

织密医养守护网 托举幸福夕阳红

济宁晚报全媒体记者 李胜男 通讯员 束婧冉

在兖州区颜店镇综合养老服务中心“长护险照护专区”内,张大爷扶着新安装的走廊扶手进行康复锻炼。作为一位半失能老人,他对此处安全舒适的环境格外满意,“这里样样都方便,还有人专门照顾,在这里孩子们也放心。”张大爷笑容的背后,是颜店镇聚焦失能、半失能老年群体需求,精心构筑“中心—社区—居家”三位一体养老服务体系所付出的努力。

聚焦中心养老 打造失能照护安心港

颜店镇综合养老服务中心以颜店中心卫生院为依托,专设“长护险照护专区”,系统化改造适老无障碍设施:加装电梯方便老人上下楼、铺设500余平方米防滑地板、安装300余米走廊扶手、配备10间无障碍卫生间保障安全。45张床位由20人组成的专业医护团队守护,已累计为31位失能、半失能老人(含

重度残疾老人)提供专业照护。中心更贴心打造温馨助老餐厅,由专业营养师团队根据老人健康状况及口味定制个性化膳食。

“我们都要上班,父亲因为双侧股骨头坏死行动不便,他自己在家我们也不放心。这里是专业的综合养老服务中心,比家里更安全,比医院更舒适,我们很放心。”居民高先生说。

聚焦社区养老 构筑家门口的服务圈

“社区想得这么周到,设施配备这么完善,我们住着更舒心了。”德源社区居民刘奶奶告诉记者,人老了总会有点慢性病或者突发疾病,社区提供了急救设备,还有慢性病管理,让他们享受到了家门口的“医疗服务”。

据颜店镇相关负责人介绍,德源社区养老

服务站內800平方米空间科学分区,配备AED、DR等20余台先进设备及300余种药品,为社区3000余居民提供便捷的常见病诊疗与慢病管理服务。另一处的“如康家园”养老服务站则集康复训练、日间照料、休闲娱乐于一体,为社区老人提供触手可及的康养支持。

聚焦居家养老 守护就在身边

为破解居家养老照护难题,颜店镇率先制定《居家养老服务标准》,包括生活照料、医疗护理等4大类20余项服务内容。依托高效信息平台与24小时服务热线,确保失能老人及残疾家庭的紧急需求第一时间得到响应。镇卫生院医护人员持续开展“健康敲门行动”,定期为居家失能、半失能老人提供免费体检、慢病管理和送医送药服务。截至目前,

已累计为200余户老人提供助餐、助洁、助医等上门服务,重点解决失能及残疾老人居家难题300余个。

“我们将医养资源聚焦于有最迫切需求的群体,努力让服务精准抵达到角角落落,希望辖区里每一名老人的晚年都能被稳稳托举,每一天都在温暖中度过。”该镇负责人说。

写给老兵的“感谢信”

王超

济宁的七月,盛夏的热烈中裹着滚烫的情感。7月24日下午,济宁市工人文化宫明亮的舞台上,一首首昂扬军歌,一幅幅红色记忆,都在激情演绎着礼赞壮怀军魂,激荡历史回声的艺术力量。“向战而歌,为兵而舞”——济宁市庆祝中国人民解放军建军98周年暨纪念抗战胜利80周年文艺演出正在这里举行。

演出以磅礴的历史纵深和鲜明的时代气息贯穿始终。情景舞蹈《八女投江》以刚劲有力的肢体语言,生动再现了中华儿女在烽火硝烟中万众一心、浴血奋战的英勇画面,将观众带回了那救亡图存的抗战岁月。当歌曲《当那一天来临》的旋律响起时,我身边的几位老兵挺直了脊梁,浑浊的眼睛里顿时闪现出坚毅的光芒。我知道,那是他们从战火硝烟中一路走来,心中那从未熄灭的星火在眼中闪耀。

演出的高潮在孩子们献花时又一次迭起。英雄老兵缓缓起身,军功章在胸前熠熠

生辉,每一枚都记忆着荣光。济宁市新文幼儿园的孩子们踮着脚,将一束束鲜花举过头顶,向英雄爷爷们致敬。稚嫩的声音齐声喊着:“爷爷好!向英雄爷爷敬礼!”满眼含泪的老兵们,用粗糙的手掌轻轻抚摸着孩子们的头和脸蛋,那一刻,他们皱纹里流淌的已不再是岁月的沧桑,而是从心底溢出的慈爱。

我和几位书画同仁,也将早已准备好的书画作品恭敬地赠送给英雄老兵代表。我眼前的老兵颤抖着双手,捧着我书写的“军魂永铸”书法作品,情绪激动,腾出右手,向我敬了一个标准的军礼。我赶忙紧紧地握住他的手,表达着我对英雄老兵的深深敬意!这一刻,我忽然就明白了,我们用笔墨勾勒出的祖国山河,用色彩晕染出的鲜艳军旗,用浓墨重彩书写的书法作品,已不再是简单的书画艺术作品,而是代表我们这些后来人,借用笔墨线条,用我们滚烫的心写给英雄和祖国抗战历史的一封封发自肺腑的感谢信!

学员之星



桑榆晚晴别样红

聚光灯下,张东平身姿挺拔,步伐精准,从心内科副主任医师到T台新秀,她以医者的严谨雕琢艺术之美;另一片天地里,她将三十载医者仁心化为校园安全的生命防线,在济宁老年大学,她以双轨人生重新诠释了银发年华的深度与温度。

2023年,放下济医附院心内科的听诊器,张东平踏入济宁老年大学声乐班与模特班。这位昔日的副主任医师,将对医术的精益求精带到了艺术课堂,声乐训练中,她反复推敲每一个音符的起承转合;模特步态练习时,她苛求指尖角度、足跟落点的毫厘之差。医者的严谨与艺术的热忱碰撞融合,终在2024年中国摩登姐姐大赛山东赛区绽放异彩——她一举获得“十佳摩登姐姐”称号及人气亚军。

张东平并未止步于个人的精彩,三十余年的临床经验,是她回馈校园最厚重的财富。在济宁老年大学志愿行动中,她化身校园里的“健康守护者”。因表现优异,张东平在该校“三争三创”示范行动中,被授予“优秀志愿者”称号。

当肩头再添学员理事会健康安全部部长重任,她以专业眼光审视校园,针对学员年龄偏大、慢病多、健康风险高的特点,她组织团队制定应急预案,排查高危学员,建立详实健康档案。从此,无论是日常课堂还是大型汇演,她和医护志愿者的值守身影,成为学员们安心学习、自在绽放的无声承诺。

张东平的双轨人生,正是“老有所学、老有所为”最铿锵的实践回响。在济宁老年大学,她不仅找到了银发时光的丰盈,更以热忱与专业织就了一张温暖而坚实的校园健康网。(济宁晚报全媒体记者 李胜男)