



为爱弯腰 益起捡跑

济宁市小记者团传递文明力量

济宁晚报全媒体记者 刘思宇 李姣

“孔孟之乡，运河之都。为爱弯腰，益起捡跑，垃圾不落地，济宁更美丽！加油！”12月21日下午，正值冬至时节，寒意初临，济宁高新区蓼河公园内涌动着一股特别的暖流。济宁市小记者团30名小记者身穿鲜艳的红马甲，精神抖擞地齐聚一堂，参加“为爱弯腰 益起捡跑——‘捡跑济宁’”志愿服务活动。

下午2时30分，小记者们有序排成两队，随着一声清脆的出发指令，“捡跑”队伍正式启程。孩子们手持统一的环保垃圾夹，沿着蓼河公园景色宜人的步道慢跑，目光敏锐地扫视着沿途的草坪、树丛和步道边缘。每当发现烟头、废纸屑、塑料包装等被丢弃的垃圾，便迅速停下脚步弯腰俯身，用夹子精准夹起，放入随身携带的垃圾袋中。

慢跑与捡拾交替进行，运动带来的暖意驱散了冬日的寒冷。孩子们在运动中感受自然的美好，在劳动中体会清洁的来之不易。鲜艳的“红马甲”成为公园里一道流动的风景，吸引了不少市民赞许的目光。他们所经之处，留下的是更加整洁的环境，播撒的是爱护家园、人人有责的文明种子。

活动结束后，小记者们虽略显疲惫，但脸上洋溢着成就感与满足感。陪同参与的家张女士说：“这个活动意义非凡！不仅让孩子们在户外锻炼了身体，更通过亲身实践理解了环保的重要性。看到孩子那么认真地寻找垃圾、清理环境，我们做家长的也很受触动，这是课堂上难以替代的生动教育。”

小记者们则纷纷表达了自己的收获：“以前只知道不能乱扔垃圾，但今天自己动手捡，才真正感受到随手一扔的行为会给别人添了很多麻烦。”“我以后一定养成好习惯，自己不乱丢垃圾，也要提醒身边的人爱护环境。”“保护环境就是从这样的小事做起，我觉得我们今天做了一件很棒的事！”

冬至，是万物收藏、孕育新生的时节。这场“为爱弯腰 益起捡跑”活动，如同一颗富有生命力的种子，在小记者们的心中生根发芽。它不仅是一次简单的垃圾清理或体育锻炼活动，更是一堂潜移默化化的公共教育课，让孩子们在服务与奉献中增强社会责任感，在实践中领悟文明的内涵与力量。



扫码看视频

