

晚报调查

5元热饭暖了千家万户  
平价食堂托起民生温度

济宁晚报全媒体记者 万德龙

冬日正午的济宁街头，写字楼旁的单位食堂与老旧小区里的社区食堂同步升腾起浓郁烟火气。一边是主打“锅气”的平价快餐店，十几元就能让打工人、农民工吃上热乎饭菜；一边是锚定“惠民”的社区食堂，5元双拼素菜搭配免费热汤，成为老年人与户外劳动者的就餐首选。两种经营逻辑，一份相同温暖，遍布济宁城乡的平价食堂，正以一餐饭的温度，书写着实实在在的民生答卷。

## 上班族：十几元尽享“舌尖上的锅气”

快餐行业的兴衰，是城市高效运转的生动缩影，也是居民消费水平的“晴雨表”。

“现在在我的一日三餐基本都在快餐店解决，尤其是午晚餐，‘5元快餐’是最优选择，可堂食可打包，一顿饭十几元就能吃得很满足。”来自武汉的小孙，大学毕业后第一份工作便外派常驻济宁，办公地与居住地合二为一选在了太白楼路核心商圈。起初，他的一日三餐不是外卖就是连锁快餐，日子过得有些寡淡。“这是我第一次离家这么久，以前在家吃饭，从不知道炒菜的‘锅气’是什么概念，如今总算懂了——汉堡包没有‘锅气’，蒜蓉油麦菜就有。”一次偶然的机会，小孙抱着试试看的心态走进家门口的“五元快餐店”，二三十样带着地道“锅气”的菜品，让他瞬间打开了味觉大门，从此便爱上了这种实惠又可口的就餐选择。

无独有偶，在济宁城区最繁华的万达商圈与济邹路商圈，最醒目的商铺位置往往是知名连锁平价快餐店。两元一份的土豆丝、一元一碗的米饭，就能驱散冬日的饥寒，配上一碗免费玉米糊糊，一天

的疲倦瞬间消散。“以前我们农民工只能蹲在路边吃盒饭，冬天冻得打哆嗦，馒头都是凉的。想吃口热乎的，只能去喝肉汤，花费却不少。”来自枣庄的农民工魏大哥告诉记者。如今平价快餐店随处可见，让他们能和坐办公室的上班族享受同等的就餐环境，在整洁宽敞的场所里平等享用美食，“这对我们来说是种安慰。”在“五元快餐店”里，魏大哥觉得自己真正融入了这座城市——吃着热腾腾的饭菜，听着邻桌客人拉家常，莫名生出宾至如归的归属感。

记者采访中发现，有不少平价快餐的经营者原本是饭店的帮厨，他们选择自主创业后，开过热炒店、羊汤馆、麻辣烫，如今选择更加辛苦的快餐行业，不可不说还怀揣着最初的理想。“我的理想就是让客人们吃饱、吃好，这是我学习烹饪之初就确立的目标。说到这也许很多人不信，但是看到客人们享受我制作的美食，感受到家的味道，从而成为回头客，这对于厨师这个行业来说就是最好的嘉奖。”一家快餐店经营者如是说。

## 快餐店老板：低价走量赚份良心钱

“每天凌晨三四点就得起床采购食材，为了买到便宜又新鲜的蔬菜，我都直接去批发市场，这比菜贩上门送货能便宜三分之一。”任城区太东北门刘庄路一家“五元快餐店”的经营者李老板坦言，要控制食材成本、尽可能让消费者，商家只能多辛苦些——能自己上手的绝不雇人，通过减少中间环节差价换取合理利润。“比如我们店最畅销的‘5元双拼素菜’，不仅有成本较低的青菜，还有五香花生米、豆制品等。很多女性顾客会选一份素菜拼盘，再加一个售价0.5元的馒头，总共5.5元就能解决一餐。”

平价快餐店的快速崛起，重塑了济宁餐饮市场格局。以往常见的中式快炒店、馅饼店、粥铺，如今

正逐渐淡出视野。“前几年随处可见的快炒店，现在几乎销声匿迹，最主要的原因就是价格偏高，随便一份青菜都要十几二十元。”“以前好面子，总爱去环境好的快餐店，或是喝牛肉汤，和朋友吃顿午饭少说要六七十元，现在大家都习惯去平价快餐店了，也谈不上什么有面子、没面子了。”“我看中社区食堂的卫生健康，菜都是现炒的，添加剂少，吃的就是原汁原味。”扎根社区的平价快餐店，早已成为名副其实的“社区食堂”：价格亲民、食材新鲜、充满人情味，跳过了消费者采买、制作、收拾的繁琐流程，让人们能直接享受食物带来的满足感。这般实惠又省心，自然广受青睐。

社区食堂：  
老人享便捷，年轻人得实惠

如果说商业食堂是城市的“效率担当”，那么社区食堂便是济宁民生温度的具象表达。与商业食堂以盈利为导向的市场化定位不同，社区食堂自诞生之日起，就将“惠民便民”刻进核心宗旨，背后是政府引导、村集体支撑、社会力量参与的多重保障体系。

在兖州区新驿镇东三村的幸福食堂，每到饭点，村里的老人们便陆续赶来，不用自己生火做饭，花5元就能吃上两顿热乎可口的饭菜。汶上县东关社区的公益食堂更显贴心，除了为60岁以上老人提供5元优惠餐，还专门为环卫工人、快递小哥等户外劳动者准备了免费热汤和休息区。任城区金城街道的精品菜社区食堂，把惠民做得更细致，10元就能买到1荤2素的丰盛套餐，5元双拼素菜套餐更是成了上班族与老年人的首选。任城区阜桥街道贤路街社区食堂面向全社会开放，既满足了周边老人的就餐需求，也解决了家长和学生的午休就餐难题。一份人均几元、十几元的餐食，没有商业逐利的压力，却藏着最扎实的民生考量。

家住任城区津浦北街78岁的王大爷，子女常年在外地工作。以前他做饭总是“凑活一顿是一顿”，社区食堂开业后，他每天都来就餐。“五六块钱就能吃上热乎饭，菜做得软烂，牙不好也能吃动，比在家做饭方便多了，子女也放心。”王大爷的心声，正是济宁“5元幸福”最真实的写照。这份餐食或许没有山珍海味的精致，却以最朴素的方式，满足了人们对“一餐安稳饭”的平凡期待，也让每一个为生活奔波的人，都能在热饭香中感受到被关怀的温暖。