

从识药材到做香囊

在草药清香里触摸传统文化

济宁晚报全媒体记者 刘伟栋 通讯员 赵琳

近日,任城区仙营街道谢营社区谢营科技大厦网格室开展“弘扬传统文化”志愿服务活动,用草药的清香为居民搭起了一座触摸传统文化的桥梁。

在中医药基础知识讲座区,志愿者李医生刚把竹制药篮摆上桌,薄荷的清凉气、艾草的草木香就飘散开来。篮子里分门别类放着十余种药材:紫苏、党参、陈皮、山楂、白芷,每样都贴着标签,标注着产地和用法。“大家摸摸这艾叶,背面有白绒毛的才是好品种。”李医生拿起一把艾草演示,“夏天用薄荷和金银花煮水,放凉了装在喷壶里,往身

上一喷,比花露水还清爽。”

张阿姨拿起块茯苓问道:“这东西怎么煮水喝?”李医生当即接过,用小刀切下薄片,“泡在小米粥里最养人,也能和山药一起炖汤,我给您写个简单的方子。”旁边的年轻人则对驱蚊香囊感兴趣,志愿者已经提前准备好棉布小袋,大家围着挑选药材:“薄荷放多点会不会更清凉?”“加两朵干玫瑰,既能驱蚊又好闻。”这场弥漫着草药清香的互动,让古籍里的知识变成了居民手中可触、可用的生活智慧。

情系失能老人

近日,任城区济阳街道运河社区开展志愿服务活动,旨在弘扬尊老爱老的传统美德,帮助失能老人解决实际需求。

网格员化身“暖心使者”,通过走访慰问、打扫卫生等形式,将党和政府的关怀送到辖区老人身边,践行“信用+志愿服务”的责任与担当。此次活动让老人感受到社区的温暖,也以“信用”为纽带,传递了志愿服务的精神。

(通讯员 毕思思)

个性化辅导点亮暑期生活

济宁晚报全媒体记者 刘伟栋 通讯员 茹慧

近日,任城区仙营街道东红庙社区暑托班开展“助力成长 共筑知识晴空”活动。

在暑托班教室,志愿者与孩子们围坐一桌。一位志愿者正专注地为孩子讲解课本知识,用生动话语引导孩子们理解内容,孩子们或认真倾听、或积极回应,求知热情高涨。

暑托班辅导聚焦课业提升,志愿者们针对孩子不同学科的需求,制订个性化辅导计划,从语文阅读理解,到数学题解思路,逐一细致讲解。除课业辅导,暑托班还融入了趣味互动,让学习轻松有趣,助力孩子巩固知识、拓展视野。

“暑托班有志愿者辅导,孩子学习有人管,还能



学知识,我们也更安心。”参与辅导的志愿者丁先生表示,希望借暑托班契机,帮孩子解决学习难题,让他们在暑期也能保持学习节奏,收获成长。

义诊走进养老院

近日,任城区济阳街道龙行社区联合工人医院来到辖区养老院,开展“健康零距离 关爱在身边”义诊活动。

活动现场,医护人员耐心地为老人们测量血压,仔细询问他们的身体状况,针对血压异常的老人给予饮食、用药等方面的健康指导。社区志愿者则与老人们亲切交谈,倾听他们的心声,给予他们温暖的心理慰藉,让老人们感受到来自社区的关怀。

(通讯员 谢冬静)

创意无限 乐拼童年

通讯员 展蕊 李佳双

近日,任城区济阳街道“马兰花”课堂组织开展了“乐高积木创意拼搭”活动。

活动现场,孩子们在志愿者的指导下,充分发挥想象力与创造力,一块块乐高积木在他们手中变幻成一件件富有童趣的作品。整个过程充满欢声笑语,孩子们在轻松的氛围中提升了实践能力与团队协作意识。

此次活动不仅为辖区青少年打造了一个富有创意和意义的暑期课堂,也展现了社区在推进青少年素质教育方面的积极探索。

居民有话说

物业服务好 我得点个赞

济宁太白湖新区恒大名都的金碧物业服务,一直被业主们赞扬。在现场服务、接听电话、协调需求、24小时巡查、便民服务、设施维护、防灾宣传等诸多方面都做到了尽心尽力,周到及时,令人满意。大院里的绿化更是成功,把小区打扮得像个小公园。

最值得称赞的是门卫上的工作人员,他们都有强烈的责任心,不管是风雪严寒还是烈日酷暑,都能够时刻坚守岗位。很多小区的门卫是身板铁硬且表情冰冷,我们的门岗卫士却是个个严肃又不失亲和。他们把门禁管得宽严相济,不该进的坚决不叫进,该进的人,都和蔼亲切地打招呼——“大叔回来了”“大姨好”“大哥好”“大姐好”“小朋友好”……

更被人津津乐道的是那辆观光便民车,这车主要为进出的老人服务。车洋气、干净、舒适,叫人一看就想坐。司机技术娴熟,态度温良,对大院里的人,特别是老人基本都认识,有时不报楼号他也能送回家。

这些,让住在这里的人,都享受着春天一样的温暖。

(高晶继 冯春辉 供稿)

童声话安全 小小宣讲员开讲了

济宁晚报全媒体记者 刘伟栋 通讯员 张睿

“叔叔阿姨们,夏天到了,溺水危险可不能小瞧!”近日,在任城区仙营街道仙营社区,一场以“少年说溺水 平安向未来”为主题的宣讲活动在这里开展。充满朝气的学生们化身小小宣讲员,为辖区居民带来了一堂生动且意义非凡的防溺水安全知识课。

活动现场,孩子们把精心准备的防溺水安全知识,通过生动形象的语言、丰富鲜活的案例娓娓道来。在讲解溺水原因时,小小宣讲员举例说:“有些

叔叔阿姨可能觉得自己水性好,就贸然去野外水域游泳,可这些地方的水情复杂,看似平静,实则水下暗流涌动、礁石密布,很容易发生意外。”这番话引起了现场居民们的共鸣。除了强调野外游泳的危险,小小宣讲员们还着重提醒在场居民,要时刻对孩子的安全保持高度警惕。居民张阿姨听完宣讲后感慨道:“这些孩子们讲得太好啦,把防溺水的知识都讲得清清楚楚,我们都学到了很多。”

学防溺水知识 争当安全小卫士

通讯员 刘艺

近日,任城区越河街道竹竿巷社区组织青少年志愿者开展“珍爱生命·预防溺水”科普宣传活动。

活动以专题讲座形式展开,通过知识讲解、案例警示和互动问答,为青少年送上暑期安全“必修课”。社区邀请急救救护培训师担任主讲,结合近年来的溺水典型案例,系统讲解了溺水危险因素、

自救互救技巧及急救黄金四分钟等关键知识。通过模拟演示,直观展示如何利用衣物、空瓶等日常物品制作临时救生工具,并指导青少年志愿者学习心肺复苏操作流程。讲座特别设置“安全小卫士”宣誓环节,青少年志愿者集体承诺将把学到的防溺水知识传递给同学和家人,共同筑牢安全防线。