



荔

从岭南到长安到全民“果篮” 久弥新千余年

曾经视为“奢侈品”，如今人人吃得起

“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来。”近日，随着电视剧《长安的荔枝》热播，甜蜜的荔枝在今夏销量大涨。小朋友们，你吃甜甜的荔枝了吗？知道它有多少品种吗？“爆米花姐姐”近日采访发现，济宁各大水果店都把新鲜荔枝摆在了C位。一颗红果穿越千年，从皇家贡品到百姓果篮，科技与物流正改写荔枝的传奇。

荔枝小知识

1 历史

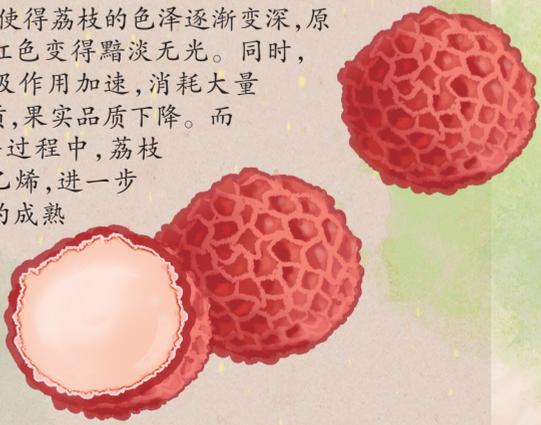
电视剧《长安的荔枝》还原了唐代小吏跨越五千里运送荔枝的艰辛历程，荔枝的传奇比电视剧更悠长。这颗红果的历史可追溯至两千多年前的汉代，司马相如在《上林赋》中称之为“离支”，意为必须连枝割取才能保鲜。到了唐代天宝年间，荔枝已成为皇室特供。唐玄宗为博杨贵妃一笑，开辟专用驿道运送荔枝，这条蜀道被后世称为“荔枝道”。

2 产地

关于杨贵妃的荔枝来自何处，历史学家至今仍在争论。剧中认定岭南为供应地，但《鹤林玉露》中又记载，“明皇时‘一骑红尘妃子笑’者，谓泸戎产也”，即认为杨贵妃所食荔枝来自泸州、宜宾地区。有专家认为，自唐宋以来，泸州合江荔枝已很有名，杨贵妃所食荔枝即为合江所产。两地各有优势，岭南荔枝品质更优，但从长安到泸州仅850公里，比到岭南近一半的距离还要短。唐朝人因此研发了不同的保鲜技术——岭南用“竹筒+蜡封”，泸州用“巨竹筒+湿泥巴”。

3 特性

荔枝这种含糖量较高的水果，被采摘下来后，在高温高湿的夏季非常容易腐烂。一旦离枝，像“铠甲”一样的荔枝果皮，水分开始不可逆地流失。水分流失后，酶与空气中的氧气发生反应，使得荔枝的色泽逐渐变深，原本鲜艳的红色变得黯淡无光。同时，荔枝的呼吸作用加速，消耗大量的营养物质，果实品质下降。而且，在这个过程中，荔枝还会释放乙烯，进一步加速果实的成熟和衰老。



“妈妈，这就是杨贵妃吃的荔枝吗？”在琵琶山路大润发超市里，5岁的全全踮着脚指着鲜红的果实问妈妈。李女士一边点头回答，一边用塑料袋挑拣了一袋荔枝。

“别说荔枝在古代是‘奢侈品’，在爸爸妈妈小时候也很难吃到。以前，爷爷奶奶他们那一辈一个月工资才百余元，荔枝价格很高，平常不舍得买。”39岁的李女士轻抚着妃子笑荔枝青红色的外壳，向孩子讲述着自己童年的过往，“那时候，谁能吃上荔枝，别的孩子都会很羡慕。如今，快捷的运输让大家想吃就能吃到，是不是很幸福呢？”

