

# 为健康晚年保驾护航

济宁晚报全媒体记者 刘伟栋 通讯员 刘新红 孔伟 郭燕明

近日,曲阜市吴村卫生院正式启动2026年度65岁及以上老年人免费健康体检工作,通过“一站式”服务与个性化指导,为老年朋友的健康晚年“保驾护航”。

针对辖区老年人口多、居住分散的特点,卫生院采用了“电话通知+微信群推送+村医入户”的立体化宣传模式,确保体检通知全覆盖、无遗漏。同时,为防止老人空腹时间过长,卫生院不仅提前规划了体检流程,还在现场准

备了爱心早餐,让老人们查得安心、查得暖心。

现场,在医护人员的引导下,老人们有序进行着信息登记和项目检查。今年的体检在常规的身高体重、血压、血常规、尿常规、肝肾功能、血糖血脂、心电图、腹部B超基础上,新增了DR(胸透)、糖化血红蛋白等筛查项目,旨在更精准地排查老年人常见的肺部疾病及长期血糖控制情况。

“大娘,您的血压有点高,平时降压

药一定要按时吃,饮食要清淡些。”体检现场,医护人员不仅是健康的“检查员”,更是贴心的“讲解员”。针对老年人普遍存在的高血压、糖尿病等慢性病,家庭医生团队现场开展一对一问诊,详细询问老人的既往病史、用药史及生活习惯,并根据体检结果动态调整用药方案,给出合理的饮食和运动建议。

“政策太好了,每年都能体检,服务周到又热情,我们心里特别踏实!”刚刚完成体检的冯大爷笑着说道。

结婚启事  
生日祝福  
金榜题名

# 家有喜事

喜事热线:

0537-2342876

0537-2343377

0537-2210000

## 信用赋能 守护社区夕阳红

通讯员 高洁

近年来,任城区济阳街道运河社区坚持以群众需求为导向,积极探索信用为民机制,扎实推进“信用+老年友好型”社区建设,有效满足老年人多样化、多层次的生活服务需求。

社区不断拓宽“信用+”便民渠道应用范围,立足老年人生活需求,从老人身心健康、安全保障等方面进行服务。联合专业医护团队,为老人提供

“家门口”诊疗服务。邀请老年血管病医院、凤凰怡康护理院、爱尔眼科等专业医护团队,开展“信用+”上门义诊服务,为高龄、独居、行动不便的老年人提供血压血糖检测、心肺听诊、用药指导与健康档案管理,把优质、贴心的医疗服务送到老年人家门口,以信用赋能基层治理,精准守护社区老年人的健康与安全。



## 一腔社区情

文/靳于燕

推开包厢门的瞬间,彩片纷纷落在肩头,像揉碎了的星光。我亲爱的同事们举着礼炮笑盈盈地站着,红木圆桌中央,那束色彩斑斓的花开得热烈,旁边堆叠的红色可乐罐,在灯光下映着“退休啦”“光荣退休”的字样,晃得人眼眶一热。

社区工作的这些年,脚步总绕着居民楼打转:清晨敲开独居老人的门送早餐,傍晚在广场调解邻里的小矛盾,深夜对着电脑梳理社区的大小事。我总笑说自己是社区的“螺丝钉”,却没想到,这颗“螺丝钉”退场时,会被这么多人温柔地惦念。

那叠成塔状的可乐罐是最戳心的惊喜。最顶端的罐身刻着“退休啦”,往下是“靳于燕光荣退休2025”,再到“奔向山海”“生活明朗”“万事胜意”……一行行字,像同事们凑在一块儿,你一言我一语地说着祝福。指尖抚过冰凉的罐身,仿佛能摸到她们偷偷准备时的认真。

手里的横幅被风轻轻掀动,红底黄字的“提钱退休”俏皮又暖心;另一张彩纸横幅上,“光荣退休 精彩继续”的字迹,一看就是同事们合力写的。举着横幅和大家合影时,身后的礼炮又响了,彩片落在花束上,落在可乐罐上,也落在我们相视而笑的脸庞上。我忽然想起,第一次来社区报到,也是这样一群热情的人笑着迎我;如今退休,换了年轻同事,用最热闹的方式送我。

散席时,我抱着花束,拎着几罐刻字的可乐,同事们还在身后喊着“常回社区看看”。走在晚风里,花香混着看看的甜香飘在身边,抬头看见社区的路灯亮了,像无数个我加班晚归时,为我亮着的那盏灯。

往后的日子,不必再被闹钟催着早起,不必再为做活动写新闻稿熬夜。我可以在清晨去公园散步,看晨光洒在湖面;可以泡一壶茶,翻一本闲书;可以常约老友相聚,再喝一次刻着字的可乐,再聊聊那些年的故事。

## 精准摸排办实事

### 谢营社区开展免费换水龙头服务

济宁晚报全媒体记者 刘伟栋 通讯员 仲辉晶

近日,任城区仙营街道谢营社区文化小区网格室携手辖区中山水务的志愿者,开展“情暖网格、免费上门更换水龙头”便民志愿服务活动,把贴心服务送到居民家门口。

活动前期,网格员通过微信群通知、入户走访、电话邀约等方式,提前摸排居民家中老旧、漏水水龙头情况,重点关注独居老人、残疾人等特殊群体,精准对接需求。活动当天,志愿者们携带工具,在网格员带领下分组入户,有序开展更换维修工作。

来到独居的张阿姨家中,老人笑着迎上来:“网格员同志,我家水龙头滴水好几天,关不紧,既浪费水又闹

心,我年纪大了不会弄,正发愁呢!”网格员连忙安抚:“阿姨您别着急,今天我们免费给您换,以后用水就放心啦!”水务师傅熟练拆卸旧龙头,清洁接口,快速安装新龙头,反复测试不漏。张阿姨摸着崭新的水龙头,连声道谢。

走访中,居民李阿姨拉着网格员的手感慨:“现在社区服务太贴心了,不用我们跑腿,志愿者上门免费服务,小事不出家门就能解决,住在这儿心里踏实又温暖!”网格员回应:“阿姨,这是我们应该做的,以后有任何困难,随时在群里说或者给我们打电话,我们一定尽力帮忙。”

## 以心传情倡文明 移风易俗树新风

通讯员 秦杏杏

近日,任城区仙营街道仙北社区充分发挥网格化治理优势,组织社区工作人员、网格员深入小区楼栋,开展“深化移风易俗、倡树文明新风”主题宣传活动,用脚步丈量民情,用真心换得民心,引导居民婚事新办、丧事简办,让文明新风吹进千家万户。

活动期间,社区网格员与志愿者组成“新风宣讲队”,用“拉家常”的方式讲述大操大办、高价彩礼带来的负担。工作人员通过设置宣传展板、发放倡议书,结合身边案例讲解攀比浪费的危害。“李阿姨,这本宣传册您收好,上面

有咱们社区的文明公约。现在提倡喜事新办、丧事简办,咱们老年人更要带头把‘厚养薄葬’的理念传下去啊。”网格员一边递上宣传资料,一边用拉家常的方式讲解移风易俗政策。

与此同时,社区充分发挥红白理事会作用,为居民提供简办流程指导。居民小李和妻子对此深有体会,他们拿着刚领的结婚证说:“以前觉得移风易俗是‘面子’上过不去,婚礼不办得盛大就是对不起自己,现在通过社区的讲解,才觉得越简单越是给我们小夫妻减负,我们打心底里支持!”