

青少年不“宅”家

# 羽毛球运动

# 燃烧卡路里

济宁晚报全媒体记者 李胜男

8月的济宁，艳阳高照，城区各大羽毛球馆内热闹非凡。场地内此起彼伏的击球声、教练的指导声和孩子们奔跑的脚步声交织在一起，构成暑假特有的运动乐章。“孩子暑假在家整天玩手机，不如来运动一下，既锻炼身体又能交朋友。”在火炬路某羽毛球基地外等待的家长刘女士告诉记者，她10岁的儿子正在馆里挥汗如雨。如今，越来越多的家长和刘女士的观点一样，开始关注孩子的身体素质，暑假兴趣班的选择也从美术、音乐等学科悄然转向体育项目，羽毛球则成为当下最受欢迎的项目之一。



场地收费高 仍一场难求

“我跑了很多家羽毛球馆，单人价格15元到30元不等，有的还限时。现在是暑假，人特别多，不包场就得和别人拼场地，打得不尽兴。如果一家3口去，单次价格就要60元左右。”市民张先生说，最后，他决定办次卡，“6888元能打888次，一次7.8元左右。”

如今羽毛球场馆如此之多，门票价格为何居高不下？对此，记者采访了多位场馆负责人。“场地租金是最大的固定支出。”某羽毛球馆运营经理给记者算了一笔账：一个标准羽毛球场地每小时租金在50元到80元，按一天10小时

计算，就要500元到800元。运营经理向记者介绍，该馆实行弹性收费政策，羽毛球场地上午为低收费时段，价格为全价的6折。此外，教练费用是另一项主要开支，主要针对培训课程，目前，济宁市场的羽毛球教练课时费在100元至300元不等，专业退役运动员的课时费更高。

“我们机构的教练均为持证专业人员，经验丰富、资质齐全。”某羽毛球馆工作人员对记者强调专业教练的重要性，其采用小班教学模式，每班配备一名主教、一名助教，确保教学质量。

体育培训热 羽毛球受欢迎

“5岁半以上就能报名，我们这里最小的学员上幼儿园大班。”位于任城区车站西路附近的某羽毛球馆负责人说。记者在场馆内看到，二十多个孩子分成四组，在教练的指导下进行基础步伐训练，家长则在场馆边二楼休息区等待。

据了解，我市各大羽毛球场馆在暑期前集中新开了多家分馆，培训市场也形成了多级价格体系。暑假期间的基础培训课程价格普遍在1000元至3000元之间，每节课的价格在100元到300元不等，全年课程则突破5000元大关，定制拔高课程价格更贵。全民健身体育中心网羽馆推出的暑期课程中，羽毛球班收费在2000元左右，根据课时数量及课程类型有所浮动。麴街某羽毛球暑期班分为四期，每期12天，收费标准为1380元/期。

不同价位的课程在教学内容上差异明显。知羽羽毛球俱乐部初级班主要教授球拍握法、发球、正手高远球、正手挑球、正手上网、反手平抽球、反手挑球以及一些步伐，如蹬转步、跨步等基础技术，而提高班则进阶到羽毛球打法、反应判断练习以及速度力量等专业训练。

“之前，很多人说起学羽毛球，认为在楼下就能跟孩子打，为什么要报培训班。”该机构负责人刘教练告诉记者，因为家长观念的改变，如今的羽毛球馆生意变得红火。“孩子小的时候，我在小区里和他经常打羽毛球，也是为了锻炼身体。现在孩子10岁了，很喜欢打球，我便决定给他报个班，主要目的还是让他多运动。”家长辛女士告诉记者，孩子自从上了暑期羽毛球课，不仅吃得香，睡眠质量也提高了，明显感觉到孩子的体质在变好。

球拍贵鞋也贵 打球开支较大

“现在羽毛球的价格一直在涨，也成了一项不可忽视的成本。”位于济宁高新区的某羽毛球馆负责人告诉记者，训练用球质量不能太差，否则影响技术动作学习，但好球价格确实让人心疼。“去年一筒球50元，今年涨到100多元。”

“我每周都要打4个小时，一场就要废一个羽毛球，因为价格太贵，每次羽毛球一折断，都觉得心疼。”羽毛球爱好者小杨道出了许多人的心声，作为“半专业”爱好者，平均半个月就要消耗一筒百元左右的球。

在全民健身广场某体育用品店内，工作人员向记者展示了羽毛球的热卖型号，尤尼克斯9号球去年售价120元一筒（12个），今年已飙升至245元，且常处于缺货状态。“现在不管什么品牌的球，普遍都在涨价，厂家说今年大概率还会涨。”

除了羽毛球，球拍和网线、球鞋成了许多羽毛球爱好者追逐的产品，“碳纤维的球拍又轻又耐打，除了价格贵一些没有毛病。”13岁的乐乐最近迷上了打羽毛球，但比起打球本身，他

更喜欢羽毛球的装备，“今年生日，希望妈妈能送我一个。”

记者调查发现，市场上的羽毛球拍琳琅满目，但200元内仍有优质全碳素球拍可选。经销售人员推荐，某品牌K520Pro球拍和某锤牌球拍，价格在150元至200元不等，性价比较高。前者攻防均衡，适合新手全面打法；后者则是暴力进攻拍，适合喜欢杀球的选手。然而，许多孩子的关注点却不在是否好用，而在于是否“有面子”。

这种“矛盾”让家长左右为难，一边想支持孩子多运动，激发孩子的运动热情，一边又对这种消耗品的支出感觉压力很大，“孩子不玩手机，有自己的运动爱好是一件好事，我们理应支持，但孩子选的羽毛球拍动辄1000元到2000元的价格，也确实让我们很头疼，之前刚对他进行了教育，买了200元性价比高的球拍，这两天他又提出想买专业羽毛球鞋的要求，因为别的同学都穿了。”家长刘女士告诉记者，运动是好事，但不能让运动成为孩子们攀比的借口。