

“

家庭教育非常重要,它不仅是基础性的教育,而且是主导性的教育,家庭教育给孩子深入骨髓的影响,是任何学校教育和社会教育都永远代替不了的。

——英国教育家洛克

放下手机拿起书本

今天开始做一名 陪伴型智慧父母

有效
陪伴

定期和孩子进行交流沟通

共同
成长

对孩子影响最大的
是家长本身成为怎样的人

当今,家庭教育存在严重的失衡现象:重智轻德;重知识,轻能力;重读书,轻实践;重智力因素,轻非智力因素;重特长发展,轻全面发展;重身体健康,轻心理健康;重营养保健,轻体育锻炼;重书本知识学习,轻生活常识学习。

优秀家庭教育存在3个特征:父母重视孩子的教育,从小帮助孩子养成各种良好习惯;父母及时表扬或督促孩子,让孩子发扬长处,弥补短处;父母给孩子做好榜样,一起交流学习,共同成长。

孩子更需要具备榜样价值的父母,你要给予孩子榜样的力量。你对待生活潦草应付,孩子便会嫌弃你;你对待生活热情饱满,孩子便会爱你敬你;你积极向上爱学习,孩子定然不会沉迷游戏、混沌度日……

寂静法师是一位智商非常高的法师,有一次他接受采访的时候和观众互动。

观众:请问法师,我的小孩不听话不爱学习怎么办?

法师:您影印过文件吗?

观众:影印过。

法师:如果影印件上面有错字,您是改影印件

还是改原稿?

观众:……

法师:应该原稿和影印件同时改,才是最好。父母是原稿、家庭是影印机、孩子是影印件,孩子是父母的未来,父母更是孩子的未来。

这就是大家经常提到的“原件和影印件”的问题。父母好好学习,子女天天向上。因为父母是孩子最好的榜样,父母是孩子最好的“范本”。教育孩子最好的方式,是给予孩子榜样的力量。也唯有当你自己成长得足够优秀时,孩子才会站在你的肩膀和格局之上,达到更优秀的层次。

我们在教育方式上出现了问题,常常忘了自己的成长。其实不是孩子不优秀,而是父母太落后。很多的家长特别是母亲,为了孩子和家庭,放弃自己的追求。那些希望以牺牲自我为条件换取孩子成功的父母,很有可能会牺牲掉自己的孩子。

对于家长而言,如果抗拒成长,就会把成长的任务转嫁到孩子身上;如果不能接纳自己,对自己不满意,就格外需要一个令人满意的孩子。没有一个孩子,可以承受妈妈放弃自我的压力。因为他们稚嫩的肩膀上,扛不起父母未完待续的追求与渴望。

而那些给孩子自由成长空间,同时不放弃自己的追求、努力为自己奋斗的父母,则会给孩子树立一个好榜样,使得孩子更健康更快乐地成长。

《颜氏家训·慕贤》中说:“潜移默化,自然似之。”言教不如身教,家长要成为孩子学习的榜样,为孩子引领示范,家长要与孩子一起学习成长。

陪伴是最好的教育。教育改革提出一个主张:共读、共写、共同生活,基调就是陪伴。哈佛大学心理专家吉尔博特说:“十年以后,你会因为少做了一个项目而遗憾,但你会因为没有多陪孩子一个小时而遗憾。”

陪伴和陪着不是一个概念。有的家长说:“我天天在孩子身边,我是一个全职的母亲。”如果你没有和孩子进行心灵和情感的交流沟通,那只能是陪着,而不是陪伴。

现在,有些家长为了自己要玩手机,也给孩子一个手机,孩子玩孩子的,家长玩自己的。这不是陪伴,只是陪着。

很多年轻父母自己沉溺网络,怎么能教育好孩子?现在的家长几乎不读书,这是一个很大的问题。教育中最可怕的是什么?一群不读书的教师在教学生,一群不读书的家长在教育孩子。

有时间多陪陪孩子,对孩子的成长价值无可限量。工作再忙、事情再多,也要想办法多陪陪孩子,特别是孩子年幼的时候。

美国前总统奥巴马的妻子米歇尔在一次演讲中说,奥巴马每晚都会和女儿共进晚餐。奥巴马自己说,他最自豪的事不是当上了美国总统,而是在长达21个月的选战中,他没有错过一次孩子的家长会。他说:“我不可能做一辈子的总统,却是孩子一生的父亲。”为了帮助女儿培养阅读习惯,他带孩子们去书店,晚上为女儿读睡前故事,读完了七本《哈利·波特》。

梁启超虽然没有时间陪着孩子,但一生都在陪伴孩子成长,所写的家书400余封超过百万字。对子女们的为人、治学、立业等都给予了细致地指导,他是孩子们的慈父、导师、亲密的朋友。

我们陪伴孩子的目的,是为了孩子最终不用陪伴,能独立自信地学习、生活。指导孩子逐步获得独立学习、生活的能力,而不是让孩子依赖性越来越强。

教育孩子是最重要且最困难的学问,让我们不断学习,一起到达更高的境地!

名师档案



王相雷

1990年毕业于曲阜师范大学中文系。邹城市教师进修学校高级讲师、副校长,孟子书院国学和家庭教育公益讲师,济宁干部政德学院师资库教师,邹城市图书馆国学公益讲师,邹城市全民阅读推广大使,济宁晚报公益讲师团讲师。致力于教师培训、国学普及和家庭教育培训工作,在孟子书院及省内外各地讲课300余场。

