



向阳花开 追光而行

期末考要来了 寒假还会远吗

孩子们,一个学期一眨眼就要结束了,下周迎来期末考试。虽然我们的心早就飘到假期的游乐场和零食堆里,但先把小脑袋收一收:考前认真听讲,把错题再看一遍,用一番努力把这个学期画上完美的句号。
“爆米花姐姐”分享一些复习方法,希望大家避免过度焦虑,以平常心迎接期末考试。

游乐场、动物园、零食、炸鸡、美丽的大海,我来啦!

正确复习方法

● 合理规划时间

越是到了期末,越不能乱了手脚。尽量避免一天“速通”多门课程。要合理规划时间,交叉学习,保持自己的兴趣,才能有效复习。

● 列好复习大纲,善用思维导图

看完书之后,对复习的内容很模糊?或者不清楚自己究竟学了什么?复习大纲和思维导图是一个很好的巩固方法。将大标题清晰地写出来,然后再进行回忆,能对复习的程度进一步提升,并且有助于长期记忆。

● 放心大胆地休息

“学习机器”效率并不高,事实上,很少有人能真正做到长时间专注学习。规律的作息更有助于提高学习效率,促进身体健康,改善心态和情绪。

(来源:澎湃新闻)

中小学寒假时间

2月4日(农历腊月十七,星期三)开始至3月3日(农历正月十五,星期二),3月4日(农历正月十六,星期三)开学。

下学期地理结业的初中生必看

“济宁版块”高频考点速记 >> 02