



近日,济宁老年大学高新分校启用,周边老年人期待已久“在家门口上大学”的愿望变成了现实。签约仪式暨开学典礼上,前来报名的老年人络绎不绝,现场气氛热烈。

(济宁晚报全媒体记者 李胜男)

教师风采



黑白琴键上 他为银发岁月点亮星光

“教育不是注满一桶水,而是点燃一把火。”在济宁老年大学的琴房里,钢琴教师郑焕常以这句话诠释教学初心。黑白琴键上,一双双略显迟缓却无比专注的手,在他的引导下,捕捉着指尖流淌的旋律。如今,老年教育已成为济宁“银发族群”追求精神文化生活的重要方式,而郑焕多年扎根一线,用耐心与智慧,为老年学员点燃了音乐的火焰。

老年学员学钢琴,最大的阻碍并非技巧,而是内心的畏难。手指僵硬、记忆力减退、对乐理知识的陌生,让许多零基础老人第一节就想放弃。针对这些特点,郑焕摸索出一套“慢讲、多练、勤鼓励”的教学模式。他不追求教学进度,而是将复杂的乐理知识拆解成通俗易懂的模块,化繁为简;指法练习时,他反复示范、不厌其烦,始终以鼓励代替指责。

“郑老师从没对我们说过‘这么简单都不会’。”60岁的学员王阿姨感慨道。退休前,她怀揣音乐梦想却未能触碰钢琴,退休后在郑焕的课堂上得以圆梦,如今已坚持学习5年。在郑焕看来,学员每一次准确的弹奏,无论多么简单,都值得肯定。这种正向激励,让许多一开始连五线谱都看不懂的老人,如今都能流畅地演奏完整的曲目。

在郑焕眼中,课堂不仅是传授技艺的场所,更是情感交流与实现自我价值的平台。他常常在班级内组织小型演奏会,鼓励学员登台展示,哪怕只是一首简单的练习曲,同学们真诚的掌声,都是对学员坚持的最好奖赏。他认为,老年学员学习钢琴的意义早已超越技艺本身,在音乐中感受快乐、增强自信,抵御孤独与衰老带来的失落感,才是更珍贵的收获。

(济宁晚报全媒体记者 李胜男)

讲好安全课 守护银发族

济宁晚报全媒体记者 李胜男

近日,济宁老年大学市工人文化宫分校教室内座无虚席,一场别开生面的“安全进校园”主题宣传活动在此热烈开展。针对中老年群体在日常生活中容易遭遇的金融风险、消费陷阱等问题,济宁老年大学联合济宁市公安局高新区分局、光大银行济宁分行,通过“以案说法+情景互动”的方式,为百余名老年学员送上了一份干货满满的“安全锦囊”。

活动伊始,高新分局的公安民警围绕“珍爱生命 远离邪教 乐享幸福晚年”主题,结合真实案例,揭露邪教组织的惯用伎俩。民警指出,邪教常披着“关爱”外衣,以小恩小惠、亲情诱骗、冒用宗教名义渗透。民警提醒老年朋友对来源不明的宣传品、陌生电话和网络信息保持警惕,坚持“不听、不看、不信、不传”的“四不原则”。

针对老年人面临的多元金融消费风险,光大银行的工作人员立足投资理财、网络支付、旅游出行等老年人接触频繁的领域,逐一拆解典型骗术。从“虚假投资养老项目”“刷单返利”,到“冒充客服退款”“低价旅行团套路”,工作人员用生活化案例剖析骗局本质,将专业金融消保知识转化为易懂易记的生活常识,让学员们清晰识破各类骗术“障眼法”,学会捂紧“钱袋子”,现场不时响起阵阵掌声。

问答互动环节将活动气氛推向了高潮。“我前几天接到电话,说孙子出事要汇钱,该怎么办?”老年学员纷纷举手,分享自己或身边人遇到的困惑与疑似骗局。民警与银行工作人员耐心倾听,逐一给出专业应对建议,在互动中潜移默化提升学员们的风险防范技能。

在这里,她们点亮“第二青春”

济宁晚报全媒体记者 李胜男 通讯员 刘雪芳

日前,邹城市老年大学春季学期正式开学。对于该校众多银发女学员而言,今年的节日有了不同以往的意义——她们不再只是等待鲜花和祝福,而是主动走进课堂,选择以“重返课堂”的方式,为自己开启人生的新篇章。

书法教室里墨香氤氲。62岁的陈阿姨铺开宣纸,一笔一画写下“风华”二字。退休前,她是机械厂的女工,退休后又承担起家庭“后勤部长”的职责,直到去年孙子升入大学,生活才空出闲暇。“闺女给我报了书法班,刚开始还舍不得学费,没想到一拿起毛笔,就放不下了。”陈阿姨笑着说,如今,她的作品被贴在教室的展示墙上。这个妇女节,她收到的最好礼物,是重新认识自己的勇气。

舞蹈排练厅内,音乐悠扬。一群身着练功服的学员正排练取材于《邹城花鼓腔》的原创舞蹈。队伍前排,55岁的张老师说动作舒展,谁也想不到她只是这学期刚升入提高班的学员。曾经的她是标准的“围着灶台、老公、孩子转”的家庭主妇,“以前做饭闭着眼都能分清调料,现在跳舞却要重新学呼吸。”她擦着汗笑道。从僵硬生疏到舒展自信,舞蹈让她解

锁了不一样的自己。妇女节当天,她给女儿回了一张排练照:“妈今天跳了一下午舞,这才是最好的节日礼物。”

英语教室里,朗读声此起彼伏。退休前是中学语文老师的赵阿姨,正和学员们模拟海关通关对话。去年探望伦敦定居的儿子时,因语言不通遭遇尴尬的她,回来后便报了英语班从头学起。她的课本上,工整写着介绍孟母三迁的英文句子。“今年秋天,我要独自飞伦敦,用英语给儿媳讲讲孟母的故事,讲讲邹城。”赵阿姨说。

邹城市老年大学校园里,有一处醒目的“老吾老”标识。它源自孟子“老吾老以及人之老”的理念,如今被这群银发学员赋予新内涵——不仅是被敬重的长者,更是活出精彩的自己。“以前妇女节都是等孩子送花,今年我送自己一份上学大礼。”刚报名手机摄影课的王阿姨,一边给同学拍照一边说道。

据邹城市老年大学校长张兴周介绍,学校目前女性学员占比超过七成,退休后来校学习成为她们“重启人生”的重要契机。