

一顿公益午餐，温暖一座城的烟火善意

济宁晚报全媒体记者 苏茜茜 李姣
实习生 盛甜如

1月6日上午10点，济宁高新区柳行街道郭厂村一处不大的院落里，锅灶正热。室外气温低至零下4℃，冰冷的洗菜水冻得人指尖发麻，但五六名志愿者仍有条不紊地忙碌着，切菜、炖菜、熬粥，无人抱怨寒冷与疲惫。院门口，已有老人陆续到来。他们熟络地和厨房里忙碌的身影打声招呼，将餐盒整齐排好后，便三三两两聚在健身器材旁闲聊起来，像赴一场温暖的老友之约。



扫码看视频



缘起：从一份“扎心的疼”到日复一日的坚守

这场“暖心饭局”的发起者是金乡人马春颖。2025年10月，她和几位志愿者在这里“支起摊子”，每天上午9点开火，为村里80岁以上的老人免费提供午餐。

聊起做公益的初心，马春颖的思绪回到2023年。一次在济宁的花鸟鱼虫市场，她看到一位摆摊卖自家蔬菜的老人。“我本来是想买菜，但老人手上那些裂开的口子，让我心里有种扎心的疼。”那份心疼，与她心底的另一处空缺产生了共鸣。

“我特别珍惜和父母之间的感情，但他们现在都已去世了。”马春颖轻声说道，父亲离世时她未能陪伴左右，这成为她至今无法弥补的遗憾，“失去双亲后，总感觉自己被抽空了。”或许，为老人们做点什么，能填补一些心中的空缺。她开始给就近遇到的摆摊老人、环卫工人送早餐，冬天送包子，夏天送水、面包。即便个人力量微薄，但日复一日的坚持，让这份默默无闻的善行逐渐被看见。

汇聚：从一个人到一群人，善意吸引同行者

最先被马春颖的善意打动的，是她身边的朋友。

在好友崔海燕的记忆里，以前的马春颖是个光鲜亮丽的女性，经营着自己的公司，每天穿着高跟鞋，精致又干练。“但结缘公益后，她像变了个人，会去捡垃圾，自己买包子送给老人。”作为好姐妹，崔海燕也跟着一起干起来。“最开始我们给老人送包子，袋子都坏了好几个。一点点的爱心，一次次的互动，我也从这些事情中获得了很大能量。”

如今，崔海燕每天早晨5点起床，先赶到位于太白湖新区的另一个公益点，为200多名环卫工人和附近老人准备早餐，确保大家7点左右能吃上热粥热馒头，然后再赶到郭厂村忙活午餐。“做一件事不难，难的是坚持。能一直做下来，我觉

得自己挺了不起的。”她说。

薛凤奎也是志愿团队中的一员。前几天降温，她特意老人们买了防寒的帽子。马春颖、崔海燕、薛凤奎三人并无血缘关系，却因公益成了每天在一起的好姐妹。“以前大家各有各的工作，现在一起做这件事，每天都很快快乐。”崔海燕说，公益让她们找到了女性共有的温暖力量——那是一种“对抗岁月的力量”，是奉献爱心滋生的向上向善的能量。

这份能量也在悄然传递。几个月前，崔海燕开车路过一处交通事故现场，看到一位老人倒在血泊中。“没多想，我立马下车照看老人，还拨打了120。”她说，以前自己可能会更谨慎，但跟着马春颖做公益后，“感觉勇气自己跑了出来，变得更勇敢、更有力量了。”



记者手记

采访当天，我也穿上了志愿者马甲，帮忙分发牛奶。一位爷爷接过时轻声说：“谢谢姑娘。”那一刻，一股暖意与成就感悄然涌上心头。你有多久没有好好做一件好事了？这种满足感，是物质难以给予的。

看着忙碌的志愿者、有序排队的老人，即便交流不多，我却真切感受到了这件事的意义。在这个容易让人感到“空心”的时代，还有人日复一日，用一顿简单的饭菜，编织起人与人之间最温暖的纽带。这根纽带，温暖了受助的老人，也滋养了每一位付出者。

正如一位志愿者所说：“很多人都想做好事，只是需要一个开始。”在这里，一顿饭，就是一个美好的开始。那升腾的烟火气里，飘散着这座城市最朴素的善意与坚持。

循环：受助者变施助者，温暖不断传递

在郭厂村，温暖正在形成奇妙的循环。马春颖说，本村很多村民主动加入志愿服务队伍。一位小伙子曾来帮爷爷打饭，仅那一次，他就主动找到马春颖，表达了想参与公益的愿望。“其实做好事的人很多，只是大家不知道从哪儿开始。”在她看来，一顿免费的爱心餐就像一个小小的支点，把更多热心人聚集在了一起。

柳行街道办事处也给予了大力支持，免费提供四间房屋作为场地，保障水电燃气供应，还协助为符合条件的老人制作领取认证牌和餐杯，让

公益午餐运营得更规范、有序。

如今，每到饭点，院落里就炊烟袅袅，热闹又温馨。“每一次看见老人们开开心心吃饭，心里就很高兴！”马春颖说，现在村里生活条件好了，老人们并非缺吃少穿，而是喜欢这份人多热闹，“一顿简单的餐饭，成了他们心灵的慰藉。”

还有更多无法到现场的爱心人士，通过捐赠物资的方式参与进来。“大家不用愁物资，一直有爱心人士支持。”马春颖说，未来她还希望增加更多公益点，让更多老人享受这份温暖。