

济宁晚报全媒体记者 万德龙

随着气温逐渐降低,我市冬季“银发旅游”市场正式拉开帷幕。不同于以往“猫冬”的传统选择,如今越来越多老年人将冬季出游提上日程。记者从城区多家旅行社及文旅推介活动现场了解到,近期南方旅游目的地城市扎堆来济“揽客”,国内文化康养线路持续走俏,出境游价格更是迎来“抄底期”,多重利好为济宁老年游客打造了丰富的冬季出行选择。

# 文化康养游成济宁银发族新宠

## 南方城市组团来济推介:伴手礼、定制优惠吸睛

“叔叔阿姨,冬季来泉州,既能避寒又能看海,参加现场有奖竞猜还将获得安溪铁观音、新会陈皮等伴手礼哦!”11月7日,在科苑路某酒店内举行的文旅推介活动现场,厦门文旅推介团的工作人员正热情地向老年市民介绍冬季旅游产品。近期,厦门、三亚、西双版纳、珠海等南方热门避寒城市纷纷组团来济宁开展文旅推介,带来针对性的老年旅游福利。

“以前这种目的地城市的文旅推介会只面向旅行社举行,随着市场竞争逐渐加剧,这种跨越数千公里来的文旅推荐官,更青睐于直接向游客举办推介会,效果更加直接。”红星路某老牌旅行社负责人吕经理告诉记者,近期三亚推介团推出“冬季银发避寒专线”,济宁老人报

名可享往返机票+酒店打包价直降800元优惠,还赠送三亚湾海滩摄影服务;西双版纳文旅部门则联合当地景区,为济宁老年游客准备了傣锦围巾、普洱茶等伴手礼,凡现场预约行程即可免费领取。“之前一直想去海南岛,但是苦于价格过高不太舍得。现在趁着旺季之前错峰出游,不仅价格划算,还能拿到伴手礼,跟老伴儿商量着这个月底就出发。”任城区的刘阿姨拿着推介手册说。

除了线下推介,南方多座城市还联合济宁本地旅行社开通“银发旅游专线”绿色通道,提供全程专人陪同、优先办理入住等服务,部分线路还可根据老年游客需求调整行程,进一步提升出行舒适度。

## 出境游热度不减: 价格走低迎“最佳窗口期”

除了国内游,出境游市场也呈现“热度不减、价格亲民”的态势,成为我市部分老年游客的冬季出行选择。“东南亚出境游,比去海南还便宜,我们老两口还没出国呢,这次打算出去见识一下。”家住阳光盛景园的赵先生告诉记者。

从线路价格来看,冬季出境游迎来“抄底期”。据济宁某旅行社工作人员介绍,“泰国曼谷至清迈6日游”11月报价约3200元/人,较旺季下降近40%;“越南岘港至会安古城5日游”价格低至2800元/人,还包含全程四星酒店住宿及越南特色美食体验。此外,针对老年游客,部分出境线路还推出“免签证费”“机票+酒店分期付款”等优惠,降低出行经济压力。

热门目的地方面,东南亚的新加坡、泰国、越南、马来西亚等国家因气候温暖、签证便捷、文化差异小,成为济宁老年游客的首选,特别是新加坡游低至3999元/人的特价活动,吸引了大批中老年客户;欧洲的法国、意大利等国家则凭借深厚的文化底蕴,吸引着有长途旅行经验的老年群体,“法意瑞12日深度游”虽价格较高(约1.5万元/人),但咨询量仍保持稳定。

不过业内人士提醒说,选择出境游的中老年客户,一定要咨询自费条款,避免纠纷的出现。

## 文化康养线路走红: 适配需求成核心优势

在南方城市“抢客”的同时,国内文化康养类旅游线路也凭借“慢节奏、重养生”的特点,成为济宁老年游客的热门选择。记者从多家出行服务机构获悉,11月以来,“西安至延安红色文化康养游”“山西至五台山祈福养生游”“成都至峨眉山禅意康养游”等旅游线路咨询量增长明显,每周发团量保持在2至3个。

以“延安红色文化康养游”为例,线路全程5天4晚,每日仅安排1个核心景点,上午参观延安革命纪念馆、西安兵马俑等文化地标,下午则安排中医养生讲座、太极教学等活动,住宿选择配备温泉的康养酒店,餐饮以清淡易消化的陕菜为主。“这条线路既满足了我想了解红色历史的心愿,又能在旅途中调养身

体,很适合我们老年人。”刚报名的市民王叔叔说。

“这种线路主要针对老年人设置,既要有一定的经济实力,又要有充足的旅行时间,年轻人根本没有这个时间。”吕经理告诉记者,相较于以往的“走马观花”式的观光游,现在的老年游客更倾向于“静心”式的深度游,在一个风景秀美的地方康养一段时间,避免了舟车劳顿,花费也不多,但是体验感更好。

此外,部分线路还针对老年人健康需求优化服务,如配备随团医护人员、携带急救包,行程中设置血压测量、健康咨询等环节,部分景区还提供轮椅、拐杖等免费租借服务,全方位保障老年游客出行安全。

## 出游实用建议,请收好!

### 1. 出行准备要细致

**衣物选择:**根据目的地气候备好衣物,南方避寒需携带薄外套(早晚温差大),北方要准备羽绒服、围巾、手套等保暖用品。

**健康防护:**提前进行健康体检,随身携带常用药品(如降压药、降糖药、感冒药),可准备便携急救包,包含创可贴、消毒棉片等。

### 2. 行程选择有讲究

**避开极端天气:**出行前查询目的地天气预报,预留灵活调整行程的空间。

**控制行程强度:**每日游玩时间建议不超过6小时,避免连续多日长途跋涉,可选择“1天游玩+1天休整”的节奏。

### 3. 安全保障要牢记

**留存紧急信息:**将旅行社联系电话、住宿酒店地址、当地急救电话等信息写在卡片上,随身携带。

**实时沟通家人:**每日与家人报平安,可使用手机共享实时位置,重要证件(如护照、身份证)建议复印备份,与原件分开放置。

