

济宁晚报全媒体记者 赵煦

6月17日下午放学时分,济宁城区某中学门口,一群学生涌出校门,脚下五颜六色的运动鞋格外显眼——碳板鞋已成为校园新时尚。有家长认为,买这类专业跑步鞋可以帮助孩子提升体育成绩,不惜花重金购买。部分青少年则把收集各类炫酷的限定款作为爱好。记者走访城区多家商业综合体的运动专卖店发现,碳板鞋被摆在最显眼的位置,价格在400元到1600元不等,部分国际品牌的热门款甚至超过了2000元。

碳板跑鞋是一种在中底部位嵌入碳纤维板的跑步鞋,碳板硬度高,能在跑步时为脚掌提供稳定支撑,分散压力。其设计之初就是为了提高精英运动员的运动水平,但是随着运动科技理念在大众中的广泛普及,各大品牌推出更多兼顾时尚感与功能性的款式设计。这种鞋子凭借炫酷外观和商家榜单的“体考专用”功能,迅速征服了中小学生的芳心。



脚踩碳板风驰电掣,体考战场一骑绝尘? 是潮流是攀比,更暗藏健康风险

样式炫酷 彰显个性

“班里穿碳板鞋的同学越来越多,主要是跑步穿。因为中考有体育项目,平时少不了跑步训练,所以大家都争相购买。”一名初二的男生告诉记者。在运河路某中学门口,记者随机采访了十余名学生,他们超过半数表示自己拥有或计划购买碳板鞋。

当被问及穿着舒适度和购买需求时,学生们却有不同回答。“碳板鞋虽然推进力强,但穿久了足底会酸,我只在重要比赛时穿。”小宋告诉记者,作为体育特长生,一双好鞋必不可少,他在闲暇时喜欢研究什么样的鞋对自己的成绩提高有帮助。“我有好多双碳板鞋,基本上都在一两千元。虽然价格不菲,但只要对训练有用,父母就很支持。”小宋说。

一些非体育生是这样回答的:“有的碳板鞋鞋底较厚,穿上可以增高,颜色也非常炫酷。”

在统一穿校服的校园环境里,一双好看的鞋子成为学生展示个性的方式。“我们这个年纪,最喜欢的就是突出自己的与众不同。通过选鞋的眼光,可以彰显自己的个性。”初二学生小刘告诉记者。

声音

孩子缠了我两个月,非要买,说班里同学都有。为了照顾孩子的情绪,我们为此开了家庭会议。虽然鞋子价格较高,但是我们同意购买,前提条件是孩子改掉学习上的坏习惯。还有一个要求,碳板鞋只在体育课上穿,平时尽量不要穿。

——五年级学生家长李女士

孩子们愿意穿这款鞋,更多是一种攀比心理,这才是令人忧心的事情。我发现个别学生因长期穿着碳板鞋,出现步态异常,走路时脚后跟不着地,很不安全!

——济宁某中学张老师

“体考专用”成为营销卖点

碳板鞋的大多是学生,他们说是体考需要。不过,小孩的骨骼正在发育,天天穿不太好。”

之后,记者在网络购物平台搜索“体考专用鞋”后,搜索结果排名前十的皆是各个品牌的碳板鞋,商品页面醒目标注着“竞速专用”等字样。某些运动品牌官方客服明确表示,产品仅适用于“10岁以上学生体育课或竞速训练比赛穿着,不建议日常长时间穿着。”

“碳板鞋并不耐穿,除去碳板支撑,其鞋底材料很软。我连续两个多月穿着进行体育训练,鞋底就变得前低后高,另一双还出现了开胶的问题。”体育特长生小宋告诉记者。

长时间穿影响脚部发育

记者在采访中了解到,不少中小学生会将碳板鞋当作日常通勤鞋全天穿着。“因为孩子喜欢,我给他买了碳板鞋,谁知道没穿几天就把脚扭了。”家长黄女士担忧地说,骨科医生提醒他们,孩子不能日常穿着这样的鞋子,因为鞋底厚、重心高、横向稳定性差,孩子跑跳急停急转很容易崴脚。

“不建议青少年穿碳板鞋。”济宁市第一人民医院康复科医生告诉记者,“鞋子的碳板刚性强、鞋头翘,其原理是利用弹簧效应提升跑步效率。未成年人足部骨骼、肌肉和筋膜仍在发育,过早穿碳板鞋可能干扰足弓正常发育,而且不自然的步态还会加重膝盖压力和髌部负担。”该医生提醒,高回弹鞋底使足底筋膜长期处于拉伸紧张状态,即便是成年人日常穿着,也会诱发足底筋膜炎,“穿的时候感觉到鞋底是硬的,脚一直处于紧绷状态,很容易疲劳。”

面对碳板鞋热潮,医生呼吁家长要理性对待。“还在发育期的孩子适合软硬适中、前脚掌能自然弯折的鞋子。家长在为孩子选择运动鞋时,应将舒适度摆在前列。鞋子要有包裹性,鞋码要合脚,留约一指宽的空间,防止脚在鞋内滑动,后跟有足够支撑,防止后足翻转。”

友情提醒:不是说孩子不能穿碳板鞋,而是不要长时间穿,不同的运动应该选择相应的专用鞋,避免一鞋通用。

