



喜迎重阳节

10月22日下午,汶上县中都街道崇德社区联合汶上县农商银行、汶上县摄影家协会,在党群服务中心举办“乐享重阳节,共叙邻里情”主题活动。本次活动共吸引了30位社区长者参与,大家表演精彩节目、畅谈幸福生活,喜迎即将到来的重阳节,现场气氛温馨而热烈。

(通讯员 何丽娜 摄)

情暖敬老月 义诊护安康

通讯员 孙翔

近日,汶上县康驿卫生院以“弘扬孝亲敬老美德 共建老年友好社会”为主题,开展宣传义诊活动,将专业医疗关怀送到老年人身边,用实际行动守护“夕阳红”。

活动现场氛围浓厚,医护团队化身“健康管家”,一边拉着老人的手唠家常,一边用最接地气的大白话讲解健康知识——从高血压、糖尿病等慢性病的日常护理到摔倒、烫伤等意外的预防技巧,从中医养生小妙招到国家免费的老年健康服务政策,每一个知识点都讲得明明白白,老人们听得津津有味,还不

时点头记下关键信息。

“阿姨,您的血压有点偏高,平时要少吃盐,降压药可不能随便停啊!”“大爷,您血糖控制得不错,继续保持这个饮食节奏。”义诊区里,医护人员耐心地为每位老人免费测血压、查血糖,仔细询问身体状况和用药情况,针对异常指标逐一给出个性化建议,还贴心地在宣传资料上圈出重点注意事项。现场氛围温馨又热闹,老人们笑着说:“不用跑远路就能看病咨询,卫生院真是帮我们解决了大问题!”

人均预期寿命79岁!较2020年提高1.1岁

全国已有8个省份突破80岁大关

79岁,中国人均预期寿命的最新数据,较2020年提高1.1岁,全国已有8个省份率先突破80岁大关,居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

人均预期寿命,是衡量一个国家或地区现阶段经济社会发展水平和医疗卫生服务水平的综合指标。

从新中国成立初期的35岁,到改革开放初期的68岁,再到“十四五”期间的79岁,这条持续上扬的“生命线”,勾勒出中国医疗卫生事业的跨越式发展,折射出人民生活品质的时代变迁。

健康,是人民幸福生活的基础。“十四五”以来,一张覆盖14亿多人的健康防护网越织越密,成为人均预期寿命稳步提升的“健康密码”。

服务网络更可达。五年来,我国建成世界上规模最大的医疗服务体系。截至2024年底,全国医疗卫生机构达109万所,卫生人员达1578万人。如今,超九成居民15分钟内可到达最近的医疗服务点,群众看病就医急难愁盼问题正持续缓解。

预防关口更前移。我国拥有世界上规模最大的疾病预防控制体系,居民健康素养水平由

2020年的23.2%提升到2024年的31.9%,重大慢性病过早死亡率得到进一步控制,结核病、乙肝和艾滋病等传染病发病率持续下降或保持在低流行水平……这背后,是从“治病为中心”到“以人民健康为中心”的转变和探索。

医药负担更轻了。医保药品目录动态调整机制释放惠民红利,“十四五”以来累计402种药品进入目录,新药、好药进入医保目录呈现“加速度”。全国基本医保参保率稳定在95%左右,13亿多居民享有基本医疗保障——这张世界上规模最大的基本医疗保障网,为生命健康撑起“保护伞”。

从人均预期寿命稳步提升,到孕产妇死亡率、婴儿死亡率等关键指标持续下降,凸显健康中国建设“成色足”。

现代化最重要的指标是人民健康。

从“三减三健”到全民健身,健康生活理念正深入人心。截至2024年,全国体育场地面积达42.3亿平方米,经常参加体育锻炼人数比例超38.5%。

新时代新征程,坚持以人民健康为中心,实施健康优先发展战略,将为14亿多人民带来更多健康福祉。

(来源:新华社)



家有喜事

谨祝

李诗 ♥ 张议文

十月廿五日婚礼圆满
琴瑟和鸣,百年偕好

红烛高照映鸳鸯,
诗书气华伴议文。
细腻真诚连理结,
温柔笑语合欢缘。
良辰恰逢秋风暖,
锦绣同途日月长。
此生共谱同心曲,
白首齐眉天地光。

喜事热线: 0537—2342876

0537—2210000 0537—2343377