展100余项科学与应用项目,希望有一天能像他们那样,以科技报国……

“高考是我走向更广阔世界的起点,无论结果如何,踏实走好每一步就好。”华南师范大学附属中学学生钟昆志说。

“要让孩子拥有更充分的选择权。”山东大学浪潮人工智能学院副院长魏晓珂表示,年轻人要将个人志趣、学科特长与国家急需、产业变革紧密结合,坚定“大有可为”的信心,深耕适合自己的成长赛道。

分数是青春的注脚,而非人生的定论。

“人生从不止一张试卷,未来的路还很长。”在这个满载收获与希望的时刻,云南丽江华坪女子中学校长张桂梅勉励高三考生,“孩子们,大胆去闯,用心去活,愿你们走出属于自己的精彩人生路”。

(来源:新华社)