



本报7月21日03版报道



校门开 动起来

这个夏天,校园操场成为家门口的“全民健身场”

济宁晚报全媒体记者 王艳茹 通讯员 王恒

当清晨六点的阳光洒满鱼台县第二实验小学的操场,整齐的脚步声与清脆的笑声共同构成夏日清晨的生动场景。自暑期晨练行动启动以来,这支由师生与家长共同组成的“晨光战队”成为体教融合的生动注脚。这不仅是一所学校的育人实践,更是鱼台县响应“健康中国2030”战略、落实“五育并举”的鲜活样本。

“以前总愁暑假孩子作息乱、窝在家里玩手机,现在他每天来操场晨练,跑得满头大汗,我心里别提多高兴了。”陪同孩子参与运动的家长孙女士说。在这场晨练行动中,家长从旁观者变为同行者,教师从引导者化为守护者,家校双方以操场为纽带,共同构建起清晨守护机制。

为切实增强学生体质,培养学生良好的体育锻炼习惯,金乡县第一中学依托AI智能系统,为每位学生量身定制了个性化的锻炼计划,包括心肺、耐力、力量、灵活性、爆发力、协调性等基础体能要素,运动数据被实时记录并分析,AI系统根据这些数据调整锻炼方案。班主任利用数据后台监测并通过家校沟通平台及时反馈学生的运动情况,体育教师重点监督体测不达标学生群体运动状况,并给予专业的指导建议。该校还营造体重管理支持环境,推广食育知识,引导学生健康饮食,助力降低肥胖率。

不仅如此,金乡县王杰中学多措并举强化暑期学

生体质健康工作。学校布置特色暑期体育作业,明确每日运动时长要求,首创“暑期先锋运动团”,探索家校社协同育人新路径。学校向师生及周边社区开放校园操场,采用“分班分批错峰+项目自主选择”模式,设置清晨集体运动与傍晚自主活动两个时段,满足多元需求。

济宁教育学院附属小学结合学段特点定制《暑期学生体育锻炼指南》,构建起“责任明确、专业支撑、标准清晰”的体质培育框架。学校依托家校协同凝聚共育共生的成长合力,利用线上平台打造“每日打卡+即时点评+表彰激励”的线上互动阵地,发起“家庭体育锻炼标兵”评比,将家长纳入育人链条,实现从“家校配合”到“家校共练”的升级,形成“校园引领、家庭跟进”的共育生态,让家庭成为学生体质提升的重要阵地。

从操场对外开放到体育老师全程陪同,从个性化锻炼计划的定制到多元化运动项目的推广,从家校共育深度融合到激励机制不断完善……记者从市教育局获悉,我市将暑期作为提升学生体质的关键期,广泛开展了形式多样、内涵丰富的体质健康提升专项行动,着力破解暑期学生锻炼“空窗期”难题,将校园运动场馆打造为“家门口的运动场馆”,实现校园运动场馆与辖区居民共享,让广大学生和家收获“运动+亲情”的双倍快乐。



中国邮政储蓄银行济宁市分行催收公告

因信用卡持卡人没有根据与中国邮政储蓄银行济宁市分行所辖分支机构签订的《信用卡领用合约》约定还本付息,现予以公告催收。请下列持卡人自公告之日起即与我行联系,履行还款义务(以实际还款日欠款余额为准)。

中国邮政储蓄银行济宁市分行
2025年8月7日

济宁市分行信用卡公告催收明细表

(截至2025年7月31日)

序号	客户姓名	卡片卡号	拖欠金额(元)	序号	客户姓名	卡片卡号	拖欠金额(元)
1	张珩	6259190100073463	13495.67	45	韩阳	6228100142150714	4823.4
2	杨文亮	6228110012359691	2186.26	46	赵海龙	6228100237034377	13201.94
3	秦磊	6228100317298157	35211.08	47	肖龙峰	6259190100052343	10728.3
4	王海阔	6259190100137508	8630.34	48	陈文华	6259190100014368	10676.34
5	汤欢欢	6228110251812897	14558.85	49	王聪	6259190100443245	603.54
6	王学朋	6259190074277603	5607.28	50	魏敏	6228110010411379	14524.27
7	赵广山	6259190403018314	17703.07	51	张涛	6228110146815402	18256.57
8	薛佃军	6228100259568591	24193.53	52	王义祥	6228100226436542	10042.74
9	齐士良	6259190082593207	10216.54	53	林现河	6228110030587273	27511.98
10	李灿	6228100259767722	7300.93	54	李腾	6228120090217356	61303.04
11	岳海芳	6228110070656616	8837.58	55	丁伟	6228100237567491	6096.76
12	姚坤成	6228100043227041	8869.11	56	武彬	6259190404144952	4703.76
13	孙士伟	6259190345786622	15963	57	宋娟娟	6228100051707926	17219.24
14	刘政	6259190030125417	61135.99	58	刘习	6228110145890596	30713.83
15	朱传学	6259190084859119	11920.99	59	梁方玉	6228110251524971	24967.16
16	陶婷婷	6228110293385548	12107.74	60	杨春香	6228100210625431	15615.21
17	陈忠响	6259190330942404	6097.76	61	张海	6228110004362547	20631.44
18	孟涛	6259190030185932	4675.56	62	董小利	6228110297161002	9864.65
				63	王亚龙	6228100068827626	7349.07
				64	李晖	6228100233236935	14706.4
				65	赵令臣	6228100232478744	12172.83
				66	刘传坐	6228100050295972	6040.34
				67	孔飞飞	6228110295148852	7714.41
				68	吕海涛	6228100246809579	3758.28
				69	许鹏飞	6228100209112458	8487.89
				70	曹龙	6259190470809017	10847.35