

悦享银龄读书会第19期暨2025年度表彰活动举行

守住本心 方能不丢失自我



扫码看全程视频



精彩讲解

济宁晚报全媒体记者

宋延坤 董绍进 王仰浩 侯庆辉 马锐青

通讯员 孟庆杰

1月23日下午2:40,悦享银龄读书会第19期暨2025年度表彰活动在亚龙书城万达店举行。本次活动由济宁晚报社、亚龙书城、微山启明实验学校联合主办。主讲嘉宾满在莉以“生命叩问与心灵修行”为主题,深度解读杨绛先生代表作《走到人生边上——自问自答》。随后,活动还对获得2025年度“创作联络工作先进个人”“优秀会员”“优秀作品”等奖项的文友代表进行了表彰。

《走到人生边上》出版于2007年,是杨绛先生百岁高龄、卧病在床时的著作。书中以“孤魂”式自问自答,直面“人死以后去哪儿”的终极追问,展现了物理、心理、哲学三重“边上”意象,用质朴文字传递深刻的人生思考。

主题讲座中,满在莉从杨绛先生生平、书籍结构到核心思想展开系统解读。该书由11篇理性拷问与14篇感性例证构成,围绕修身之道、人生价值等核心议题,通过《阿菊闯祸》《镜中人》《良心》等篇章深入浅出阐释哲理,引发在场文友强烈共鸣。她特别结合《良心》中贫困出租车司机拾得巨款、历经困顿仍坚守本心最终交公的故事,印证了杨绛先生“良心出自人的本性,除非自欺欺人,良心是压不灭的”的论断。《镜中人》则以幽默笔触揭示人性弱点,满在莉认为,书中“我屋里有三面镜子,方向不同,光照不同,照出的容貌也不同”的描写,恰似人生隐喻:人们往往偏爱奉承自己的镜子,如同在品性认知上自欺欺人,正如杨绛先生所言“丑人照镜子,总看不到自己多么丑,只看到别人所看不到美”,唯有“不镜于水,而镜于人”,方能获得自知之明,这与老子“知人者智,自知者明”的智慧不谋而合。

互动环节中,文友围绕“浮躁时代如何安放内心”“人生最珍贵的东西是什么”展开热烈讨论。大家纷纷表示,杨绛先生“我和谁都不争,和谁争,我都不屑”的通透心境、“受锻炼的是灵魂”的坚定坚守,为现代人提供了心灵慰藉与行动指引。此次读书会让大家深刻领悟到,人生的价值不在于名利得失,而在于灵魂的修炼与良心的坚守,在无常世事中守住本心,方能不丢失自我。



满在莉受聘晚报公益讲师团讲师



年度奖项颁发



认真聆听



探讨心得



合影留念