



洸河路22号
微信公众号



济宁晚报
悦享银龄读书会

济宁老年

周刊

济宁晚报

济宁老年读者俱乐部服务热线:2342876

济宁老年大学服务热线:2325569

2025.8.27 星期三 主编 宋延坤

责编 侯庆辉 组版 张亚伟 审读 黄丽君

老少同台传递红色温情



济宁晚报全媒体记者 李胜男

近日,济宁老年大学报告厅二楼洋溢着欢声笑语,一场以“薪火相传颂党恩 童心向党筑未来”为主题的文艺汇演在此温情上演。活动由济宁老年大学联合市读书协会、任城阳光幼儿园共同举办,通过老少同台演出的形式,搭建起代际沟通的温馨桥梁。

记者在现场看到,汇演在阳光幼儿园孩子们活泼欢快的舞蹈《童年叮叮当》中拉开序幕。舞台上,银发长者与稚龄孩童携手献艺,成为一道动人的风景。济宁老年大学市文化宫分校合唱团与幼儿园小朋友共同演绎了《微山湖上颂英雄》《在太行山上》等经典红色歌曲,激昂深情的歌声引来全场阵阵掌声。情景剧《纯真时代》《悯农》、诗朗诵《不忘初心》等节目,则以艺术的形式生动展现了

红色精神的代代相传。

活动中最温馨的环节,是孩子们为老年人代表系上红领巾,并送上真挚祝福。一双双小手认真地为爷爷奶奶整理衣领,一个个温暖的拥抱,让现场充满了浓浓的亲情氛围。年过七旬的老年大学学员李大爷感动地说:“孩子们的笑容就像阳光一样温暖,看到他们这么懂事可爱,觉得特别欣慰。”

据悉,此次汇演是济宁老年大学打造“阳光家园”系列民生工程的重要举措之一。该校通过搭建老少互动平台,既丰富了老年朋友的精神文化生活,也让孩子们在艺术熏陶中接受了爱国主义教育。未来,该校将继续开展此类代际交流活动,进一步弘扬尊老爱幼的传统美德,为促进社区和谐、培育文明新风贡献力量。

健康服务温暖老兵心窝



济宁晚报全媒体记者 李胜男 通讯员 孙启豪

近日,兖州区颜店镇新时代文明实践所内欢声笑语不断,一场以“尊崇退役老兵 弘扬文明新风”为主题的志愿服务正在这里举行。二十余位退役老兵及家属齐聚一堂,在细致周到的健康服务和温暖融洽的互动中,感受着社会对他们的尊崇与关爱。

活动伊始,该镇卫生院的医护人员为老兵们带来了一场“量身定制”的健康讲座。内科主任张医生用通俗易懂的语言,详细讲解了高血压、糖尿病等老年常见病的防治知识,还现场演示了急救技巧。“这些知识太实用了,医生讲得清楚,我们听得明白。”75岁的退役老兵李大爷一边认真记笔记

一边说。

义诊环节,医护人员耐心地为每位老兵测量血压、血糖,仔细询问他们的身体状况。“您的血压有点偏高,平时要注意少吃咸菜,多散步。”护士小刘一边为老兵王大爷测量血压,一边细心叮嘱。测量结束后,医护人员还为他们建立了健康档案,方便后续跟踪服务。

活动最打动人心的环节是老兵故事分享,一位位老兵用朴实而铿锵的语言,将现场听众带回烽火硝烟的年代。曾服役于高射炮机枪连的钟洪山老人虽然已是耄耋之年,但讲起当年的战斗经历依然精神矍铄。“我们连在一场战斗中,击落过四架美国战机。在连长的正确指挥下,我们连无一人受伤。”老人声音洪亮,仿佛又回到了那个战火纷飞的年代,说到动情处,老人眼中泛着泪光,那段用热血与生命书写的保家卫国史诗,深深震撼了在场的每一位听众。这不仅是一次历史的回望,更是一堂生动的爱国主义教育课,将不畏艰难、忠诚奉献的崇高精神火种,播撒在年轻一代心中。

“今后将继续开展形式多样的关爱活动,切实为退役军人解难题、办实事,让尊崇军人、关爱老兵的社会氛围更加浓厚。”颜店镇退役军人服务站站长对记者说。他们将用心用情做好退役军人服务保障工作,让尊崇之光永远照亮老兵荣归之路,让红色基因在新时代焕发磅礴力量。

学员之星



退休不褪色 鼓乐伴夕阳

在济宁老年大学,总能见到一位精神矍铄、笑容温暖的学员——她时而与伙伴们敲击着充满节奏感的非洲鼓,时而沉浸在空灵的手碟旋律中,时而又为舞台演出精心调试着灯光。她叫张红洁,是一名退休的企业法律工作者,更是一位在退休生活中重新找到舞台、发光发热的“多面手”。

退休,对许多人而言是职业生涯的句点,但张红洁却开启了另一段精彩纷呈的人生旅程。怀着“老有所乐、老有所为”的信念,她走进了济宁老年大学的课堂,先后成为非洲鼓班、手碟班、电吹管班和朗诵班的一员。在这里,她不仅找到了兴趣相投的伙伴,更找到了释放热情、实现价值的新天地。

2024年,刚进入非洲鼓班的张红洁,就以极大的热情和专注投入学习。她的认真态度和积极表现很快赢得了师生们的认可,被推选为班长。从此,她不仅是学员,更成为班级活动的组织者、师生之间的桥梁。她带领班级积极参与学校各类活动,多次走进幼儿园开展“大手牵小手”演出,用音乐传递快乐,收获广泛好评。

除了专注自身学习,张红洁还主动加入老年大学志愿者服务队伍。她利用自己的时间和特长,在力所能及的范围内积极参与各类志愿服务。因其无私奉献和突出表现,2024年底,她被学校评为“优秀志愿者”。这份荣誉,是对她服务精神的最佳认可。

2025年初,张红洁迎来新的使命——成为济宁老年大学学员理事会首批成员,负责文体部工作。在同年举办的校园文化艺术节中,张红洁主动请缨,承担起舞台灯光操作任务。她以一丝不苟的操作和对艺术的深刻理解,确保了每场演出灯光效果的完美呈现,为艺术节的顺利举办提供了坚实保障。

“济宁老年大学就是我退休后的‘精神之家’。在这里学习的日子,我收获了充实与快乐,也想倾尽所能,为学校的各项活动贡献力量。”张红洁告诉记者,在老年大学,她真正做到了老有所乐、老有所为。

(济宁晚报全媒体记者 李胜男)