

# 春日燃动任城 全民共迎济马

## ——任城区系列体育活动为马拉松预热

济宁晚报全媒体记者 刘传伏 通讯员 张莉

春日正好，燃动济宁。随着2026年济宁马拉松赛日益临近，任城区各种丰富多彩的群众体育活动陆续举办，全民热爱运动、积极参与健身的氛围日益浓厚，为即将开赛的马拉松赛事提前预热、凝聚活力。



### 体育进景区 跑出健康新活力

3月28日，凤凰台植物公园里热闹非凡，彩旗随风飘动，人群熙熙攘攘。由任城区教育和体育局、区商务局、区文化和旅游局等部门联合主办的“助力济宁马拉松·醉美景区”在任城——济宁市任城区第十六届全民健身运动会暨国缘杯·‘体育进景区’启动仪式”在此开场。

此次活动创新采用“体育+景区”的融合模式，把全民健身赛事活动巧妙融入生态文旅场景，以“以体促旅、体旅商共生”为核心，让群众在欣赏春

日美景的同时，尽情享受运动乐趣，也为即将开赛的济宁马拉松提前预热，营造出全民热爱运动、积极参与健身的浓厚氛围。

公园内外双赛道精彩不断。6公里欢乐跑和亲子奔跑赛在外环风光大道展开，参赛选手们奋勇争先，亲子家庭携手同行，大家在奔跑中欣赏着园区的春日美景，用脚步丈量城市生态之美。5公里健步走队伍则沿着内环整齐列队、稳步前行，队员们精神抖擞，展现出任城百姓昂扬向上的精神风貌。

中心舞台上，大众广场健身操(舞)大赛总决赛精彩上演。全区25支代表队轮番登台，队员们灵动的舞姿和饱满的状态，赢得了台下阵阵喝彩。活动吸引了全区体育协会、机关企事业单位及社会各界的数千名健身爱好者踊跃参与。参与者中既有常年坚持锻炼的资深运动达人，也有结伴而来的亲子家庭，覆盖面广、参与度高。市民陈先生说：“在这么美的景区里运动健身，既能强健体魄，又能舒缓身心，让我真切体会到了体育对美好生活的赋能。”

### 逐梦湖光 燃动任城

3月29日上午，少康湖湿地公园北门人声鼎沸、活力洋溢，任城区第十六届全民健身运动会暨“助力济宁马拉松”国缘杯·特步321跑步节济宁分会10公里春季赛在此鸣枪开跑。赛事吸引了协会会员及跑步爱好者近300人参与。赛事以“春日奔跑、乐享湖光”为主题，既是任城区第十六届全民健身运动会的重要系列活动之一，也是助力济宁马拉松的一次精彩预热，进一步推动了“体育+景区”的融合发展。

上午9时，随着发令声响，300余名跑友沿少康

湖畔的生态赛道激情开跑。赛道蜿蜒于湿地与林荫之间，春水初生、花香四溢，跑友们在酣畅淋漓的奔跑中，尽览湖光春色，感受自然与运动交融的美好。赛事现场还设置了抽奖环节，特步集团提供了精美的运动礼品，为跑友们增添了更多惊喜与欢乐。

作为即将到来的济宁马拉松预热赛事，本次活动承载着特殊意义。据任城区马拉松运动协会相关负责人介绍，今年协会共组织报名853名跑友参赛济宁马拉松，其中特别组建了由100余名老兵组成的“老兵跑团”，将以团体方阵的形式亮相赛场，

展现退役军人昂扬向上的精神风貌。本次10公里春季赛正是赛前的一次重要实战演练，帮助跑友调整状态、磨合节奏，为济宁马拉松蓄力。

据任城区教体局有关负责人介绍，下步任城区将以本次马拉松赛为契机，常态化推进体育“进商圈、进景区、进街区”系列惠民活动，着力打造全域覆盖、形式多元、特色鲜明的群众体育活动矩阵，持续擦亮“任城体育服务您身边”的金字招牌，更好满足人民群众多样化的健身休闲需求，为建设活力任城、健康任城注入源源不断的动力。

### 清明祭英烈 薪火永相传



近日，济宁市霍家街小学少先队庄严举行“清明祭英烈 薪火永相传”清明节祭英烈主题活动，缅怀革命先烈，传承红色精神，厚植少年家国情怀。图为少先队员参观济宁英烈纪念馆。

(通讯员 魏峰)

### 共话心育发展 筑牢心灵防线

#### ——任城区中小学心理健康教育经验交流会顺利举行

为深入贯彻落实“健康第一”教育理念，总结推广中小学心理健康教育优秀经验，近日，任城区中小学心理健康教育骨干教师经验交流活动在济宁市实验初中任和校区顺利举办，本次活动由该校区承办。市教科院、任城区教研中心有关负责人莅临指导，区教体局教科、区教研中心及济宁市实验初中相关负责同志参加活动，全区130余名中小学心育工作者齐聚现场，共话心育发展。

活动现场，来自全区11所中小学的心育骨干教师代表，结合自身工作实践分享了各具特色的经验做法。济宁市实验中学廉东星老师立足高中课堂，深耕个体辅导技术，为高中生心理

调适提供专业路径；济宁市实验初中张大伟老师带领团队聚焦初中心育课堂建设，筑牢心理辅导防线；任城区喻屯第一中学王海涛老师扎根基层一线十余年，用心守护农村学生及留守儿童心灵健康，用坚守诠释教育温度。

此次交流会汇聚多方智慧，不仅展现了任城区心育工作者的责任担当，更从不同维度呈现了任城区心理健康教育的扎实成效。活动进一步夯实了任城区中小学心理健康教育工作基础，提升了心育工作专业化水平，为持续推进“健康学校”建设、助力学生健康快乐成长积累了宝贵经验，奠定了坚实基础。

(通讯员 靳方静)



运动燃激情 逐梦启新程

草长莺飞，春意盎然！南张中心小学2026年春季田径运动会如约而至，全校师生齐聚操场，在春风里赴一场活力之约，在赛场上燃一腔运动激情。

(通讯员 吕涛)

### 抓实体卫艺工作 筑牢健康成长根基

#### ——任城区教体局召开全区中小学体卫艺工作推进会

日前，任城区教体局召开“学生体质健康提升年”活动推进暨全区中小学体卫艺工作会议，全区中小学分管校长及公办幼儿园分管园长参会。

会上，通报了“学生体质健康提升年”活动启动以来，各中小学、公办幼儿园的响应落实情况、阶段性进度及初步成效；明确了本年度全区中小学体卫艺工作重点任务，从课程设置、活动开展、资源保障等方面为各校工作厘清思路；同时，会议还详细部署了全区田径运动会的赛事

安排、组织要求及安全保障等事项，进一步激发师生参与体育运动的积极性。

会议强调，学生体质健康关乎国家未来、民族希望，体卫艺工作是促进学生全面发展的关键环节，责任重大。会议要求各学校要提高思想认识，将各项任务细化为具体举措，层层压实责任、狠抓落实见效，通过持续发力、协同推进，推动全区体卫艺工作再上新台阶，为学生健康成长和全面发展筑牢根基。

(通讯员 刘超)