



免费宫颈癌疫苗

送给女孩的保护伞

HPV



亲爱的同学们，你们知道吗？在我们这座城市，有一份专门送给适龄女孩的“健康礼物”。

自2025年11月起，我国已将双价HPV疫苗纳入国家免疫规划。如今，这项政策正在我市稳稳落地，符合条件的女孩可以免费接种。这是国家给女孩们的未来撑起一把保护伞，帮助她们向一种危险的疾病说“不”。

跟我来

这个“健康刺客”是谁？

宫颈癌是一个专门威胁女性健康的“隐形刺客”。科学家已经发现，绝大多数宫颈癌都是由一种叫高危型HPV的病毒(全称:人乳头瘤病毒)长期感染引起的。

不过，大家不用慌！我们身体里的免疫系统就像一支强大的“自卫队”，大部分病毒都会被自己清除。从感染病毒到最后发展成癌症，往往需要10—20年时间。这么长的“黄金窗口期”，就是我们战胜它的最好机会！

男孩能打吗？

目前国家免费政策主要面向女孩，因为这是预防宫颈癌最直接、最划算的办法。

但男孩接种HPV疫苗也有好处——可以预防生殖器疣、肛门癌等疾病，并且能减少病毒传给他人。

男孩如果想接种，可以在家长陪同下自愿自费选择。

“防癌三部曲”

疫苗护体：符合条件的女孩尽快接种免费HPV疫苗，这是预防的“先手棋”。

习惯养成：注意个人卫生，毛巾浴具不共用；规律作息、均衡营养，让免疫力时刻在线。

筛查兜底：长大后定期做宫颈癌筛查，这是最后的“安全网”。

谁能免费领取？

根据国家政策，目前免费接种的对象是：**2011年11月10日以后出生的、年满13周岁的女孩。**

接种程序很简单：一共2剂。打完第一针，至少6个月后再打第二针。

重要提醒：因为接种对象是未成年人，所以去打疫苗时，一定要有爸爸或妈妈的陪同！

为啥优先给9—14岁接种？

身体反应快：这个年龄的女孩免疫系统非常活跃，接种后产生的抗体水平是15岁以上人群的2倍以上，保护效果能持续至少10年。就像小树苗在最好的季节浇水，长得最壮实。

预防要趁早：HPV病毒主要通过接触传播。在女孩们还没有接触到这个病毒之前就完成接种，就像在敌人到来之前先筑好城墙，效果最好。

所以，这份“女孩专属”的免费护身符，是国家送给她们的一份既温暖又智慧的礼物。

辟谣课堂： 别信这些“江湖传说”

传说一：打了疫苗就再也不会得宫颈癌。

真相：不对。疫苗是“预防”不是“治疗”。它挡不住所有病毒，所以长大后仍然要遵医嘱定期做筛查，双重保护才安心。

传说二：感染了HPV，就等于得了癌症。

真相：大错特错！绝大多数感染就像得了一次小感冒，免疫系统自己就能搞定。只有极少数“持续感染”才有风险，而且需要很多年。所以，不用恐慌！

免费“双价”疫苗厉害吗？

有些同学可能会想：免费的东西，效果会不会打折扣？完全不会！

导致宫颈癌的HPV病毒有很多种，其中危害最大的两个“头号坏蛋”就是HPV16型和18型。它们俩联手，导致了约70%的宫颈癌病例。而双价HPV疫苗就像一位“神枪手”，精准地瞄准并防御这两个最危险的坏蛋，为我们提供了最核心的保护。

当然，如果希望得到更全面的防护，也可以自愿自费选择保护范围更广的“四价”或“九价”疫苗。

温馨提示：

全市可以接种HPV疫苗的门诊已经确定了开诊时间。如果你符合条件或想了解更多信息，记得在爸爸妈妈的帮助下，拨打辖区接种门诊的电话进行咨询哦！