

叮咚~

您有一份超实用的 开学安全指南待查收

转眼间,愉快的暑假生活悄然接近尾声。带着希望,带着憧憬,我们即将迎来秋季新学期。为了让大家安全、顺利、活力满满地开启校园模式,市教育局准备了一份超实用的开学安全指南!快和家人一起来看看吧。

济宁晚报全媒体记者 王艳茹



开学收心 平稳过渡

暑假期间,孩子作息较为松散,开学前要逐步调整。家长要让孩子减少看电视、玩电子设备的时间,帮助他们适应校园作息。家长可陪同孩子检查假期作业完成情况,查漏补缺;带孩子一起整理书桌、书包,贴上励志贴纸或写下新学期寄语,调动对校园生活的期待;通过轻松交流,了解孩子对开学的情绪变化,帮助他们以积极心态迎接挑战。

严防溺水 警钟长鸣

家长要告诫孩子上下学路上不贪玩,不去野外水域游泳、捉鱼虾、玩水,不捡拾掉入河道等水域的物品,放学按时回家。叮嘱孩子不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或老师带领的情况下游泳,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,不擅自下水施救。教育孩子发现同伴玩水要及时劝阻,若劝阻无效立即告知老师或家长,遇他人溺水时,需大声呼救并拨打110、120,切勿盲目手拉手救援。

健康防护 预防为先

秋季开学后,学校人员密集,各类传染病进入高发期。家长要教育孩子养成良好卫生习惯,饭前便后用肥皂洗手,咳嗽时用纸巾或手肘遮挡,不共用个人用品,家中定时开窗通风,保持室内清洁。家长要密切观察孩子身体状态,若出现发热、咳嗽、呕吐等症状,及时就医并主动向学校报告,确保不带病上学,痊愈后凭医院证明返校。

家长要督促孩子保证充足睡眠,每天进行适量体育锻炼;调整饮食结构,不要暴饮暴食,注重营养均衡,多摄入蔬菜、水果和蛋白质,提高抵抗力。教育孩子不购买校园周边“三无”食品、过期食品,不喝生水、不吃生冷食物,在校期间身体不适及时告知老师。

交通安全 严守规则

未满12周岁禁骑自行车上路,未满16周岁禁骑电动自行车上路。骑车时保持专注,不看手机、不听音乐,不逆行、不“脱把”,远离机动车道。上下学途中遵守交通规则,走斑马线、天桥或地下通道,不闯红灯、不翻越护栏,过马路时不追逐打闹、不突然折返,确保安全通行。

家长骑电动自行车接送时,务必与孩子共同佩戴安全头盔,扣紧卡扣。学生乘坐公共交通需排队上下车,坐稳扶牢,不将头手伸出窗外,乘校车必须系好安全带,低年级学生需家长接领方可下车。家长要提醒孩子不在小区出入口、停车场等视线受阻区域玩耍,不在道路上使用平衡车、滑板车等,避免意外发生。不坐三轮车、农用车等无客运资质的车辆,不搭乘陌生人的车辆。

校园活动 安全第一

禁止学生携带刀具、棍棒、打火机等危险物品入校,遇校园内外可疑人员,及时向老师或保安报告。课间进行文明活动,不在楼道奔跑追逐,上下楼梯靠右慢行,不推挤,食堂、礼堂等人员密集场所遵守秩序,防止踩踏事故发生。严禁攀爬护栏、窗台、篮球架等设施,不到无护栏的平台玩耍,避免坠落风险,开关门窗时缓慢操作,不将手指放在缝隙处以防夹伤。

家长要教育孩子与同学友好相处,不打架斗殴、不欺凌他人,遇校园欺凌立即向老师或家长求助。引导孩子熟悉校园紧急疏散路线,遇火灾、地震等情况保持冷静,听从老师指挥有序撤离。

消防知识 牢记于心

严禁学生携带火种、易燃易爆物品入校,禁止在校园内焚烧杂物,爱护消防设施,如灭火器、疏散指示标志等。寄宿生需严格遵守住宿规定,不使用明火、大功率电器,不私拉乱接电线,离开宿舍时关闭所有电源,不存放易燃易爆物品,熟悉逃生通道位置。实验课上严格遵守安全规程,在老师指导下使用设备,使用火源、化学品时远离可燃物,发现异常立即报告,不擅自处理。鼓励孩子积极参与学校消防演练,认识消防安全标识,掌握逃生技能。

网络安全 防患未然

新学期临近,网络安全需重点关注。家长应加强对孩子的监管与指导,适度减少其接触电子产品的时间,帮助养成健康用网习惯,防止沉迷网络或游戏,守护孩子身心健康。引导孩子建立理性金钱观与消费习惯,密切关注游戏账号注册及充值行为,避免因冲动打赏主播或过度充值造成经济损失。叮嘱孩子不轻信网络消息,不随意添加陌生好友,不与陌生人开启屏幕共享。严禁向他人透露验证码、支付密码等敏感信息,面对任何转账、汇款要求,坚决做到不听、不信、不转账,及时告知家长。

开学季家长群诈骗案件高发,收到群内扫码、缴费或转账请求时,务必通过电话、视频通话等方式与老师核实,切勿急于操作,发现可疑情况立即保存证据并报警。教育孩子文明上网,不造谣传谣,不参与网络暴力,远离黄色、赌博等不良信息,不参与含有色情、暴力、自残等内容的游戏。谨慎添加陌生好友,坚决拒绝私下见面。

校外活动 强化监护

家长务必叮嘱孩子不到施工区域、电力设施附近、铁路沿线等危险场所玩耍;要远离通风井、窨井盖、楼顶等危险区域。告诫孩子不去网吧、酒吧、电子游戏厅等未成年人不宜进入的场所玩耍;不与行为不良人员交往,更不能吸烟、喝酒和参与打架或欺凌事件。

尤为注意的是,家长提醒孩子外出要告知去向、同行人员及返家时间,不独自前往偏僻公园、废弃工地等场所。与陌生人交流时保持警惕,不接受陌生人给的食物,不搭乘陌生车辆,遇到突发情况及时向警察或周边成年人求助。

家校协作 共筑防线

孩子不能按时到校或需提前离校,需提前向班主任请假,家校定期沟通孩子表现,及时反馈问题,共同解决困难。孩子若有特异体质(如过敏)、特定疾病(如心脏病),请提前书面告知学校,说明注意事项和应急措施,便于学校采取针对性防护。

节假日孩子外出,家长需做到“知去向、知同伴、知内容、知归时”,提前进行安全教育。家长应积极学习安全防范知识,了解并掌握安全要求,认真对孩子进行家庭教育,切实履行监护职责,为孩子营造一个安全、和谐的家庭环境。