

## 《有效陪伴——新教育时代我们怎样做父母》

“听话”的孩子一定是好孩子吗？多生孩子真的会更难养吗？老人带娃有家庭矛盾怎么办？父母的教育方法适得其反该如何是好……这一系列现实问题看起来让人困惑，但是读完这本书又会让您觉得，一切难题都可以迎刃而解……

## 新教育时代育儿有妙招

济宁晚报全媒体记者 宋延坤

当家庭教育从“家事”上升为“国事”，当物质丰盈的时代对育儿提出更高要求，无数家长难免陷入困惑：怎样才算合格父母？多孩家庭如何平衡手足关系？隔代教育怎样实现“三代共赢”？我市知名作家、资深一线教师、济宁晚报公益讲师团讲师杜启龙，结合三十余年实践经验撰写的《有效陪伴——新教育时代我们怎样做父母》，正是为解决这些育儿难题而来，现已由全国百佳出版社——译林出版社正式出版。

本书立足《中华人民共和国家庭教育促进法》实施后的新教育环境，直击当代家庭教育的焦点难点。从重新定位家长角色——打破“孩子是父母附属品”的传统认知，强调父母与孩子的平等与边界，到拆解“巨婴养育”“直升机父母”“拆台式教育”等常见误区；从支招孩子爱哭黏人、写作业拖拉、脾气大等具体问题，到详解多孩家庭相处之道、隔代教

育沟通技巧，书中既有鲜活的育儿案例，又有科学的教育原理，更有可直接落地的实操方法。

作者深耕中小学教育与心理研究多年，将教育学、心理学知识融入日常育儿场景，语言通俗生动，逻辑清晰缜密。书中不仅剖析了“错误的教育比不教育更可怕”“每个孩子都有自己的天赋‘山’”等核心观点，还在每章设置“父母加油站”，通过练习题与情感美文引发深度思考，让家长在阅读中轻松提升育儿认知与能力。

无论是面对孩子成长关键期的迷茫，还是遭遇亲子沟通障碍的焦虑；无论是新手父母的手足无措，还是多孩家庭、隔代教育的特殊挑战，这本书都能提供精准指引。它既是家庭教育的实用手册，也是父母与孩子共同成长的温情指南，帮助济宁家长摆脱育儿焦虑，用科学的爱与陪伴，守护孩子的身心健康与未来发展。



## 《中国她力量》

“行之苟有恒，久久自芬芳。”翻开这本书，我们读的是一个一个“她”的故事，汲取的是足以照亮前路的“她力量”。致敬每一位了不起的中国女性，她们以微光汇聚成星河，正用行动书写着属于这个时代的巾帼华章。

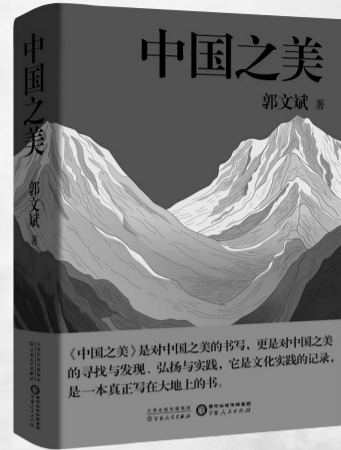
## 27束光，照亮时代的天空

“她力量”，这个词我们已经听过太多遍。但当它从一个抽象的概念，变成一个个具体而鲜活的名字时，你会感受到那种直抵人心的震颤。

李恒、屠呦呦、王志珍、杨绛、樊锦诗、叶嘉莹、郎平、孙颖莎、郑钦文、全红婵、中国女足……这不仅仅是一个名单，这是一幅由科技、文艺、体育三大领域杰出女性绘制的时代画卷。

由《环球人物》杂志主编、春风文艺出版社推出的《中国她力量》，书中的每一段叙事，都是“她力量”的生动注脚。屠呦呦从古籍中寻得灵感，在数百次实验后提炼出青蒿素，以一株小草挽救全球数百万生命；李恒从浩繁的地方志与植

物图谱中追根溯源，在数十年的跋涉与考证后，建立起中国西南植物的“生命档案”，以一份恒心守护着神州大地的植物基因；常沙娜深耕敦煌艺术数十载，将壁画中的传统美学融入现代设计，让千年文脉在当代焕发生机；叶嘉莹以诗词为舟，在海内外播撒文化火种，让古典诗词的韵味照进现代人的精神世界；赛场上，孙颖莎以锐不可当的气势征战四方，不断刷新世界纪录；郑钦文带着中国网球的梦想奋力拼搏，在国际赛场屡创佳绩。这些不同领域的杰出女性，以各自的坚守与突破，共同绘就了中国发展进程中最动人的风景。



## 《中国之美》

由百花文艺出版社、宁夏人民出版社推出的《中国之美》，是作者郭文斌文化实践的记录，是一本真正写在大地上的书。中国式现代化离不开优秀传统文化的继承和弘扬，家风建设、传统文化的传承延续，作者书写中华优秀传统文化并身体力行，特别是文化解读、传承与落地，且笔力踏实，语言朴实生动，是一部来自生活之书。

## 呈现中华文明的 多重层面

《中国之美》承载着作者深切的思考，呈现了中华文明的多重层面。作者通过对古老文化传统的回溯，将读者带入几千年的岁月长河，感受中华民族传统的深厚底蕴。《中国之美》的语言简单平实，内容贴近日用伦常。然而作者由小见大，脱略一切时下常见的琐细雕琢和浮夸装饰，自然地藉由简朴的手法呈现高迈的胸怀，将文字直指精神与心灵，使文章具有哲学底蕴和文化智慧，闪烁着诗意的灵光。不同于一般的散文作品，《中国之美》不是停留在文字和文学意义上的讲述和讨论，而是充满实践和行动精神，可以说是一部践履之书。通过长久以来对传统文化价值的书写和阐释，作者对传统文化在现代社会中的实践有了深刻的认识和充分的自信。这不仅来自传统文化的感召，更来自现实的呼唤。

《中国之美》以其独特的视角、深邃的文学内涵和真挚的情感，为读者呈现了一幅幅中华文化的画卷。通过对中国之美的讴歌，读者深入思考中华传统文化的独特之处，激发了对祖国的热爱和对传统文化的珍惜之情。这不仅是一部对中国之美的颂歌，更是对传承与弘扬民族精神的热切呼唤，期望着在当代社会中博大精深的文化传统发扬光大。

本栏目由  
济宁晚报社  
亚龙书城  
联合推出



公益荐书·扫码合作