

暑假好少年养成记

1 家庭责任我担当

家庭是成长的港湾,主动分担责任,才能让港湾更温暖。

“家庭小管家”体验:做家庭的“小管家”,从整理自己的书桌、叠被子,到帮妈妈择菜、给爸爸递工具、倒家里的垃圾,全程参与家庭琐事。结束后和家人围坐聊天,说一说“做这些事时手忙脚乱吗”“原来家人每天要重复这些事,是不是很辛苦”等。

家庭故事会:翻出家里的老相册或手机里的照片库,让爸爸妈妈讲讲你婴儿时的趣事、他们年轻时的经历。听完后试着回答“家人为我做过最感动的事是什么”“我能为家人做些什么事来表达爱”。

每日一句感谢:坚持每天对家人说一句真诚的感谢,比如“妈妈早起做饭,您辛苦了”“哥哥帮我讲题,谢谢啦”,把对方的笑容或回应记在小本子上,慢慢体会“一句暖心话给家人带来的力量”。

成长践行小贴士:这些活动能让你真切感受家人的付出,把课本里分担家务、关爱家人的道理变成日常行动。当主动为家人做事时,家庭亲情会变得更浓厚,而你也会在付出中学会责任与感恩。

3 环境与责任同行

地球是我们共同的家园,从小事做起,就能为家园添一抹绿。

垃圾分类小行动:准备不同颜色的垃圾袋,和家人一起给垃圾分类,查一查“为什么废纸、塑料瓶要分开扔”,把可回收物送到回收站,看看它们能“变”成什么。

“阳台小花园”计划:种一盆简单的植物(如多肉、薄荷),浇水、观察生长,记录“植物每天有什么变化”“如果忘记浇水会怎么样”,写写“它今天有什么变化”“我能为它做些什么”。把观察写成植物日记,最后想想“照顾植物和承担责任,有什么一样的地方”。

旧物改造小能手:找找家里的闲置品——空纸盒可以粘成书架、塑料瓶可以剪了当笔筒、旧T恤可以改成购物袋,还可以和小伙伴办一场旧物交换会,用自己的旧玩具换别人的旧书籍。聊一聊“这样做是不是让东西更有用了”。

成长践行小贴士:爱护环境不是口号,而是扔垃圾时的分类、给植物浇水的坚持、让旧物重生的创意。当你看到自己种的花开了、回收的废品被利用了,就会明白:每个人都能为地球添一份力,而这份力,就是责任的重量。

2 规则与社会共守护

社会像一台大机器,规则就是让机器正常运转的齿轮,每个人都要守护齿轮的顺畅。

公共场所观察员:去公园散步、超市购物或乘坐公交时,带上小画板当观察员。记录下大家共同遵守的规则,记录“大家都要遵守哪些规则”(比如排队、不大声喧哗、不乱扔垃圾),把最有感触的一个场景画成规则漫画。

“小小交通员”游戏:和爸爸妈妈一起去路口“执勤”,找找哪些行为违反了交通规则,比如行人闯红灯、电动车逆行、汽车车窗抛物,遇到轻微违规可以礼貌提醒。

“社区小侦探”行动:在小区里当“侦探”,看看哪些细节需要改进——健身器材旁的落叶没清扫?电动车有没有乱放?试着做一件“侦探任务”:扫扫落叶、把电动车摆整齐,感受“自己动手能让社区变美”的成就感。

成长践行小贴士:通过观察和行动,你会发现规则不是约束,而是保护——排队让购物更有序,不喧哗让环境更舒适,遵守交通规则让出行更安全。记住,遵守规则是每个社会成员的责任,你也能成为规则的守护者。

同学们,暑假的意义不在于“做了多少事”,而在于“每件事都用心体会”。希望你在这些活动中,既能享受轻松的时光,又能悄悄成长——懂得责任、遵守规则、爱护环境、传承文化。这个暑假,让我们一起成为更好的自己,让成长的脚印闪闪发光!

4 传统文化与家乡伴成长

了解家乡的故事、传承传统文化,才能更懂“根”在哪里。

“家乡打卡”活动:和父母一起逛家乡的地标——可能是热闹的老街、安静的公园,或是藏着故事的博物馆。用相机拍下让你心动的画面:老街的石板路、公园的古树、博物馆里的老物件。回家后画一幅家乡美景图,写几句“家乡最让我骄傲的地方”。

传统节日体验:今年的七夕节正好在暑假,和家人一起过个传统味的节日吧!听奶奶讲牛郎织女的传说,学做巧果,试试“穿红丝”游戏,聊一聊“这些习俗是不是藏着古人的美好愿望”。

传统手工艺体验活动:向家里的长辈请教一项简单的传统手工艺,比如剪纸、编织简单的中国结、包饺子(不同地区有特色饺子样式和包法)等,学一学、做一做,感受传统手工艺的独特魅力。

成长践行小贴士:一草一木、一针一线都藏着文化的密码。当走进家乡、触摸传统手工艺,你会更爱脚下的土地,也会明白:传承文化不是守旧,而是让老智慧在新时代继续发光。

名师档案



楚文凤

嘉祥县教育和体育局教育科研科道德与法治教研员,深耕教育事业,拥有丰富的教学经验与独特的教学方法,教学成绩突出,具有深厚的理论素养与扎实的实践能力。在推进思政课一体化建设中,她积极探索大思政课建设路径,将课堂教学与社会生活紧密结合,增强了思政教育的感染力与实效性,受到多方好评。