

“从孔子到孟子”课程上线

“文化养老”大礼等您签收

济宁晚报全媒体记者 李胜男

如何让退休生活更充实？怎样从传统文化中获得精神滋养？近日，济宁老年大学携手山东老年大学、孟子研究院、曲阜文化建设示范区推进办公室、济宁市文化传承发展中心、邹城市委宣传部共同主办的“从孔子到孟子，儒学由此再出发——孔孟思想解读”活动，在孟子研究院启动。

该活动依托本地丰富的传统文化资源，邀请20位儒学专家，系统解读孔子和孟子的核心思想。考虑到老年人出门不便，课程特别采用“现场讲座+远程录播”模式——现场课在山东老年大学进行，同时录制视频，通过山东老年大学远程教育平台免费向所有老年学员和

社会公众开放。

“课程不是照本宣科，会结合我们老年人的生活实际和兴趣来讲，比如怎么处理家庭关系、如何修身养性，听起来很实用。”一位提前了解课程安排的老年学员说。主办方也表示，希望通过深入浅出的解读，帮助老年朋友以文化滋养身心，提升晚年生活的获得感和幸福感。

该活动是济宁老年大学“传统文化进校园”品牌的一部分。近年来，学校着力将家门口的孔子、孟子文化资源转化为老年教育内容，让课堂充满经典韵味。此次联合山东老年大学、孟子研究院等单位，正是为了汇聚优质资源，把真正的好课送到老年朋友身边。

济宁老年大学举办“非暴力沟通”读书分享会

学习交流技巧 拉近心灵距离

济宁晚报全媒体记者 李胜男

日前，一场以“非暴力沟通”为主题的读书分享会在济宁老年大学图书馆举行。在教师箫扬的引领下，二十余位学员共聚一堂，开启了一段关于倾听、理解与善意表达的心灵之旅。

活动围绕经典著作《非暴力沟通》展开，从“修心灵、养气质、学沟通”三个维度进行深入解读，引导学员将阅读所得从个人修养延伸至家庭、友人及更广泛的社交圈层，实现从“我”到“我们”的共鸣与共同成长。

分享会在轻松愉悦的氛围中开始。大家结

合与家人、朋友、同事的相处经历，分享对有效沟通的认识，迅速拉近了彼此的距离。随后的“阅读领航”环节，箫扬老师并未空谈理论，而是作为“沟通摆渡人”，借助一系列贴近老年人生活的场景，生动阐释了非暴力沟通的四大要素：观察、感受、需要、请求。进入“共同成长”阶段后，学员们以书为媒，开展小组讨论，积极交流书中案例。在思想碰撞中，大家不仅加深了对内容的理解，也初步体验到非暴力沟通的实践魅力。

从“等孩子”到“自己取”

解锁智能取件新技能

济宁晚报全媒体记者 刘伟栋 通讯员 张楠

“输入取件码，点击这个绿色的‘取快递’按钮，等柜门弹开就能拿包裹啦！”近日，任城区仙营街道东红庙社区新世纪网格室在辖区快递柜旁开展“新业态志愿服务——快递柜使用帮扶”活动，网格员化身“助老服务员”，手把手教老年居民操作智能快递柜，用贴心服务解决老人“取件难”的急难问题，让智能生活不再有“门槛”。

活动现场，针对老人视力不佳、记不住步骤、看不懂取件码的难题，网格员放慢语速、放大操作动作，从手机查看取件通知、辨认取件码数字，到在快递柜屏幕输入代码、点击确认按钮，再到柜门开启后的取件注意事项，每一个环节都耐心演示、反复讲解。“王阿姨，您再试一次，输完取件码记得按确认键，别着急慢慢输！”网格员一边指导，一边及时纠正操作偏差，直到老人们能独立完成取件流程。“以前取快递得等孩子下班，现在跟着网格员学了两次，自己也能



操作啦！”刚学会取件的王阿姨笑着说。网格员还制作了图文并茂的《快递柜使用指南》，张贴在快递柜旁，并留下网格服务热线，方便老人随时咨询。“小区里老人多，智能设备用着费劲，我们把服务送到‘家门口’，就是让大家生活更方便。”网格员介绍道。

济宁口腔医院

技术领航再突破

近日，济宁市卫生健康委公布了最新一批市级临床重点专科和市级临床精品特色专科名单，济宁口腔医院凭借卓越的医疗技术、专业的人才团队和优质的医疗服务，成功获评“市级临床重点专科”，其口腔种植科更是脱颖而出，获评“市级临床精品特色专科”。这两项荣誉的获得，是对医院专科建设水平的高度认可，也标志着济宁口腔医院在口腔医疗领域取得了新的重大突破。

多年来，济宁口腔医院始终坚持“以患者为中心，以质量为核心”的服务理念，不断加强学科建设和人才培养。医院拥有一支由资深专家和中青年骨干组成的专业医疗团队，他们在口腔疾病的诊断、治疗和预防方面积累了丰富的临床经验。

在硬件设施上，医院引进了国际先进的口腔诊疗设备，如数字化口腔CBCT、口腔种植机、根管显微镜等，为精准诊断和治疗提供了有力保障。同时，医院还注重医疗技术的创新和应用，积极开展新技术、新项目，不断提升医疗服务水平。

口腔种植科作为济宁口腔医院的特色科室之一，一直致力于为患者提供个性化、精准化的口腔种植解决方案。科室拥有一批技术精湛、经验丰富的种植专家，他们熟练掌握各种先进的种植技术，如即刻种植、微创种植、全口种植等，能够根据患者的不同情况制定最佳的治疗方案。

在种植材料的选择上，科室严格把关，与国内外知名种植体品牌合作，确保种植体的质量和安全性。科室还十分注重术后的跟踪服务，为患者提供专业的口腔护理指导，提高种植成功率 and 患者的满意度。

同时，医院将进一步加强与国内外知名口腔医疗机构的交流与合作，引进先进的管理经验和医疗技术，培养更多优秀的口腔专业人才。

(通讯员 徐保东)

汶上县爱心联盟协会

获“山东省助残先进集体”称号

近日，第七次全省自强模范暨助残先进表彰大会在山东大厦举行，发布山东省自强模范名单，汶上县爱心联盟协会被授予“山东省助残先进集体”称号。

据悉，济宁市政协委员，汶上县爱心联盟协会创始人、名誉会长靳霜立，自2016年牵头成立协会以来，始终秉持“牵手留守儿童、帮老助残扶困”的宗旨，带领协会深耕助残扶残事业，通过搭建平台、建立机制，推动志愿助残服务走向常态化、规范化。

2022年，靳霜立委员工作室获市政协授牌成立，进一步发挥政协委员联系广泛、影响深远的优势，与爱心联盟协会协同探索“立体助残”新路径。该模式融合“造血”与“输血”两种帮扶方式，构建起涵盖“学业帮扶、技能帮扶、就业帮扶、创业帮扶、物资帮扶、精神帮扶”六大维度，覆盖“帮老、扶中、护幼”全年龄段，致力于“扶知、扶智、扶志”多层次赋能的助残新格局。多年来，靳霜立委员工作室与汶上县爱心联盟协会共募集资金近千万元，实施“牵手100·共筑希望”“扶贫救孤护苗”“同筑梦·向未来”等公益项目50余项，累计惠及残疾人及困难群众逾2万人次。

(济宁晚报全媒体记者 宋延坤)