

济宁老年大学文化宫分校古诗词班赴曲阜、泗水开展秋季游学

## 感悟先贤智慧 共赋金秋诗篇

济宁晚报全媒体记者 李胜男

10月25日,济宁老年大学文化宫分校古诗词班全体学员在聂辛民老师的带领下,前往曲阜颜庙、周公庙及泗水万紫千红生态旅游区,开展了一场以“感悟先贤遗风,共赏金秋诗韵”为主题的秋季游学活动,在行走中品读经典,于山水中触摸文脉。

### 走近圣域 聆听千年回响

活动首站,学员们走进庄严肃穆的颜庙与周公庙。古柏参天,殿宇静立,历史的厚重感扑面而来。在聂老师的引领下,学员们在颜回“箪食瓢饮”的陋巷故址前,齐声诵读《陋室铭》,体味安贫乐道的精神追求;在周公庙内,朗朗诵读《短歌行》,“周公吐哺,天下归心”的壮志豪情回荡在耳畔。聂老师现场讲解,引经据典、深入浅出,生动阐释了先贤的生平与思想。学员们沉浸其中,积极互动,在跨越时空的对话中,切身感受儒家文化的源远流长与博大精深。

### 寄情自然 醉享诗意秋光

午后,游学队伍转场至泗水万紫千红生态旅游区。与上午古迹的沉静深邃形成鲜明对比,此处秋色绚烂,湖山相映。学员们漫步于落叶小径,

驻足于潋滟湖光,即便秋雨微蒙,也难掩赏景抒怀的雅兴。跟随老师的指引,大家时而吟咏《春日》,感怀“胜日寻芳泗水滨”的闲适;时而诵读《饮湖上初晴后雨》,品味“山色空蒙雨亦奇”的意境。学员潘俊杰更是即兴朗诵现代诗歌《等你》,深情演绎赢得满堂喝彩。自然之景与人文之思在此刻交融,学员们对“仁者乐山,智者乐水”有了更深感悟。

### 诵读经典 凝聚银发诗心

游学最后一环,“探访历史文化,诵读千古华章”主题分享会在景区会议室室内举行。在聂老师的组织下,学员们集体诵读《论语》《诗经》等经典名篇,品味“诗词里的秋天”。现场气氛热烈,老同志们才思敏捷,展现出深厚的文化积淀。随后,大家激情诵读了《采桑子·重阳》《沁园春·长沙》等脍炙人口的词作,在铿锵词句中感受伟人胸襟与革命豪情,体悟历史沧桑与人生壮丽。

此次秋季游学,不仅是一次知识追寻与文化体悟之旅,更是一次精神的洗礼与情感的共鸣。它成功地将历史沉思、自然审美与诗词雅韵融为一体,为古诗词班的学员们留下了深刻而美好的秋日记忆。

济宁老年大学朗诵班举办重阳诗会

## 诗情画意 快乐重阳

济宁晚报全媒体记者 李胜男

近日,济宁老年大学举办了“诗情画意 快乐重阳”2025重阳诗会。

本次诗会以“奋进新时代,共绘新蓝图”为主题,将传统敬老文化与时代精神相融合。现场,朗诵班的学员们精神矍铄、声情并茂,带来了《沁园春·雪》《七律·人民解放军占领南京》《你是人间的四月天》《热爱生命》等十余篇经典作品。他们用铿锵之声讴歌伟大时代,用真挚情感追忆峥嵘岁月,一句句饱含深情的朗诵,不仅展现了新时代老

年人积极向上的精神风貌,更传递出温暖而坚定的银发力量。

“参加诗会,我们不仅用诗歌表达情感,更在朗诵中找到了精神的寄托。”一位参演学员说。在这个属于老年人的节日里,大家以诗为媒、以声传情,在抑扬顿挫间诉说对生活的热爱,在平仄韵律中描绘心灵的画卷。不少学员表示,这场活动既丰富了文化生活,也让他们感受到了老有所学、老有所乐的幸福。



近日,济宁市图书馆老年大学分馆揭牌仪式在济宁老年大学举行。在教师、学员代表的见证下,济宁老年大学与济宁市图书馆负责人共同为分馆揭牌,并完成了首批捐赠图书的交接。这一专为老年人打造的书香空间,成为送给银龄读者的一份重阳贺礼。

(济宁晚报全媒体记者 李胜男)



## 志愿者风采



京剧老生班班长黄保山:

### 梨园晚晴别样红

在济宁老年大学,时常能听到一阵阵字正腔圆、韵味醇厚的京剧唱腔。这声音来自京剧老生班班长黄保山。自2017年踏入老年大学起,他便将满腔热忱倾注于京剧这门艺术,更在服务他人中找到了人生新的舞台。

对于京剧,黄保山怀抱着一颗敬畏之心。课堂上,他全神贯注,不放过老师的每一句讲解、每一个示范;课后,他成了练习室里最执着的身影,反复琢磨发声方法,细究字韵腔调,力求完美。遇到不解之处,他总会谦逊地向老师和老学员们请教。“京剧艺术博大精深,唯有沉下心来,细细体会,才能触摸到它的精髓。”这份对艺术的执着与真诚,深深感染着身边的每一位同学。

随着学习的深入,黄保山凭借其认真负责的态度和良好的群众基础,先后担任了班长、学员党总支委员和学员理事成员。

在京剧老生班的管理中,他创新推行“班委会执行班长制度”,让每位班委都能发挥特长、参与管理,形成了群策群力的良好氛围。为了增进同学情谊、提升技艺,他每周都与班委、骨干学员精心组织四次课外活动,或切磋演技,或交流心得,将班级打造成一个温馨和睦、学风浓厚的大家庭。在他的带领下,京剧老生班不仅活动丰富多彩,学习氛围也日益浓厚,荣获校级“优秀班级”称号。

黄保山积极投身校园建设,他围绕教学管理、服务保障等工作,深入同学中间听取意见,提出了许多切实可行的建议。在团结促进部,他带领部员们凝心聚力,一丝不苟地完成学校交办的各项任务,展现出卓越的组织协调能力和无私奉献精神。

在黄保山身上,我们不仅看到了对京剧艺术的深沉热爱,更看到了“有作为、有进步、有快乐”的新时代老年风采,他用自己的实际行动,唱响了一曲动人的“银发乐章”。

(济宁晚报全媒体记者 李胜男)