



“龙抬头”组团去理发

瞧!

我比神龙还精神

“二月二，龙抬头，大仓满，小仓流。”明天是农历“二月二”，也叫龙头节、龙抬头节等，作为传统节日，它的许多习俗都与“龙”有关。比如在这一天，人们通常会去理发，叫做“剃龙头”，图个吉利，至于饮食，春饼或煎饼称“龙鳞饼”，面条叫“龙须面”。

“龙抬头”是个以观察天象变化为基础性的民俗节日，自古以来都被视为一个祈求风调雨顺、驱邪禳灾、纳祥转运的日子。

有哪些吉祥如意？

“龙抬头”其吉祥如意是伴随天象和气候变化，以及相应的节俗活动而来的。就前者而言，因东方苍龙第一宿的“角宿”初升，其期在惊蛰和春分间，意味着龙将担负行云布雨之责，并由此引动万物复苏，农耕顺利以兆丰年。

自中唐以来，“龙抬头”之日人们不仅会出门踏青，还会在此时挑采野菜。《秦中岁时记》中记载：“（长安）曲江采菜，士民游观极盛”。

晚唐及之后的“龙抬头”，又在挑采野菜的同时被赋予“迎富”“送穷”的美好寓意。北宋时，出现一种名为“迎富贵果子”的食物，人们以吃这种食物来祈福迎富。

节日习俗有哪些？

“二月二”的主要习俗中，很多活动和农耕生产生活有一定联系。

“龙抬头”所在的“二月二”，又被认为是福德正神即社神，俗称土地神的生日，故在民间有“二月二，拜村社；龙抬头，祈丰收；八月二，祭村堂；龙收尾，送龙归”之说。

其实，社神祭祀自宋代以来就多放在立春后的第五个戊日（戊，五行属土），一般也在“二月二”前后。为了便于记忆或祭祀，人们自宋以降便把社祭活动合并于“二月二，龙抬头”之日。

因此，这一天成了祭祀土地神以祈求风调雨顺、五谷丰登的重要日子，“二月二”也就有了“土地诞”或“社日节”的称谓。

在北方地区，有“引田龙”“围粮囤”等习俗。人们认为，“二月二，龙抬头”时节，百虫萌动，疾病易生，而农业病虫害自此开始增多，因而希望借龙之威镇压伏百虫，保佑人畜平安，五谷丰登，此即俗谓“引龙伏虫”。

为何这些习俗带有“龙”字？

“龙抬头”的各种习俗都在一定程度上彰显了人们对龙的崇拜。在“龙抬头”的历时性发展和共时性传播中，“龙”的所指和能指都发生了一定的变化，逐渐演变成对一切“龙”的崇拜。

自古以来，中国人就对龙这种神秘动物展现出强烈的崇拜心理，“龙抬头”是春耕时节的重要节点。比如“龙抬头”“放龙灯”之俗，意在为龙照明引路，借此表达人们的美好期盼。

总之，这些同“龙抬头”之“龙”有机结合的民俗活动，反映了中国悠久的龙崇拜，以及中国人民丰富的创造力。

这天为何要理发？

当“龙抬头”之日到来之时，人们不仅祭龙以求风调雨顺、五谷丰登，还会将自己同“重新升起”的东方苍龙加以类比，以期“从头开始”，焕然一新。

在民间，人们常把儿童在“二月二”这天理发叫“剃喜头”，寓意保佑孩童健康成长，日后能出人头地；成年人在该日理发，则有辞旧迎新，祈求好运，希望新的一年顺心如意之意涵。

有啥特色饮食？

“龙抬头”之日流传着很多饮食谚语或俗语，如“二月二，吃水饺，百病惧龙体外跑”“二月二，吃豆豆，人不害病地丰收”等。

在华北地区，有“二月二，吃龙食”之说，即把该日所吃食物以“龙”命名，如春饼或煎饼称“龙鳞饼”；面条叫“龙须面”，这两种食物在《燕京岁时记》中即有记载。此外，还把

水饺称“龙耳”、馄饨或桂圆叫“龙眼”、云吞面为“龙戏珠”等。

在鲁西南、徐州等地区有“二月二，炒料豆”的习俗。“料豆”有两种，一是用沙土干炒黄豆，豆熟即可食用；一种是把炒熟的黄豆倒入熬好的白糖浆中继续熬制成块，这种食物土语称“蝎子爪”。

关于“二月二”，还有很多好玩的知识哦！同学们可以利用课余时间一起探讨。