

任城区着力提升学生体质健康水平

让汗水挥洒校园 让健康伴我成长

主办单位

任城区教育和体育局
济宁晚报

济宁晚报全媒体记者 杨柳 通讯员 刘超

近日，任城区开展中小學生体质健康第三轮抽测工作。此次抽查复核，是任城区中小學校學生体质健康“每月一测”的常规抽测，任城区教体局将对抽测数据进行全面整理和深入分析，指导学校制定可行性方案，加强家校联动，推动家庭体育锻炼常态化。

近年来，任城区高度重视学生体质健康工作，通过创新教育教学方式、充实体育教师队伍、强化健康监测指导等一系列有力举措，在体育课堂教育、课外体育活动、学生群体竞赛等方面下功夫，做了大量基础性工作，实现了学生体质健康水平较好提升。

深化课程改革 激发校园活力

近日，济宁市实验小学的校园里掀起了一股跳绳热潮。每到课间，学生们人手一根跳绳，翻飞的绳索、跃动的身影、欢快的笑声成为校园里最动人的风景，这是该校开展的“人人一根绳，生生强体魄”主题活动。为丰富学生课余生活、促进学生全面发展，济宁市实验小学创新性地将跳绳运动作为突破口。学校体育教师们精心录制了专业指导视频，从握绳手法、起跳节奏到身体姿态，进行逐一拆解示范，确保每位学生都能掌握科学、安全的动作要领，真正实现促进健康发育和提升综合素质的目的。

据了解，为夯实学生健康根基，任城区各学校严格落实国家课程标准，坚决“开足开齐”体育课程，杜绝“不出汗”的体育课，全面推行“每天1节体育课”和课间15分钟活动。鼓励学校结合自身特色和学生兴趣，开发校本体育课程，积极开展大课间体育活动，确保学生每天综合体育活动时间不少于2小时。同时，各学校通过组织运动会、体育节、学生体质健康测试达标赛等活动，营造浓厚的校园体育文化氛围，激发广大学生参与体育运动的热情。

此外，任城区每年加大体育教师招聘和培养力度，不断充实师资队伍。定期组织体育教师参加专业培训和教研活动，邀请专家进行讲座和指导，不断提升体育教师的业务能力和教学水平，切实让学生通过课堂教学和体育活动等，真正做到身上有汗，眼

里有光，心中有梦，脚下有力。

构建监测网络 助推协同育人

每月一次体质抽测、智能设备实时记录、专属运动处方精准指导……如今，任城区学生体质健康管理正依托科学化、数字化的监测网络，实现从“模糊评估”到“精准干预”的跨越。通过建立动态健康档案、强化家校联动，全区构建起一套覆盖全体、贯穿全程的学生体质健康促进体系。

今年以来，任城区依托实验初中任祥校区和任城实验小学任祥校区两处学生体质健康监测点，投入70万元引入智能电子监测设备，每月开展一次全区范围内的体质健康抽测。抽测数据实时录入系统，生成包含身体形态、机能、素质等维度的动态健康档案。通过对数据的综合分析，系统可为每位学生生成个性化的“运动处方”和健康指导方案，帮助学校明确改进目标，指导教师调整教学重点，实现从“泛泛而练”到“精准提质”的转变。

学生体质的提升离不开家庭教育的配合。任城区各学校通过家长会、家长学校、致家长一封信等形式，向家长普及体质健康的重要性，引导家长关注孩子体育锻炼习惯的培养，鼓励开展亲子户外运动。同时，学校建立常态化家校沟通机制，定期向家长反馈学生的体质监测结果和在校运动表现，指导家长配合学校开展居家锻炼，共同制定假期运动计划，凝聚育人合力，促进学生健康成长。



近日，济宁市实验初中任贤校区的食堂里再度热闹起来——备受学生喜爱的“小帮厨”劳动实践活动正式重启。学生们走进食堂后厨，在烟火气中亲身感受劳动的意义，开启新学期的独特成长体验。（通讯员 李云龙）

济宁市明珠中心小学
与法同行 护航青少年成长

近日，济宁市明珠中心小学举办“与法同行 护航青少年成长”法治宣讲活动，邀请法治副校长徐莉莉法官为全校师生讲授“开学第一课”。徐法官结合真实案例，以生动易懂的语言，讲解了青少年犯罪的特点、类型与危害，重点阐释了《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》的相关内容。她引导学生培养理性沟通、尊重他人的习惯，既要依法约束自身行为，也要学会运用法律进行自我保护。

活动采用现场互动与同步直播相结合的方式，学生们认真听讲、积极记录，纷纷表示要自觉学法、守法、用法，将法治精神内化于心、外化于行，努力成为崇法向善的好学生、好公民。此次活动有效增强了学生的法律意识和自我防范能力，为营造平安和谐的校园环境奠定了坚实基础。（通讯员 侯冬梅）

唐口中心小学
蓝天梦想照童心

近日，空军指挥学院、央视特约军事评论员陈洪教授走进任城区唐口中心小学，为同学们带来了一场关于军用飞机与飞行员精神的演讲，让学生们近距离感受航空魅力与家国情怀。

演讲中，陈洪教授从莱特兄弟的“飞行者一号”讲起，一步步带领学生们认识到现代歼-35隐形战机的强大。“战机的进步离不开科技创新，更离不开飞行员的坚守。”当讲到飞行员李峰在歼-10战机发动机故障，他放弃安全跳伞，拼尽全力将战机迫降保全国家财产，飞行员张超为保护战机不幸牺牲的故事时，现场学生们眼里满是震撼与敬佩。

“隐形飞机为什么看不见？”“咱们国家最厉害的战机是哪一款？”互动环节，学生们踊跃提问。陈洪教授耐心解答，并鼓励大家学好科学知识，未来才能探索更多航空奥秘。（通讯员 刘同娟 梁臣臣）

中国科学院科学家走进校园

通讯员 王春雨

今年9月是首个法定全国科普月，为激发青少年科学探索热情，提升科学素养，近日，任城区老科协邀请中国科学院地球物理研究所原所长、中国科学院老科学家科普演讲团成员徐文耀教授作系列科普报告。

本次活动分为两场进行。在济宁市任城实验小学（任祥校区），徐文耀教授围绕《守护地球》作专题科普报告，他以严谨的思维、轻松的语言

和具象的表述，把抽象的地质知识和地球保护理念变得鲜活可感。第二场活动在济宁市第八中学举办，徐教授从《流浪地球》原著和电影出发，以3大问题、16个知识点为框架，深入浅出地解答了学生对于现代科幻作品中的种种疑问与藏在背后的科学原理，不仅让学生感悟到科学技术蕴含的巨大魅力，也激发了大家爱科学、学科学的兴趣和热情。