



## 闪亮赴山海 微光耀星河

济宁市技师学院2489名学子圆满完成学业

通讯员 张广华 郑文硕

5月24日10时,济宁市技师学院2026届学生毕业典礼在学术报告厅举行。学院领导、校企合作优秀企业代表、优秀毕业生家长代表与2026届毕业生代表齐聚一堂,共同见证2489名学子圆满完成学业,执技在手,奔赴山海。

典礼在激昂的歌舞《我们都是追梦人》中拉开序幕。伴随着国旗护卫队矫健的步伐,全场起立,齐唱国歌,铿锵旋律激荡着每一位技师学子的爱国情怀与报国之志。

学院党委书记张玉强为“高质量就业突出贡献单位”和“优秀企业导师”颁奖,对合作企业深度参与产教融合、协同育人的责任担当给予了高度肯定。

院长杨楠发表题为《以“三亮”赴山海 让“微光”耀星河》的致辞。她深情回顾了2026届毕业生在校期间的闪光足迹:39名同学荣获“三星两优”荣誉、17名同学斩获国家奖学金、360名同学在各类技能大赛中摘金夺银……一张张数据亮眼的成绩单,见证了学子们从“零基础学徒”到“高素质技能人才”的华丽蜕变。临别之际,她叮嘱同学们走出校园后,

要勇敢地、响亮地向世界呈现一个完整的、立体的、光芒四射的自己,活成自己喜欢的样子,成长为母校的骄傲。今后无论身处何种岗位,都要永葆“眼中有光、脸上有笑、口中有德、心中有爱、手中有技、脚下有路”的本色,汇聚成技能报国的璀璨星河。

在温情流淌的“感恩环节”,毕业生代表手捧鲜花向辛勤耕耘的教师代表及默默奉献的教官、安保、餐厅和物业等服务人员代表致以最真挚的谢意。家政与健康管理学院毕业班班主任靳欣老师、第三餐厅高杨经理为孩子们送上真挚的祝福。基础教学部毕业生刘淑娟的妈妈辛凡凡女士作为家长代表登台发言,言语间充满了对学院悉心培育的感激之情。师生情、家校谊在这一刻交织升腾。典礼在全场大合唱《一路生花》的动人旋律中渐入尾声。学院领导走上舞台,挥手目送这群即将远行的“工匠火种”。

本次典礼采取线上线下相结合的方式举行,济宁日报融媒体客户端全程网络直播,覆盖全体2489名毕业生和近万名在校生。

## “控指标+调体质”： 中西医共筑中风“防火墙”

无缘由的阵发性眩晕、头部昏沉,走路时如踩棉花,往往与肝阳上亢、风痰上扰有关;舌质紫暗或舌下静脉迂曲怒张,提示体内已有明显瘀血……

“这些提示可能中风的表現比半身不遂、口眼歪斜来得更早,一旦出现就应系统调治。”基于大量临床实践,中国中医科学院西苑医院脑病科主任医师孙林娟认为,预防中风,中西医方法完全可以协同增效。

基于中国中医药循证医学中心长期的临床研究,中医科研人员从整体辨证的角度探索出脑卒中更早期的观察方法,并为中医“预警系统”找到循证医学证据。

西苑医院脑病科主治医师周波说,缺血性脑卒中的发生与中医体质类型的阴虚质、气虚质、痰湿质密切相关。在这些高风险体质患者的西医指标达到干预阈值以前,中医启动调理体质、饮食指导、情志调摄等早期干预,可将“治未病”防线进一步前移。

西医精准控制血压、血脂、血糖等指标,守住安全底线,中医识别并调理偏颇体质,优化身体整体状态,不仅靶点互补,而且能够提升患者的依从性与生活质量。比如,对于颈动脉粥样硬化狭窄低于50%的患者,西医缺乏更积极的药物手段,而中医活血化痰、软坚散结的方剂在延缓斑块进展方面经验丰富。

常年熬夜、饮食厚腻,身体已“痰浊内伏”;长期睡眠不好,遇劳累或情绪刺激就容易血压波动……上海中医药大学附属曙光医院神经内科主任医师陆征宇指出,“内有积损,外有触发”,中风发病年轻化多与长期违背健康生活方式密切相关。

“饮食有节、起居有常、动静有度、情志调和。”陆征宇说,如已有肥胖、家族史、吸烟酗酒等情况,应尽早评估危险因素,不宜自行长期服用活血、清热、开窍类中成药。

5月25日是世界预防中风日。专家特别提示,突发视物模糊或视物成双,一侧面部口角歪斜,一侧肢体无力或麻木……这些提示中风的信号出现任意一个,应立即拨打急救电话。

### 多读一点

脑卒中俗称中风,早在《黄帝内经》中就有相关记载。中风主要包括缺血性和出血性两类,具有高发病率、高死亡率、高致残率等特点。西医认为,存在高血压、糖尿病、吸烟等8项危险因素中的3项及以上,或存在既往脑卒中、短暂性脑缺血发作2项极高危因素之一,即为中风高危人群。而中医认为,中风的发生与“风、火、痰、瘀”密切相关,是人体气虚血弱长期失衡的结果。(来源:新华社)



## 探寻匠人精神 汲取创作灵感

5月22日,由济宁高新区作协、东方文学网、济宁亚龙书城联合主办的“文心筑梦·诗韵匠心”采风活动,在山东锦建建设集团举行。当天,来自我市文艺界的名家、文学爱好者及企业代表齐聚一堂,交流创作心得,近距离观摩生产流程,为文学创作积累鲜活、生动的素材。

(济宁晚报全媒体记者 宋延坤  
通讯员 孟庆杰)

### 遗失声明、公告【联系电话:2330550】

曹哲不慎丢失2024年3月27日济宁龙源置业有限公司开具的任城幸福里27号楼2-102室购房收据一张,编号:0315860,金额:1049000元,声明作废。

## 债权债务公告

济宁市兖州区龙桥街道办事处薛庙社区社会组织服务中心(统一社会信用代码:52370812MJE512617H),经我单位理事会会议表决同意,决定向登记管理机关申请注销,并成立清算组,负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起45日内向清算组申请债权,并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。

清算组通讯地址:薛庙社区 联系人:李伟(15589741888)  
济宁市兖州区龙桥街道办事处薛庙社区社会组织服务中心  
2026年5月26日

## 债权债务公告

济宁市兖州区龙桥街道社区社会组织服务中心(统一社会信用代码:52370812MJE514268H),经我单位第三届第一次理事会会议表决同意,决定向登记管理机关申请注销,并成立清算组,负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起45日内向清算组申请债权,并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。

清算组通讯地址:朝阳社区 联系人:周璐(15587399699)  
济宁市兖州区龙桥街道社区社会组织服务中心  
2026年5月26日