



官方微信



视频号

向阳花开 追光而行

同学们,这个周末,冬至如约而至。寒天始,春可期——快拿出你的画笔,解锁“画九”的仪式感吧!

本周日冬至
进入“数九天”

送你一张

消寒图

何为数九

数九,又称冬九九,是中国民间一种计算寒天与春暖花开日期的方法。数九是从二十四节气“冬至”逢壬日开始算起,每九天算一“九”,依此类推。一般“三九”时最冷,是一年中最冷的时段。当数到九个“九天”(九九八十一),便春深日暖、万物盎然。

历史起源

数九方法在我国民间口口相传,有历史,乏记载,不过,至少在南北朝时已经流行。梁代宗懔《荆楚岁时记》中就写道:“俗用冬至日数及九九八十一日,为寒尽。”民谚云:“夏至三庚入伏,冬至逢壬数九。”

常见形式

梅花式:画9朵梅花,每朵9瓣,每日染1瓣,81天后满枝绽放。

文字式:选“亭前垂柳珍重待春风”等9字(每字9画),每日描1画,描完春至。

圆圈式:画9个同心圆,每圈9格,每日填1格,标注天气(晴/阴/雪)。 (来源:综合)