

暑期操场变身“全民健身场”

从50人到500人的温暖奇迹

济宁晚报全媒体记者 苏茜茜

这个暑假，一场由学校发起的运动热潮，温暖着每一位参与者。

清晨六点半，金乡县王杰中学的操场上已跃动着蓬勃生机。跳绳掠过晨风的嗖嗖声，篮球叩击地面的砰砰声，还有亲子并肩奔跑的朗朗欢笑声，汇成一首夏日的活力乐章。望着操场上跃动的身影汇成一片生机勃勃的海洋，副校长周胜楠感慨道：“语言显得苍白，亲眼看到整个操场满是运动的人群，那种感动难以言表。”



操场意外“走红”的缘由

“以前暑假总窝在空调房里刷手机，现在每天雷打不动来操场报到！”7月17日早上7时，学生李浩宇边擦汗边说，他的运动伙伴们正互相展示打卡手环上的当日成果。

这块操场的“走红”，源于一个令人忧心的指标。谈及开放初衷，周胜楠坦言：“体质测评项目数据显示，学生体质状况堪忧。我们看到越来越多的学生戴上了眼镜，甚至十几分钟的升旗仪式就有学生感觉身体不适。”她向记者解释，“尽管每周每班有两节体育课，但学生的运动量依然不足。暑假期间，很多学生居家缺乏运动，学校布置的体能作业完成率不高，也有不少家长反映运动场所不足。”正是这些现实情况，促使学校在暑假前夕萌生了开放操场的想法。

想法萌芽后，如何将其安全有效地落地，成为摆在管理者面前的关键议题。暑期教师会议上，体育作业的落实问题引发了热烈讨论。“如果仅靠家长在家监督打卡，效果有限；一个人运动，动力也小。所以学校想到了开放操场。”周胜楠说。7月7日，大胆尝试悄然开始：学校首次打开操场大门，首批50多名学生在班主任号召下踏



进校园。当天早上学校组织初一年级一个班运动后，晚上又安排了第二个班。活动采取班主任号召、学生自主报名的方式。作为分管副校长的周胜楠，全程参与。师生们的积极性高涨，后续参与班级越来越多。

操场开放后，专业的技术指导不可或缺。学校安排了体育教师提供管理和指导服务。活动初期仅面向本校师生开放，但因反响热烈，吸引了附近居民前来参与。“人数从暑假第一天的50多人，十天后就增加到了500多人。”周胜楠笑着说，“本着教育惠民的初衷，学校不再区分本校与否，只要来到王杰操场锻炼，都一同训练。”

“全民健身场”的温暖图景

温暖的故事在汗水中悄然生长。场地开放仅一周，参与者结构就发生了惊喜变化：王杰中学的学生只占半数，其余参与者多为小学生和带孩子前来的周边居民。活动已从一个校园项目扩展至整个社区。

参与人群的多元化，也催生了自下而上的管理智慧。周胜楠说，如今，不仅是学校在引导，家长们也主动参与志愿服务，担任临时体育指导，呼吁爱护器械。高年级学生熟练掌握了动作要领，会带着低龄孩子运动。“我们计划月底举行全民趣味比赛，比如跑步、仰卧起坐、篮球对抗赛等，通过比赛进一步激发运动热情。”周胜楠介绍道。

管理的智慧与参与的热情，共同绘就了操场上的动人图景。每天，操场上都上演着温情的画面：推着婴儿车看大宝运动的家长，铺开爬行垫任小宝宝玩耍、大宝和爸爸在运动、妈妈在跳绳的家庭……“一家人其乐融融，没人看手机。”周胜楠笑着描述道。谈及老师的付出，她欣慰地说：“本以为会有怨言，结果无人抱怨，都说累得开心！”最令她自豪的，则是大家的自觉性：“大家互帮互助，自觉爱护器械、捡拾垃圾，现在每天运动结束的时候，操场一片洁净——环境真的改变了人。”

这片充满生机与人情味的场地，如今已超越校园范畴，成为社区健康枢纽。周胜楠望向跑道尽头——孩子们正在慢跑锻炼，笑声随风传来。“提升体质不能单靠体育课，更要营造人人参与的氛围。身体健康，永远应该放在第一位。”暮色中的操场灯火渐亮，她的话语随着晚风传得很远：“你看，这就是教育该有的样子。”

十七名教师组成义务管理团队

面对暑期校园开放带来的安全与管理双重挑战，周胜楠坦言：“安全是最大的顾虑，管理压力也曾让老师们却步。”

破题的关键在于团队。

令她感动的是，体育老师们率先响应，班主任们紧随其后，最终十七名教师组成了义务管理团队。每天傍晚，周胜楠都会出现在操场，担任流动“协调员”。

王杰中学校长周勇深知，提升学生体质需要更广泛的参与。“体育测评成绩虽不计入中考，但身体健康最重要。”他强调。开放初期，周勇最大的担忧集中在学生安全、设施维护以及长期义务服务的可持续性上。为化解这些担忧，学校以志愿团队为基础，构建了周密的“软硬兼施”保障体系。每天安排2名校领导带班、4名教师值班。联合家委会组建20人的志愿者队伍，负责秩序维护、器材管理和应急服务。校园安保人员全程值守；保洁人员动态维护场地环境。后勤专班每

周全面检修体育设施，及时排除隐患。体育组编制《暑期运动安全手册》，规范热身动作、器材使用和损伤预防。值班教师通过操场音响进行安全提示。学校领导班子不仅轮流到场协调，更带头参与运动。在这种氛围之下，不少其他学科热爱运动的老师也积极参与进来，大家从管理者、组织者转变为热情的参与者。

周勇介绍，这套“领导带头、教师跟进、家长协同”的运行模式，通过明确岗位职责并实现全校联动，形成了有效的安全闭环保障，为开放活动奠定了坚实的安全基础。得益于此，开放活动不仅充满人文关怀的温度，更营造了可靠的安全感，赢得了师生、家长及周边居民的一致好评。和谐的校园氛围随之形成，家长们纷纷在“朋友圈”分享孩子的积极变化，运动热情显著提升。路过的居民也时常驻足，由衷赞叹：“暑假开放操场，还有老师天天值守指导，学校真是用心了！”

记者手记

操场上的教育诗篇

在这个本该休憩的夏日，十七位教师自愿组成义务团队——体育老师当教练，班主任守秩序，校领导协调。没有额外报酬，他们却扛起了超越课堂的育人使命。体育老师在操场上的专业指导，是“不怕苦”的担当；家委会家长守护器械安全，是“不怕累”的传承；高年级学生牵起小朋友的手，是“团结互助”的生动课堂。操场上的每一滴汗水，都在浇灌着王杰精神的当代丰碑。最动人的改变，往往始于细微。当家长放下手机铺开爬行垫，当一家人在跑道上欢笑，我们看到教育正突破围墙，回归“以人育人”的本质。正如周胜楠所言：“身体健康，永远应该放在第一位。”这朴素的话语里，藏着教育最本真的温度。