

干饭人干饭魂，
干饭蚊子最认真！只
要露出小胳膊，我送
一个大“红包”！

“今年蚊子史诗级加强” 是真的吗？



“蚊子怎么刚转暖就出来了”“凌晨四点多，被蚊子咬醒了”……刚刚过去的3月份，不少人被蚊子叮出了2026年第一个包。有人说“今年蚊子或将迎来史诗级加强”，“爆米花姐姐”也想知道：今年蚊子为何提前“上岗”？会带来哪些风险？

金灿灿的油菜花、黄澄澄的迎春花、明晃晃的连翘……同学们，你是否观察到，春天很多黄色的花会率先开放。



春天，为什么黄色的花先开？

花的颜色主要来自体内的四种色素：类胡萝卜素让花朵呈现黄色或橙色；花青素让花朵呈现红色、紫色或者蓝色；甜菜碱让花朵呈现紫红色；叶绿素会让花朵带绿色。如果花朵里没有任何色素积累，就会呈现白色。

在这些色素中，花青素比较“娇气”，温度、光照、土壤酸碱度一变，颜色就会跟着变；而类胡萝卜素则是妥妥的“实力派”，它能够帮助植物抵御低温、紫外线、强光等造成的氧化损伤，保护细胞与光合结构。春天相对于夏天气温较低，光照较弱，更适合类胡萝卜素积累，因此开黄色的花会更加稳定。

植物用低成本开出了“最适合被看见”的花；而昆虫则依靠视觉天赋，在食物匮乏的早春高效地找到了“补给站”。春季万物复苏，黄色在环境中较为醒目，能吸引昆虫帮助植物高效传粉、繁衍后代。

(来源：央视新闻)

清明节为啥不“属”农历？

春节、清明节、端午节、中秋节是我国四大传统节日，其中，春节、端午节和中秋节都是固定的农历日期，唯独清明节在农历中没有固定的日子，而是出现在每年公历的4月4日至6日。

专家解释说，传统节日如春节为农历正月初一、端午节为农历五月初五、中秋节为农历八月十五，其日期与月相密切相关，主要体现阴历成分。

但清明节不一样，因为清明是二十四节气之一，而二十四节气属于阳历系统，它是中国人通过观察太阳周年运动，认知一年中时令、气候、物候等方面变化规律所形成的知识体系和社会实践。

为了与现行国际通用历法接轨，我国目前使用的是公历年，属于太阳历。二十四节气在公历中的时间相对固定，最多相差一两天。以清明为例，日期在每年公历的4月4日、5日和6日之间变化，由于4月5日出现的几率相对较高，所以有“四五清明”的说法。

(来源：新华社)

如何预防蚊媒传染病？

专家提示，蚊子能够传播多种疾病，比如库蚊可以传播乙型脑炎，伊蚊则是登革热和基孔肯雅热最主要的传播媒介。

暴雨后的5到7天是蚊子繁殖的高峰，应尽快清除积水，填平坑洞，疏通下水道、明沟、沟渠、河道等。

蚊子在7:00至9:00、17:00至19:00间活动频繁，在上述时间里，最好避免在野外环境长时间停留。

个人防护

户外活动，尤其是清晨和傍晚(伊蚊活跃高峰)，穿浅色长袖衣裤，减少皮肤暴露。暴露的皮肤及衣物上喷涂驱蚊剂，并按说明书要求足量、定时补涂。

居家安装纱门纱窗，睡觉使用蚊帐。减少在草丛、竹林、积水等蚊虫孳生地附近长时间停留。

环境清理

伊蚊依赖小型积水繁殖，因此清除蚊虫孳生地是预防虫媒传染病的根本措施。我们需要定时清理家中容易积水的地方。

彻底清空、倒置或妥善遮盖闲置的盆、罐、桶、缸、轮胎等容器。

清理房前屋后沟渠、天台排水槽淤塞，保持水流畅通，填平洼地。

家中水养植物每周至少彻底换水一次，并清洗容器内壁和植物根部。宠物饮水碗、接水盘等同样需勤换勤洗。

必须使用的储水容器(如水缸、水池)务必严密加盖或投放安全的灭蚊幼缓释剂。

妥善处理垃圾，特别是废弃的瓶、罐、塑料袋、一次性饭盒等，避免其成为小型积水容器。

提前现身 蚊虫数量为何倍增？

中山大学中山医学院病原生物学系副教授张东京的团队，已经持续多年在广东广州周边对被成为“花蚊子”的白纹伊蚊和室内咬人最凶的库蚊进行监测。

从监测情况来看：3月中旬，库蚊数量与去年相比倍增。3月，白纹伊蚊的成蚊密度跟去年、前年同期水平差别不大，但提早出现了10天到12天。

蚊子为啥这么多？

气象监测数据显示：2025—2026年全国大范围出现暖冬天气。有分析认为，暖冬环境大幅提升了越冬蚊的存活率，导致全年蚊虫密度明显增加。

另据专家介绍，近期全国多地最高气温稳定在20℃以上，导致蚊虫孳生速度加快，同时南方降水增多，导致蚊虫密度在短期内激增。同时，楼宇地下空间等区域增加也给蚊子越冬提供了条件。

(来源：央视新闻)