在仙营绿地公园，带着孙子散步的刘玉兰老人正在将剥好的荔枝送进小孙子的嘴里。“我小时候饭都吃不饱，一串糖葫芦都要兄弟姐妹5人分

着吃，哪见过荔枝！”刘奶奶笑着说。有一次老公出差带回来一些，那是她第一次吃荔枝，味道至今记忆犹新，“甘甜，咬一口，像一汪蜜水爆在嘴里，真好吃啊！”

在济宁运河实验小学门口，刚放学的孩子们兴奋地讨论着热播剧，还在讨论不同品种荔枝的味道。“最喜欢吃冰冰凉凉的荔枝肉，像果冻，但妈妈说吃多了上火。”四年级的王祥宇说。

为了顺应年轻人的口味，一些商家推出了荔枝的相关产品。在某奶茶店打工的小张告诉记者，店里的新品是用新鲜荔枝肉和牛奶搅打在一起制作的，非常受欢迎，“我每天都在不停地剥荔枝。”

另一家咖啡店除了推出荔枝咖啡，还推出了荔枝甜品，不仅造型如同剥了壳的荔枝，味道也十分特别，“现在卖得最火的就是这两款单品，一天就要卖出200多杯。”该店员工说。

“冻眠锁鲜”等科技助力，四季都能尝到“荔枝鲜”

“荔枝的品种超过100种，常见的有16种。我们店里经常进的货有妃子笑、白糖罂和荔枝王。妃子笑酸甜平衡，白糖罂甜蜜爽口，荔枝王个大饱满、汁水更多。”在济宁某农产品批发市场，水果店董老板向记者介绍最近刚上的各色品种。

他拿起一串妃子笑说，这个品种的名字来自杨贵妃的典故，现在海南和“两广”是主产区，5月底上市，现在进入尾期，十分受消费者喜爱。现在荔枝的价格非常亲民，妃子笑一斤6元左右，白糖罂一斤5元左右，最贵的是荔枝王，一斤20元左右。

虽然荔枝有“一日色变，二日香

变，三日味变”的特性，但现代技术解决了唐代人无法克服的难题。在琵琶山路另一家超市，生鲜专柜陈列着采用“气调保鲜”技术的荔枝王。工作人员告诉记者，这项技术能让荔枝15天鲜度不减，清晨在海口枝头采摘，次日就能送到济宁柜台。还有更先进的“冻眠锁鲜”技术，通过快速预冷可以将荔枝保鲜期延长10个月以上，让消费者四季都能品尝。

随着直播购物的发展，很多本地没有的品种，也能轻松在网络中搜寻到。记者在網上查詢到，如“桂味”“糯米糍”等不常見品種，通過網購空運，兩日即可到達消費者手中。

荔枝虽好，但不可贪吃

关于荔枝的种种传言，医生给出了科学解释。针对“吃荔枝会上火”的说法，济宁市第一人民医院的医生告诉记者，高糖分会让口腔处于高渗状态，导致口干舌燥，并非真正“上火”。“建议成人的每日水果摄入量为200克至350克，相当于10颗至25颗荔枝，儿童应减半，最好在两餐之间食用。”她建议选购荔枝时注意果皮颜色，全红可能过熟，妃子笑以青红相间为佳。

食用荔枝后会被测出酒驾？该医生告诉记者，这种说法确有依据——荔枝在密封运输中会轻微发酵产生酒精，但几分钟后就检测不出了。

“荔枝糖分太高，不敢给孩子多吃。去年看到‘荔枝病’的新闻后更注意了，我不会让孩子空腹吃。”“95后”年轻妈妈李欣口中的“荔枝病”在儿童群体中确有发生，主要是空腹大量食用未成熟荔枝导致的低血糖。

“我知道荔枝吃多了不好，但还是忍不住，自己尝试做了荔枝气泡水和荔枝冰茶。”18岁的刘书宇告诉记者，将荔枝去壳去核放进杯子里捣碎，倒进气泡水或者冰茶，最后放进冰块，一款自制夏季特调就做好了，“清甜又有荔枝香，很好地控制了我吃荔枝的数量。”