

暑期来临,与炎夏一同升温的是我市各大医院青少年专科的就诊量。脊柱侧弯筛查、生长发育评估、心理干预、口腔正畸治疗、近视激光手术等“时间密集型”健康需求集中释放。为守护青少年健康成长,多家医疗机构开设特色专科门诊、优化诊疗流程,让暑假成为青少年健康守护的“黄金窗口期”。



暑期青少年就诊潮

从脊柱到心理,医院开通特色门诊应对“时间密集型”需求

现象 暑期过半,接诊量同比翻倍

记者登录济宁市第一人民医院和济宁医学院附属医院的挂号预约平台发现,“暑期门诊”服务均被置于醒目位置。为满足暑期学生集中就诊的需求,市一院开设了“暑期青少年专区”,济医附院也开通了“学生假期门诊”。这些专科特色门诊覆盖了青少年群体的多种健康问题,具体包括脊柱侧弯筛查与矫正、生长发育评估与干预、男孩包皮问题诊疗、扁桃体及腺样体肥大治疗、学习困难与厌学心理咨询、青少年牙齿矫正治疗、青少年减重以及少儿妇科相关诊疗等多个方面。

7月28日上午,在济宁市第一人民医院候诊区,记者看到前来就诊的青少年儿童明显增多。“今年暑期才过半,青少年特需门诊的接诊量比平时月份翻了一番。”门诊部主任任莉在接受记者采访时说。

观念 健康清单悄然升级,折射社会观念进化

为何暑期集中涌现这类“非急症”就诊潮?任莉分析原因:学业压力暂缓,家长不用担心孩子看病耽误功课;正畸复诊、心理治疗等需定期多次往返,假期更易保障连贯性;手术恢复、支具牙套适应期需要时间缓冲。另外一点就是社会观念之变——家长日益认清,这些“小问题”的拖延可能埋藏长远隐患。一位初三男孩的经历颇具代表性。学期中检出中度脊柱侧弯,家长担心治疗影响中考复习,撑到暑假才带孩子系统治疗。“终于能安心好好治了!”家长如释重负的感叹背后,是对及时干预重要性的曲折认知。

近年来,家长对青少年健康的关注显

著“拓宽”:对健康的关注已从“不生病”升级为“更优发展”,健康清单从身高监测扩展到心理健康、近视防控、口腔正畸、科学减重等多个维度。任莉举例说:“最典型的是学习困难门诊。过去常被简单归咎为‘不努力’,现在家长主动寻求专业评估,区分是注意力缺陷、特定学习障碍、情绪问题还是方法不当。”

在学习困难门诊外,记者遇到了带着12岁儿子复诊的张先生。孩子小升初后理科成绩直线下滑,被老师贴上“走神、拖拉”的标签。“他自己也着急,越急越学不进去,家里气氛很紧张。”张先生说。经过门诊一系列标准化评估,医生排除了注意缺陷多动障碍和智力问题,最终诊断孩子存在“特定学习障碍(非语言型)”,尤其在视觉空间处理和工作记忆方面有困难,导致几何、物理等科目学习吃力,并因长期挫败感产生了焦虑情绪。

“不是笨,也不是不努力,是大脑处理信息的方式不同。”接诊医生向记者解释,精准鉴别是这类门诊的核心挑战,需要区分是真正的神经发育障碍、情绪问题,还是单纯的学习方法或环境问题。针对张先生的情况,门诊为其制定了认知行为训练计划缓解焦虑,并提供了个体化的教育建议方案给学校,未使用药物。“暑假这两个月很关键,能集中进行训练和调整。”张先生说。

观察 家长们的诉求集中在三方面

为应对就诊高峰,医院在流程上作了不少调整。在脊柱侧弯、视力筛查等区域,设置了快速初筛通道,提高了初步判断的效率。更关键的是,针对一些涉及多个科室的复杂问题,医院打破科室壁垒。

“孩子发育迟缓,可能涉及内分泌、遗传甚至营养问题;学习困难的孩子,背后可能有心理、神经发育或教育方法的原因。”任莉介绍,暑期,该院开通了绿色转诊通道,并设立了固定时段的多学科联合门诊。

记者在医院遇到了带着孩子从金乡县赶来的家长李女士,她对此深有感触:“以前带孩子看大夫,像‘打游击’,骨科看完看心理科,跑好几趟还晕头转向。这次大夫给预约了联合门诊,几个专家一起看,省心多了,方案也更全面。”

记者在候诊区观察并与多位家长交流发现,就诊的青少年主要集中在8至16岁这个生长发育关键期,大部分来自本市及周边县区,也有部分家长特意从外地趁暑假带孩子过来。

梳理家长们的诉求,主要集中在三个方面:抢抓“时间窗口”——牙齿矫正的复诊、术后康复训练、需要连续数周的心理咨询等,平时上学难以保证连贯性,暑假成为集中解决的宝贵时机;“早发现早干预”的关键筛查——脊柱侧弯、视力快速变化、生长发育偏离等问题,暑假是进行系统筛查和评估的理想时间点;应对“新挑战”——如何应对孩子的学习困难、情绪波动、体重管理困惑,甚至青春期生殖健康知识,家长们越来越倾向于寻求医院的专业评估和指导。



扫码看视频

思考 高峰下的应对与隐忧

像张先生这样,趁着假期带孩子前来寻求专业帮助和集中干预的家长,在医院门诊里并不少见。

看着熙熙攘攘的暑期门诊,任莉向记者表达了她更深层的思考:“暑期人潮,某种程度上也是我们日常青少年健康预防和早期干预体系存在短板的信号。”她认为,很多问题如果能更早、更及时地在平时被发现和处理,效果会更好。

面对全年持续存在的青少年健康需求,任莉认为,这类专科门诊有必要走向常态化。“不能只在暑假‘打突击战’。”她解释道,常态化能保证卫生服务的可及性和连续性,更有利于长期管理和早期干预。但她也坦言面临的挑战:需要医院稳定的资源投入,需要引导家长转变“暑期集中就医”的习惯,更需要医保政策对青少年预防性保健、心理健康、发育行为等服务的覆盖和支持力度加大。

“很多家长关心的问题,比如规范的生长发育评估、脊柱筛查、基础心理咨询等,如果医保能覆盖一部分,会大大提高家长日常带孩子就诊的

积极性。”任莉说。

这个暑期,医院用专业与温度守护青少年健康,而让暑期护航变为全年守护,需要社会各界共同发力。任莉呼吁:社会各界一起为每一位青少年的健康成长撑起一片晴空。



视频记者 徐诺 实习记者 马扬正