

我市开通多条马拉松免费公交接驳专线

济宁晚报全媒体记者 王仰浩
通讯员 杨菲

2026 济宁马拉松即将开跑，昨天，记者从市公交集团获悉，为保障广大参赛选手轻松赴赛、安心返程，我市将在赛前、赛后开通马拉松公交接驳专线，参赛选手凭参赛号码布即可免费乘车。

市公交集团提醒广大参赛选手，接驳专线发车班次密度根据实际乘车人数调整，循环发车，所有车辆均人满发车，如遇高峰期，请需要搭乘的参赛选手耐心等待。为避免终点区域人员滞留，完赛后请参赛运动员有序乘坐接驳车尽快离开终点区域。

赛前接驳专线

1号接驳专线：

上车地点：亿丰时代广场东(公交站)
下车地点：体育馆西路北路口(路南)
时间：从5:40开始，每五分钟发一班车，客流高峰时段2分钟发一班，车辆循环使用发车，末班车发出时间为6:40。

2号接驳专线：

从实验初中始发，经停任城湿地公园(公交站)、永旺购物中心(公交站)、龙贵广场(公交站)、市交通局(公交站)、体育馆西路北路口(路南)等站点。
时间：从5:40开始，每五分钟发一班车，客流高峰时段2分钟发一班，车辆循环使用发车，末班车发出时间为6:40。

比赛日赛后接驳专线

1号接驳专线：

上车地点：济宁体育馆共青团路地面停车场出入口(路西)
下车地点：亿丰时代广场东(公交站)

2号接驳专线：

从共青团北路20号(路西)始发，经停汽车北站、龙贵广场、永旺购物中心、任城湿地公园、实验初中(公交站)等站点。
时间：4月6日 9:15—13:40

参赛选手尤培立：用脚步丈量家乡土地

“若有人问我，最期待的马拉松是哪，我会毫不犹豫地回答：济宁马拉松！”说出这句话时，尤培立的眼神里闪着光，“只因这片土地的一草一木，都让我满心自豪与骄傲，我愿拼尽全力，去拥抱、去守护。”这位家住济宁城区的马拉松爱好者，已有五年跑龄，随着济宁马拉松赛事的临近，尤培立已经做好了充分的准备，信心满满地表示要在家乡赛事中实现PB(个人最好成绩)。

对于本次济宁马拉松的赛道，尤培立充满了期待。在他看来，这不仅仅是一条奔跑的路线，更是一次穿越古今的文化之旅。赛事将从济宁体育馆南门出发。清晨的洸河路安静开阔，两岸绿树成荫、草木葱茏，平日里就是市民跑步、散步的热门打卡地。“想象一下，比赛当天伴着清风与绿意开启征程，那该是怎样美好的开端。”尤培立憧憬着。

“前6公里的赛段将穿行于济宁主城区的烟火街巷与运河岸边之间。”尤培立分析道，“这段赛道平缓开阔，像一条流动的‘城市记忆长廊’，正是调整配速、适应节奏的理想阶段。”他计划在这段路找到属于自己的步频和呼吸，为后续的奔跑做好铺垫。

转入滨河大道后，视野豁然开朗。这里曾是南北漕运的咽喉要道，见证过济宁的繁华与兴盛。“一边是现代的城市风貌，一边是承载千年历史的运河水脉，这种时空交织的感受，一定是济宁马拉松最独特的体验。”尤培立说。

继续向南，赛道进入长达9公里的运河生态景观带。从城市烟火到湿地清新，千年运河景观将一直陪伴在赛道一侧。“这一段平、直、开阔，节奏会变得稳定，但也逐渐进入对耐力的考验。”尤培立坦言，“到那时一定得坚持住。”

到达石佛路后，赛道坡度略有起伏，这是全程第一个体力考验点。尤培立说：“此时稳定节奏、合理分配体能至关重要。”

最后的赛段将沿着“黄金岸线”折返，回到出发的地方——济宁体育馆南门。“当终点拱门再次出现在视线中，一段关于坚持、速度与风景的马拉松旅程，将画上圆满的句号。”对于即将到来的比赛，尤培立满怀信心。在这条串联古今的赛道上，他不仅要脚步丈量家乡的土地，更要用汗水书写属于自己的精彩篇章。(济宁晚报全媒体记者 刘伟栋)



配速员李文卿：当好赛道上的“定盘星”

2026 济宁马拉松即将鸣枪开跑。在官方公布的配速员名单中，半程马拉松2小时完赛组的配速员李文卿，是一位有着12年军龄的武警退伍老兵。赛前，本报记者对他进行了专访，听他讲述从体重210斤到成为赛道“时间标尺”的蜕变故事。

“跑了两年，半马PB137。”面对“跑了几年”“最好成绩多少”等问题，李文卿的回答很实在：“2年吧，前面12年咱就别说了。”他口中的“前面12年”，正是一段长达12年的武警服役生涯。

2010年入伍，2022年退伍，12年的军旅生涯赋予了他钢铁般的纪律和体魄。然而，退伍后的第一年，他的身体出现了剧烈反弹——2023年，体重一度飙升至210斤。“那时候看着镜子里的自己，觉得必须得改变了。”2024年7月，他正式开启恢复训练。凭借军旅时期打下的底子，加上惊人的自律，他的状态迅速回升。月跑量稳定在150到200公里，体重快速下降，成绩也一路攀升。

如今，他的半程马拉松最好成绩是1小时37分——这对于一个恢复训练仅一年多的跑者来说，堪称“暴力复苏”。

当被问及是如何接触到马拉松时，李文卿笑着说：“就是挑战一下自己。”结果一挑战，便彻底爱上了这项运动。从东营、临沂、无锡，到宿迁、郑州、青岛，再到即将开跑的济宁，他的参赛足迹遍布多座城市。每一场比赛，都是他用汗水换来的勋章。

从“挑战者”到“领跑者”。成为官方配速员，意味着放弃刷新个人最好成绩的机会，全程以稳定、精准的配速带领更多人完赛。对于这一角色转变，李文卿看得很清楚：“配速员不是去跑自己的成绩，而是要忘记成绩，服务他人。”

凭借稳定的节奏、精准的控速能力和阳光开朗的性格，他成功入选2026 济宁马拉松半程项目2小时完赛组官方配速员。赛前，他已经针对济宁赛道的坡度、天气和补给点分布做了详细功课，目标是每公里误差不超过3秒，让跟跑的跑者“跟得住、不崩掉”。

“跟着我，稳住，‘破2’没问题！”对于即将到来的济宁马拉松，他说：“这是我的一个‘主场’赛事，我希望用最稳定的配速，帮助尽可能多的跑者实现半马‘破2’的梦想。”(济宁晚报全媒体记者 刘伟栋)