

任城区创新“读训一体”模式

# 构建竞技体育高质量发展体系

济宁晚报全媒体记者 刘传伏 通讯员 刘庆闹

主办单位

任城区教育和体育局  
济宁晚报

## 实施人才强校战略 锻造高水平教练团队

任城区体校通过高层次人才引进与本土化培养双轮驱动,构建了一支专业精湛、结构合理的教练团队。一方面,积极吸纳“运动健将”级师资,提升教学训练水平;另一方面,建立“研训一体、以研促训”机制,推行每周集体研讨制度,完善从年度规划到课时安排的分层训练体系。学校定期督查训练方案的科学性,通过“科训医管服”专题研讨深化训练改革,确保训练计划系统化、精准化,为培养高水平后备人才提供坚实保障。

## 创新培养模式 深化体教深度融合

任城区体校突破传统培养路径,构建了从幼儿启蒙到小学衔接的“文化学习+专项训练”一体化体系。通过创办体育幼儿园,建立覆盖全区的科学选材机制,实现后备人才“早发现、早培养、早成才”。在培养过程中,坚持“德育为先、双轨并进”,将规范化办学理念融入教学、训练与管理全过程。

同时与济宁市实验小学、济宁市霍家街小学等优质学校建立教学联盟,配备高水平文化课教师,开足开齐课程,打造高效课堂,确保运动员文化素养与竞技能力同步提升。

## 完善保障体系 优化育人生态

任城区体校积极争取政府支持,持续加大资源投入,为竞技体育发展提供全方位保障。近年来,累计投入600余万元配备专业体操器材、蹦床等省级赛事设备,并完成体操馆门窗安装、室外游泳池升级、蹦床馆和综合馆改建、办公设施更新等,打造现代化训练环境。同时,建立健全教练员激励机制,落实职称待遇与薪酬增长;实施运动员营养保障工程,建立每日营养加餐制度,全面夯实训练备战基础。这些举措有效提升了队伍凝聚力与战斗力,为竞技成绩突破提供了有力支撑。

## 坚持成果导向 彰显品牌影响力

任城区体校以赛事为检验平台,以成绩为发展

标尺,形成了“以赛促训、以训促优”的良性循环。近年来,成功承办2024年山东省体操U系列比赛、2025年山东省体操锦标赛等省级赛事,积累了丰富的办赛经验。

在竞技成绩方面,学校运动员在全国蹦床锦标赛、全国青少年体操U系列锦标赛、山东省体操锦标赛等各级赛事中屡获殊荣,展现出扎实的竞技功底;培养输送的后备人才在全国第十五届运动会赛场表现亮眼——李浩文(成年组蹦床项目决赛)、赵丰炫与刘汇泽(青年组体操项目决赛)均斩获团体第七名的优异成绩,充分彰显了青年运动员的竞技潜力与训练成效。

值得关注的是,田径项目运动员解玉强、王紫琪成功晋级本届全运会预赛阶段,将于19日亮相赛场角逐决赛资格。这一阶段性突破既体现了学校在蹦床、体操、田径等多项目人才培养上的均衡实力,也印证了任城区竞技体育后备人才培养体系的成熟度,为迈向全国先进行列奠定了坚实基础。

## 一路凯歌

日前,在任城区第九届“区长杯”中小学生足球赛场上,济宁市实验初中女子足球队以锐不可当之势,一路高歌猛进,最终以四战全胜的战绩,提前一轮将冠军奖杯收入囊中。这份荣誉,不仅是对队员们场上奋力拼搏的最好回报,更是学校长期以来贯彻落实“五育并举”教育理念,深耕校园体育沃土所结出的丰硕成果。

(通讯员 李云龙 摄)



## 济宁市北门里中心小学 垃圾分类 文明添彩

近日,济宁市北门里中心小学组织学生志愿者走进北门社区,开展以“垃圾分类我先行,文明社区共创建”为主题的社会实践活动。

活动前期,社区工作人员通过PPT讲解、实物演示等方式,向学生志愿者系统普及垃圾分类知识,详细介绍可回收物、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾的分类标准、投放要求,以及不同垃圾的处理流程。志愿者们认真记录要点,还针对日常分类中的“易混淆点”积极提问,在互动交流中夯实知识基础。

实践环节中,志愿者们分为多个小组,在社区垃圾分类投放点“站岗”,并现场演示如何准确分类投放,指导大家从“随手扔”变为“随手分”。

此次社会实践活动,不仅让学生们将理论知识转化为实际行动,增强了社会责任感,也进一步养成垃圾分类的好习惯。

(通讯员 杨恒)

## 山东省初中体育与健康数字化研讨活动在任城区举行

# 让体育教学“穿”上数字外衣

通讯员 张程

近日,由山东省教育厅、山东省中小学师训干训中心主办,济宁市教育局、任城区教育和体育局、济宁市第十五中学联合承办的山东省“数字化赋能教师专业发展”行动初中体育与健康省级专家现场跟进指导活动,在济宁市第十五中学文校区顺利举行。本次活动以“研讨大单元备课思路,聚焦核心素养能力”为主题,吸引全省各地市400余名体育教研员、骨干教师参与,共同探索数字化技术在初中体育教学中的深度融合与创新应用。

开幕式上,济宁市第十五中学学生以活力满满的迎宾操展现青春风貌,与会嘉宾实地参观了学校

AI智慧体育设备体验区,亲身感受智能设备在运动测试、动作分析、趣味锻炼等方面的精准赋能,直观体会科技为体育教学评价和因材施教带来的革新。现场展示的跳绳、剪纸等社团成果,诠释了该校“五育并举”的教育实践成效。活动还设置专家报告、特色公开课展示、专家点评、互动研讨等多个环节,集中展示了数字化赋能下的优秀体育教学实践,为全省初中体育教师搭建了高水平学习交流的平台。对深化数字化教学理念、构建大单元备课模式、创新体育课堂实践路径具有重要引领和示范作用,将进一步推动山东省初中体育课程教学改革向纵深发展。

## 尽享运动之乐



近日,任城幼儿园四园园依次拉开幼儿秋季运动会的序幕,家长和孩子不仅收获了快乐与荣誉,更锻炼了毅力与团队精神。(通讯员 倪蒙 摄)