

市道德模范杨继宏：

# 十四载坚守赡养妻子姨母 用行动诠释孝善担当

济宁晚报全媒体记者 万德龙

“姨母由我们来养，你们放心吧！”一句掷地有声的承诺，开启了杨继宏十四年赡养妻子姨母的温情岁月。这位“山东大汉”以真心尽孝、以爱心相待、以诚心相守，在家庭中扛起多重责任，在工作中践行担当本色，用日夜的坚守，让孝老爱亲的传统美德在新时代熠熠生辉。



## 人物名片

杨继宏

杨继宏，男，汉族，1968年10月生，中共党员，现任嘉祥县供销合作社联合社资本运营科科长。2022年8月，荣登“中国好人榜”；2023年12月，获评第九届济宁市道德模范。

## 记者短评

爱出者爱返，福往者福来。杨继宏怀揣一颗赤诚孝心，以日复一日的坚守温暖孤老，用不倦的付出传承孝善美德。在平凡的生活中，他用点滴行动书写着孝老爱亲的动人故事，让中华民族的传统美德在新时代绽放出璀璨光芒，为社会传递了满满的正能量。

## 外甥女婿显担当 主动赡养孤苦姨母

时光回溯到2008年，杨继宏第一次见到妻子的姨母时，眼前的场景让他揪心不已：一位老人、一棵老梧桐树、一口铁锅、一双碗筷，独自在不足30平方米的小屋中承受着岁月的孤寂与病痛的折磨。这位姨母是杨继宏妻子的长辈，一生无儿无女，无存款也无房产，常年受病痛困扰。

老人孤苦艰难的处境，让杨继宏看在眼里、疼在心里。

想到妻子也一直牵挂着姨母的生计，他毅然作出决定：把姨母接回自己家，让老人安享晚年。“我要让姨母的晚年过得幸福，让她有个真正的家、温暖的家。”杨继宏时常这样提醒自己，也用日复一日的行动践行着诺言。

## 孝心如春风化雨 用爱守护岁月安然

从2008年到2022年姨母离世，杨继宏始终将赡养老人的重担扛在肩上，用琐碎的日常书写着最动人的孝心。“多穿点衣服，别着凉；上厕所慢点儿，小心脚下。”“好，好。”每天清晨，这样温馨的对话都会开启一家人的一天。除了日常叮嘱，杨继宏总会准时将可口的饭菜、新鲜的水果端到老人床前，还和妻子一起钻研适合老人的菜谱，变着花样为老人准备膳食。“平时多喝水，适当活动活动，千万别摔倒。”这些看似琐碎的唠叨，如冬日暖阳、夏日清风，满含着他对老人的牵挂与关爱。

颈，从此卧床不起，大小便无法自理。杨继宏与妻子毫无怨言，照料得愈发细心。为了让老人更舒适，他们放弃使用尿不湿，改用尿垫，每夜至少起床三次更换；为了预防压疮，他摸索出科学的翻身、清洁、擦洗方法，年复一年、日复一日地坚持，让老人卧床六年身上从未出现一处压疮。他还总结出照料口诀：“四季穿暖睡安稳，晴日抱背晒星辰，愿姨少受三分罪，每日食谱记在心，夜换尿垫三次整，定时翻身有分寸，久病床前显孝心，人间真情最动人。”

彼时，杨继宏的父亲年事已高，孩子在读大学，房贷压力缠身，家庭经济并不宽裕，工作上的事务也千头万绪，但他从未在姨母面前流露过半分急躁与抱怨，始终全力保障老人的饮食起居。随着年岁增长，老人性格愈发急躁，杨继宏便利用工作之余陪她谈心散步、邀请邻居上门聊天，驱散她心中的孤寂；考虑到老人牙齿不好，他专门制定营养食谱，以易咀嚼、好消化的流食为主，保证三餐营养均衡。

2019年8月，老人突发高烧，就医检查后确诊为肺积水、肺功能衰竭。因年近九旬，病情危重且无法言语，医生暗示救治希望渺茫。但杨继宏与妻子不愿放弃，毅然将姨母接回家中照料，最大限度减轻她的痛苦。在医生指导下，他们制定了精细的居家护理方案，经过三十个不眠之夜的悉心守护，老人竟奇迹般脱离了危险，虽身体大不如前，但生命体征趋于平稳。2022年7月，姨母安详离世，杨继宏带着无尽的不舍，送老人走完了最后一程。

2016年，姨母小脑萎缩症状加重，又不慎摔断股骨

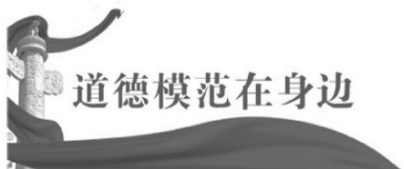
## 知行合一作表率 孝善家风代代传

“家有一老，胜有一宝。”在杨继宏家中，孝老爱亲不是一句口号，而是融入日常的习惯。每年除夕的第一碗水饺，总会先喂给姨母；有了好吃的，也总是第一时间送到老人嘴边。为了照料病重的姨母，他和妻子很少添置新衣物，直到2018年5月女儿结婚，在同事的反复劝说下，夫妻俩才狠心买了一身新衣服。在他看来，衣物可以用金钱买到，但孝心无法用物质衡量，光鲜的外表远不及高尚的品格珍贵。

的动作表达喜悦，眉目间满是幸福与安详。

在杨继宏的言传身教下，儿女们也把姨母当成亲长辈一样孝顺，他们的小家更是邻里皆知的和谐之家，尊老爱幼成为刻在家族骨子里的家风。即便姨母后来无法言语，每当杨继宏为她翻身、喂饭时，她都会通过眨眼、张嘴

工作中，杨继宏同样尽显担当本色。作为供销系统的一员，他负责资本运营和统计工作，始终坚守“精准方向、精确数字、精细流程、精致体系”的十六字方针，深耕业务、勤勉务实，工作质量与成效始终走在省、市供销系统前列。他主动钻研法律法规，为基层社有企业提供合规化管理思路；牵头课题研究，理顺管理运营体制；面对工作“硬骨头”，敢于动真碰硬、攻坚克难，筑牢社有资产安全防线，用坚守与付出当好单位的“经济运行质量分析员”“经济稳健发展调度员”“推动经济进步服务员”。“供销杨继宏，孝老爱亲是真行”，这句邻里间的口碑，便是对他最中肯的评价。



道德模范在身边