

济宁老年大学获评全国“敬老文明号”

1.1万余名学员拥抱“花样晚年”

济宁晚报全媒体记者 李胜男

在济宁老年大学，七旬老人褚淑华在葫芦丝班找回了年少时的梦想，退休教师王老师担任公益讲师重拾价值感，越来越多的老年人在这里活出了精彩。

日前，全国老龄工作委员会办公室公布全国“敬老文明号”和全国“敬老爱老助老模范人物”名单，济宁老年大学（中共济宁市委老干部党校）荣获全国“敬老文明号”称号。这次评选全国共有1290个集体获此殊荣，济宁市共有5个集体和9个人上榜。

五级联动 打通老年教育“最后一公里”

济宁老年大学创建于1988年，是济宁市委老干部局所属正处级公益一类事业单位。学校坚持内涵式、规范化、特色化、开放式办学方向，不断丰富老年人精神文化生活。

“我们积极构建‘总校+分校+合作办学+社区学堂+教学中心’五级联动办学体系，不断扩大办学规模。”济宁老年大学校长崔德路说。目前，全市已建成社区老年学堂251家，建成养老机构

老年学堂90家，建成远程教学点946个。

“我以前一直想学唱歌，现在终于实现了这个愿望，而且从家走到社区老年学堂只要几分钟，很方便。”声乐班学员刘梅阿姨告诉记者。

2025年济宁老年大学春季学期开设84个专业、459个班级，聘用教师207人，在校注册学员达1.1万余人次。在近两年全市社会满意度调查中，学员满意率均在99.8%以上。

课程丰富 助力老年人跨越“数字鸿沟”

针对老年人多元需求，该校重点围绕“文化涵养、艺术熏陶、文体娱乐、健康关爱、智慧助老”五大主题开展活动。

“我们开设了智能手机、AI智能应用等专业课程，举办DeepSeek与人工智能应用公益讲座，联合举办‘智汇银龄’老年数字素养提升活动，助力老年人跨越‘数字鸿沟’。”崔德路介绍。

今年65岁的张大爷在这里学会了用智能手

机摄影录像，学会了用手机打车。“以前看年轻人用手机点点屏幕就行了，觉得特别神奇。现在我也学会了，出门再也不犯愁了。”张大爷说。

学员们还有机会在校园里欣赏到国内外顶尖艺术团体的表演。芭蕾舞班老师徐晓燕回忆起俄罗斯圣彼得堡明星芭蕾舞团来校访问的情景时，仍旧难掩兴奋：“舞蹈家们不仅表演了《天鹅湖》，还手把手指导我们动作。”

老有所为 2000余名银龄志愿者传递温暖

立足孔孟之乡深厚的文化底蕴，济宁老年大学打造“老吾老”志愿服务品牌，目前已组建38支志愿服务队。2000余名老年志愿者累计开展活动1200余场次。

“我们的志愿者涵盖以老助学、文化惠民、社区治理、文旅推广等领域，让老年人在奉献中实现自我价值，相关经验在全国交流会上作典型发言。”济宁老年大学副校长李宁说。此外，该校还从优秀学员中选聘81名公益讲师，推行公益讲师

“以老助学”活动，为社区和养老机构老年学堂提供义务教学服务，累计授课超6000课时。

今年70岁的王老师担任公益讲师已有三年，他告诉记者：“给其他老人上课，让我找到了退休后的价值。每次看到学员们学到新知识时开心的笑容，我就特别有成就感。”

李宁告诉记者，他们将继续坚持“开门办学”理念，聚集更多优质社会资源，“让老年人在自主选择中有作为、有进步、有快乐”。

我国鼓励“银发力量”参与医养结合服务

国家卫生健康委、民政部等5个部门11月4日公布《关于开展银发医养行动的通知》，提出支持退休医务人员参与医养结合服务，壮大医养结合“银发力量”，促进医养结合服务高质量发展。

根据通知，按照立足实际、平等自愿、双向选择、满足需求的原则，将社会医养结合服务需求和退休医务人员个人意愿、专业特长、经验优势充分结合，发挥退休医务人员专业作用，推动实现老有所为，更好顺应老年人医疗卫生服务需求。

人员条件方面，包括医疗卫生机构身体状况良好的退休且具备相关执业资格的医生、护士和具备相关卫生专业技术资格的药师、技师等医务人员，及行政管理人员。

服务范围方面，依法依规开展诊疗、康复、护理、药事、安宁疗护、检查检验、营养健康、心理

健康、健康教育、健康管理等服务，以及业务培训、质量控制、教学科研、机构管理、顾问咨询、志愿服务等。

服务内容包括支持退休医务人员到医养结合机构执业、到协议合作养老机构提供医疗卫生服务、参与医养结合机构相关教学科研管理等工作以及开展相关健康管理服务、为老年人提供志愿服务等。

为推进行动深入实施，选取北京、河北、吉林、江苏、安徽、山东、河南、广西、海南、重庆等10个省（自治区、直辖市）作为银发医养行动重点省份，建立退休医务人员参与医养结合人才资源库，搭建服务平台，探索形成可复制、可推广、可持续的工作模式。

（来源：新华社）

时事播报

神二十航天员将于今日返回地球

神舟二十号和神舟二十一号航天员乘组4日进行交接仪式，两个乘组移交了中国空间站的钥匙。

截至目前，神舟二十号航天员乘组已完成全部既定任务，将于11月5日乘坐神舟二十号载人飞船返回东风着陆场。

据中国载人航天工程办公室介绍，目前，着陆场及各参试系统正在紧锣密鼓做好迎接航天员回家的各项准备。



“超级月亮”来了！本年度最大满月将于11月5日现身夜空，届时如果天气晴好，喜欢赏月的朋友不妨走到户外好好欣赏一番。

成人健康体检“新国标”出炉

国家卫生健康委办公厅11月4日公布《成人健康体检项目推荐指引（2025年版）》。根据指引，健康体检是指通过医学手段和方法对受检者进行身体检查，了解受检者健康状况、早期发现疾病线索和健康隐患的诊疗行为。不包括职业健康检查，从业人员健康体检，入学、入伍、结婚登记等国家规定的专项体检，基本公共卫生服务项目提供的健康体检，孕前优生健康检查以及专项疾病的筛查和普查等。指引适用于18岁及以上的成年人健康体检。

血管、淋巴系统 医疗服务价格立项指南发布

血管、淋巴系统是维持人体正常生理功能的重要生命循环系统。国家医保局11月4日发布《血管、淋巴系统医疗服务价格项目立项指南（试行）》，将原有血管、淋巴系统价格项目规范整合为116项，另有加收项9项、扩展项1项。

全国冬小麦播种过四成

记者11月4日从农业农村部了解到，全国冬小麦播种已过四成。

11月3日农业农村部农情调度显示，冬小麦播种西北基本结束，黄淮海近四成，长江中下游过三成。分省看，河北基本结束，陕西过五成，山西过四成，安徽三成半，山东过三成，河南过两成，江苏一成半。

（来源：新华社）