

# 银龄互助点亮“家门口的大学”

济宁晚报全媒体记者 李胜男

近日，一场充满温情与力量的发布仪式在济宁老年大学举行——“颐老助学·有知有为”志愿服务品牌正式亮相。

活动现场，200余位嘉宾与公益讲师齐聚一堂。在热烈的掌声中，济宁老年大学6位教学经验丰富的教师受聘为“公益讲师导师”，97名优秀公益讲师身披绶带、接过荣誉证书与徽章，30名新聘任讲师也郑重接下聘书。他们中许多人曾是讲台下的学员，如今站上讲台，完成从“学习者”到“传授者”的温暖转身。

“我志愿加入公益讲师队伍，服务长者、奉献社会……”在领誓人带领下，全体公益讲师庄严宣誓，誓言铿锵，响彻会场。伴随着《微光力量》

志愿者之歌的深情旋律，整场仪式在感动与希望中落下帷幕。

济宁老年大学副校长李宁在活动中表示，老年学堂不仅是老年人增长知识的课堂，更是传递爱心、凝聚力量的平台，是名副其实的“暖心工程”。“我们希望通过这一创新实践，展现济宁这座城市尊老敬老爱老的温度，同时也在探索‘以老助老、邻里守望’的社区治理新模式。”

近年来，济宁老年大学大力推进老年教育“延链、强链、补链”计划，仅用一年多时间，就在全市建成298所社区老年学堂、90处养老机构老年学堂，惠及超万人次老年人在“家门口”圆了上学梦。



## 阅读照亮人生 书香浸润微山

近日，济宁市作家协会文艺志愿者小分队走进第38期“微山湖读书会”暨图书捐赠仪式在微山县文化中心举行。

活动伊始，市作协主席张建鲁受邀以《让阅读照亮人生——世界读书日之际谈“我们如何读书”》为题，为大家带来一堂精彩讲座。张建鲁首先从“择书”这一基础环节切入，系统阐述了如何根据自身需求、兴趣爱好以及不同人生阶段来选择优质书籍。同时，他还结合自己的创作实践，深入剖析了阅读与写作的内在关联，以及如何在大量阅读的基础上形成自己的文学风格，如何实现学以致用、读以致用的良性循环。

在随后的捐书环节中，张建鲁又与市读书协会副会长商敬洲一起，向微山县作家协会现场捐赠3000余册图书。

(济宁晚报全媒体记者 倪艺 通讯员 鲁翔)

# 首批17个社区老年学堂同步开课

济宁晚报全媒体记者 李胜男

近日，济宁老年大学首批17个社区老年学堂同步启动，“家门口的老年大学”正式拉开新学期序幕。为了让老年学员们感受到“家”的温暖，各社区早早做好了各项准备。每间教室不仅配备了舒适的桌椅和多媒体教学设备，还安排了专门的学堂负责人，从场地布置到设备调试，再到学习资料发放，事无巨细地为长者们提供贴心服务。不少学堂还主动建立了课堂沟通群，及时收集学员的反馈意见，并根据实际需求动态调整课程内容，力求让老年学堂真正成为老同志们充实

生活、提振精神的“温馨港湾”。

一大早，各教学点便座无虚席。太极拳课堂上，讲师耐心演示拳法招式，动静之间刚柔并济，学员们凝神模仿；书法课堂里，笔墨纸砚整齐摆放，临摹字帖挂于黑板之上，大家提笔凝神，一撇一捺尽显风骨；声乐课堂上琴声悠扬、歌声婉转，学员们唱得有板有眼，课堂气氛热烈而融洽。丰富多元的课程设置、轻松舒适的学习环境，以及一张张热情洋溢的笑脸，共同绘就了老年学堂新学期最温暖的画面。

# 红帆领航聚合力 网格服务暖人心

通讯员 何丽娜

近日，在汶上县中都街道崇德社区，一幕幕暖心场景接连上演。社区网格员以党建品牌“红帆领航 崇德善治”为引领，主动上门为辖区行动不便的老人提供提重物、清理生活垃圾等贴心服务，用实际行动传递社区温情。

家住泉河花园的柳大娘，因双臂无力，日常起居存在诸多不便。每次采购生活物资回来，背着沉甸甸的袋子上楼对她而言都是一项艰难的任务；生活垃圾的清运也时常让她感到力不从心。社区网格员在常态化入户走访中了解到这一情况后，立即将其纳入重点关爱服务对象，开

启了“一对一”精准帮扶。从此，柳大娘家门口经常出现网格员的身影。只要老人有需要，无论是米面油等重物采购，还是日常产生的生活垃圾，网格员总是第一时间上门，不仅帮忙把物品送到家中，还会细心询问老人有无其他需求，临走时顺手把垃圾带下楼分类投放。这些看似平凡的“举手之劳”，却解决了老人的实际困难，温暖了她的心坎。

在“红帆领航 崇德善治”党建品牌引领下，这样的暖心场景在崇德社区已成为常态，只要居民有需要，网格员总是随叫随到、用心服务。

## 以文传薪 以笔育星

3月28日，微山启明星学校启明星未来作家班成立揭牌仪式举行。仪式依次开展溯源寄语、传薪揭牌、培植文学种子、点亮启明灯等特色环节，并聘请济宁晚报·悦享银龄读书会特邀编委会委员、山东省作家协会会员马加强，担任启明星未来作家班讲师。

启明星文学社自成立以来，深耕校园文化沃土，点亮学子文学梦想，精心创办校本读物《启明星》，广受师生赞誉，为赓续校园文韵、传递启明心声、培育文学新苗筑牢根基。

(通讯员 宋伟 满在莉)



## 志愿者风采



## 陈东明：墨香里的银发志愿者 “学了本事，就要用出来”

济宁晚报全媒体记者 李胜男

陈东明退休后走进济宁老年大学，在段玉鹏老师的指导下，与笔墨为伴，在一笔一画中滋养心灵、提升技艺。“年轻时忙工作，没时间学书法，退休后终于可以圆这个梦了。”他这样形容自己的“老有所学”。

经过几年的刻苦练习，他的书法技艺日益精进，作品多次在校内展览中获奖。陈东明并不满足于自得其乐。“学了本事，就要用出来。”陈东明说。从春

节进社区送春联，到平日里为邻里写诗词、为社区文化活动助力，他把自己最拿手的书法变成了服务他人的方式。每一次志愿服务活动，他总是第一个到现场，最后一个离开，书写时一丝不苟，对居民的要求有求必应。

“我们虽然年纪大了，但还能为大家做点事，心里特别高兴。”陈东明说。这份“学有所用、老有所为”的成就感，让他脸上的笑容格外动人。