

随着脑机接口技术在医疗领域展现出的颠覆性应用前景,关于脑机接口技术能够直接读取人的思想和记忆的流言四起。专家表示,这种说法完全没有根据。

想多了

记忆可被提取

# 脑机接口技术能读取人的记忆

## 流言 孩子太早戴眼镜,度数涨得快

民间流传的“眼镜越戴度数越深、戴了就摘不下来”的说法,其实并无科学依据。相反,度数合适、验光准确的眼镜,是矫正屈光不正的重要辅助工具。因此,孩子一旦出现近视、远视、散光等屈光不正问题,应及时到正规医疗机构进行全面检查。通过验光、矫正视力检测、眼轴长度测量等检查,医生可结合检查数据为孩子配置合适的眼镜。

真相

戴上眼镜后,孩子能清晰视物,自然更容易保持“一尺、一拳、一寸”的正确阅读姿势;若视物模糊,孩子可能会歪头、趴着看东西,反而导致度数快速加深,还可能影响学习成绩。

眼科专家强调,一般情况下,孩子确诊真性近视且度数超过100度,就需要佩戴眼镜。家长切勿因盲目担心而耽误孩子的视力矫正。

## 流言 出现高反时吸氧会上瘾

如果出现了高原反应,应当及时吸氧治疗,不必担心吸氧会产生依赖。

高原反应又称急性高山病,是因为高海拔地区的气压较低,氧气含量少,在这样的环境里人血液中的氧气浓度会降低,可能引起头痛、头晕、恶心、失眠、气短等症状,严重的可能会昏迷。

如果出现了明显的高原反应,是有必要进行吸氧治疗的,吸氧能够快速提高血

真相

液中的氧气浓度,缓解高原反应症状。

氧气并不是一种成瘾性的药物,它是一种短期的辅助手段,帮助人们适应高海拔地区的环境。更重要的是,在出现严重的高原反应之后如果不及及时吸氧,可能会进一步导致高海拔肺水肿、脑水肿,造成更加严重的后果。因此,如果去高原地区旅行时出现了高原反应,该吸氧时就吸氧。

## 流言 脑机接口技术能读取人的思想

有些人认为脑机接口技术能够直接读取人的思想和记忆,因此对这个新技术敬而远之。其实,这种说法完全没有根据。

当前脑机接口技术尚无法读取人类复杂的思想与记忆,其核心功能只是解析特定脑电信号指令。根据目前脑机接口的研究成果,其主要是通过捕捉运动皮层信号,辅助瘫痪患者完成机械臂操作等基础动作。但现有技术仅能识别经过刻意训练的简单意图信号,比如“点击鼠标”,无法解码自发产生的抽象思维,

真相

读取思想、记忆更是无从谈起。而且技术层面也存在根本瓶颈,因为人脑包含860亿神经元,而目前的技术只能监测数以千计的神经元,远远无法构建完整思维图谱。

不仅如此,目前的脑机接口设备,只能单向接收大脑主动发出的信号,根本无法像访问电脑磁盘驱动器那样检索、下载我们大脑中的信息。因此,说脑机接口技术能够直接读取人的思想和记忆,完全没有根据。

## 流言 老年人粗粮吃越多越好

有些老年人要避免“三高”问题,甚至完全用粗粮代替白米、白面等主食。其实,粗粮虽对健康有益也并非多多益善,过量食用粗粮可能给消化系统带来负担,导致腹胀、消化不良等问题。

正确的做法是粗细搭配,合理比例。

老年人的胃肠功能比较弱,多吃粗粮就意味着过多的膳食纤维摄入。在膳食纤维中,不溶性膳食纤维会对胃黏膜产生机械性损害,而可溶性膳食纤维又有吸水膨胀的作用。多吃粗粮易引发老年人胃部不适,如腹痛、腹胀。

因此,老年人是不适合多吃粗粮的。根据《中国居民膳食指南(2022)》和《中国老年人平衡膳食宝塔(2024)》,老年人应坚持“粗细搭配”的原则,既能获得粗粮的营养益处,又能保证消化系统的健康运转。

真相

## 流言 高水温洗衣服更干净

这种说法以偏概全,存在误导。高温确实能加速分子的热运动,有助于油脂类污垢的软化和溶解。然而,随着温度的继续升高,最后会起到反效果。

很多洗涤剂中普遍添加了多种生物酶制剂,如蛋白酶、脂肪酶和淀粉酶。这些成分在去除人体汗渍、食物残渣等有机污垢时起着至关重要的作用。然而,生物酶对温度非常敏感。大多数家用洗涤酶的最佳活性区间在30℃至40℃之间。如果水温超过60℃,这些酶分子的空间结构会发生不可逆的改变,从而失去分解污垢的生物催化能力。因此,过高的温度反而会会影响洗涤效果。

不仅如此,某些特定类型的污渍,高温甚至会产生负面影响。汗渍、血渍或奶渍等含有大量蛋白质,蛋白质在遇到高温时会发生变性并凝固。这种物理变化会使污渍与织物纤维结合得更加紧密,导致原本可以通过常温洗涤去除的污垢变成难以清除的顽固斑点。 (来源:北京青年报)

真相