

说文解字



图书角



本期推荐



睡觉 你还说就寢吗

汉字我知道

古人将睡觉称为“就寢”，那么，“寢”的本义是什么呢？我们先看看古时候“寢”字是怎么写的吧！



“寢”的甲骨文和金文字形的外部表示房屋，里面像手拿扫帚的形状，将这两部分合在一起，就像手拿扫帚打扫房屋，用来表示供人休息的卧室。

“寢”的本义是卧室，如寢室。由卧室引申为休息、睡觉，如废寢忘食；也可以指停止、平息，如其议遂寢等等。

趣味小知识

古时候，未婚女子的卧室被称为“闺房”。闺房是未婚女子休息、练习女红(gōng)(旧时称女子所做的纺织、刺绣、缝纫等工作)和这些工作的成品被统称为“女红”)、学习诗书礼仪的地方。

此外，“闺阁”“香闺”也指未婚女子的卧室。有一个词语叫“待字闺中”，指的是女子留在闺房之中，等待许嫁。

成语故事

废寢忘食

春秋时期，孔子带领他的学生周游列国，来到楚国叶邑(今河南省平顶山市叶县附近)。叶邑大夫沈诸梁热情地接待了孔子一行。他虽然知道孔子是一位思想家、政治家，还教出了许多优秀的学生，但他不知道孔子的为人如何，便去问孔子的学生子路。

子路虽然跟随孔子多年，一时却不知怎么回答，就没有作声。后来，孔子知道了这件事，就对子路说：“你为什么不回答他‘孔子这个人啊，发愤追求学问，专心致志到顾不得睡觉，忘记了吃饭，沉溺于学有所得的快乐而忘记了忧虑，连自己快老了都不知道’这样的话呢？”

成语“废寢忘食”原形容因忧虑或神思恍惚而睡不好觉，吃不下饭；后多形容非常专心，把全部精力和心思都用在某件事情上。

来源：《文字的奥秘》(第二辑) 邛艳春/著 广西人民出版社出版



《写给青少年的长征故事》

推荐理由

全书以长征路线为脉络，精选国博珍藏的二十四件代表性文物，通过一件件实物背后的故事，以点带面串联起长征的壮丽图景，立体式呈现英勇奋斗、百折不挠的长征精神。

阅读本书，青少年既能理解长征胜利的深层原因，更能领悟“每一代人有每一代人的长征路”的时代内涵。愿这段跨越时空的对话，激励新时代青少年汲取精神力量，在属于自己的人生征程中勇毅前行。

《院士爷爷给孩子讲深海》

推荐理由

本书是中科院院士、中国海洋地质学家汪品先教授讲给青少年的深海科普书，主要分为初识海洋、进入海洋、深海之谜、海洋的趣闻与传说、海洋与人类等几个部分。

汪品先教授以全球视野和人文情怀来科普海洋历史与趣事，深入浅出地介绍最新深海探测成果，解答小读者们对海洋、深海的种种疑问。科普内容扎实权威，语言简洁明了、轻松活泼，有助于青少年形成关注海洋、热爱海洋、保护海洋的习惯，在青少年心中埋下“海洋强国梦”的种子。



《狐狸，半蹲半走》

推荐理由

《狐狸，半蹲半走》是一部以童年记忆为底色、融合自然哲思与成长叙事的文学作品。故事以渤海湾畔的林野小屋为起点，在广袤的原野上展开一段奇幻的自然探险。主人公在星空下、大海边，以黄鼬、花猫为伴，看狐狸半蹲半走，听外祖母讲述动人的传说。

作者以孩童的视角、清新诗意的语言，为读者构建了一个既天真烂漫又深邃辽阔的精神原野。