

同学们,你们知道吗?

11月11日是它的生日

1949年11月11日,中国人民解放军空军正式成立。76年风雨兼程,人民空军在蓝天筑起巍峨界碑,守护百姓的万家灯火和安宁生活。

从无到有

是他们,拼出梦想航迹

新中国开国大典上,空中编队呼啸而过。那时,参阅飞机只有17架。

当时,人民空军的飞机多数是缴获的,甚至很多是拼凑组装起来的。“飞机不够,我们就飞两遍!”人民空军白手起家、从无到有,经历了太多太多的困难。

成立后不久,人民空军便奔赴抗美援朝战场,迎来第一次真正意义上的空战。这场“轻量级拳击手与重量级拳击手不公平的较量”,却生生打出了一个奇迹。年仅24岁的飞行员孙生禄,驾驶米格-15战机与美军激战。为掩护我方机群脱险,最后时刻,他把油门加到最大,把燃烧的战机和自己的生命当作最后一发炮弹,撞向敌人机群。

凭着这股“空中拼刺刀”的精神,孙生禄和众多志愿军飞行员打出了一条让美国空军闻风丧胆的“米格走廊”,在约

两年零九个月的作战中,击落敌机330架,震惊世界。

从弱到强

是他们,与时代共奋进

伴随新生人民空军的成长,1951年4月,新中国航空工业在烽火硝烟中诞生,肩负起研制国产航空装备的历史重任。七十多年砥砺奋进,人民空军从单一兵种逐步发展成为一支多兵种组成的战略性军种,向着天空领域最前沿坚定迈进。

76年来,国产新型战机持续列装,迭代升级。

今年9月,空军航空开放活动·长春航空展上,从运油-20A、歼-16、空警-500、轰-6等战机登场,到飞行表演队“作画”,张张刷屏的震撼画面,都在诉说:这就是人民空军的底气!

战鹰为笔,天空为卷

是他们,忠诚守卫祖国蓝天

2024年9月,一段中国空军驱离外机的真实影像公布。空军航空兵某旅张占方,领命驱离冲闯我国领海线的外机。面对低空逼近的外机,张占方压坡度、缩小间隔、使用红外弹……“那个时候没有其它任何想法,只有一个念头:就是要把它赶出去!”最终,经过我方依法依规处置,外机被成功驱离。

成立以来,人民空军永做祖国蓝天的忠诚守卫者,涌现出一大批战斗英雄,王海、刘玉堤、赵宝桐、张积慧、李汉、华龙毅……他们的名字永不陨落,熠熠生辉。

李剑英、喻亮、武勇明、冯思广、刘刚、余锦旺、余旭……和平年代,太多的英烈为了空军的建设发展献出了年轻的生命。

辉煌背后,是一代代空军将士的奉献牺牲,是一代代航空人的探索奋斗。

(来源:央视新闻、人民日报)

同一片蓝天,另一场震撼。纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年阅兵式上,空中梯队十几种新型战机集中亮相,阵容强大、气势恢弘。

当一架架自主研发的国产先进战机编队振翅长空,无数中华儿女激动欢呼、心潮澎湃,我们的飞机再也不会因数量不够而飞两遍了!

济宁市第五届师生优秀作品展启幕 笔墨绘童心 创意书未来



济宁晚报全媒体记者 王艳茹

“这些画作题材丰富、形式多样,不仅能看到孩子们扎实的艺术功底,更能感受到他们纯真而充满想象力的内心世界。”市民刘女士在观展后感慨道。11月8日,由济宁市美术家协会少儿艺委会参与组织的济宁市第五届师生优秀作品展在市文化馆举办。

从传统水墨的意蕴悠长,到现代题材的大胆突破,从卡通形象“哪吒”的生动刻画,到孩子们天马行空的奇思妙想……展厅内,一幅幅色彩明快、笔触生动的作品吸引了不少市民驻足欣赏。记者了解到,本次书画展汇聚了众多青少年的优秀作品,每一件作品都凝聚着创作者对美的理解与表达。这些作品既有对传统书画艺术的传承与坚守,也有对现代生活的感悟与创新,充分展现了当代青少年丰富的想象力、扎实的艺术功底和积极向上的精神风貌。

青少年书画教育不仅是艺术素养的培养,更是中华优秀传统文化传承的重要途径。“此次书画作品展为全市师生搭建了一个展示才华、学习交流的平台,希望同学们在书画艺术的海洋中继续探索前行,不断汲取传统文化的精髓,大胆创新,用笔墨描绘时代风采,用创意书写精彩人生。同时,也期待老师们继续深耕艺术教育,用心培育更多热爱艺术、传承文脉的新时代青少年。”济宁市美术家协会少儿艺委会主任苗珂说。

据了解,此次画展截止到25日结束。

每天规律睡眠不少于9小时 可降低儿童肥胖风险

近日,新加坡一项新研究显示,儿童若每天规律睡眠不少于9小时,其肥胖风险较睡眠不足的同龄人更低,这一关联在男童中更为明显。

新加坡科技研究局等机构研究人员在国际学术期刊《肥胖》上发表论文,分析了638名平均年龄为10.2岁的儿童,结果显示每天规律睡眠不少于9小时的男童,肥胖风险比睡眠不足的同龄对照者低51%。那些规律地达到推荐睡眠时长的男童,身体各部位脂肪含量均明显较低,血液中与慢性炎症及心脏病风险相关的炎症标志物水平也较低。

该研究在女童中也观察到类似情况,但关联性相对较弱,这表明睡眠对脂肪储存的影响可能会因生理差异而不同。

研究人员表示,许多学龄儿童平日睡眠不足,往往寄望于通过周末补觉弥补,但这种做法不能有效降低肥胖风险。只有在工作日与周末都保持充足睡眠,才会对改善儿童健康有明显效果。

(来源:人民日报)