



## 平安 童行

“同学们，看到红灯的时候我们应该怎么做？”6月4日，在济宁交通安全研学实践基地，工作人员正在为城区某幼儿园的几十名小朋友讲解交通安全知识，通过沉浸式交通场景模拟和开展互动体验课程，让学生在“实景演练”中掌握交通规则，在“亲身体验”中深化安全认知。

(济宁晚报全媒体记者 王仰浩 摄)

## 重磅!《济宁市支持演唱会经济发展的若干措施》来啦 凭演唱会门票可优惠游A级景区

济宁晚报全媒体记者 王艳茹 通讯员 高震

为进一步推动我市演唱会经济发展，市文化和旅游局联合12个部门单位，研究出台了《济宁市支持演唱会经济发展的若干措施》，从审批服务、资金奖补、景区联动、交通服务、保障机制等方面，对演唱会经济加大支持。

审批服务方面，在确保安全的前提下，放宽大型营业性演出可售(发)票数量。对符合演唱会售票规模、收入条件的主办单位，分别给予5万元、10万元、30万元、50万元的资金奖补。保障机制方面，由市文化“两创”指挥部世界文化

旅游名城建设暨文旅产业发展专班领导牵头，建立演唱会赛事保障机制。在交通服务方面，由交通运输部门组织公交运营企业，对演唱会增派公交车辆接驳、提供延时服务。

对演唱会门票持有者，在单场售票规模3000人(含)以上且售票收入不低于250万元(含)以上的演唱会，举办前3天至后3天期间，可凭借演唱会门票享受济宁市辖区内部分A级景区门票优惠(具体一事一议，参与景区见活动公告)。

## 关爱困境儿童 点亮希望之光

济宁晚报全媒体记者 万德龙 通讯员 左聪聪

近期，全市民政部门围绕“益童成长合护未来”主题，开展了丰富多彩的系列活动。

微山县相继开展“童心向党 家风传承”家风家教展演比赛、“守护微山湖 亲子共护家”放鱼公益行动、“心系儿童 情暖童心”关爱留守儿童主题活动，引导孩子们在实践中学习、在奉献中成长、在传承中坚定信念。

该县依托社会救助综合服务中心成立未成年人救助保护中心，同时在各乡镇(街道)设立未成年人保护工作站15个、村(居)建立未成年

人保护活动站28个，形成“1中心+15阵地+多站点”网络。

微山县还通过强化孤困儿童基本保障，培育“孤儿助学”、“事实无人抚养儿童助学”工程、“护佑健康”孤困儿童大病保险等5个特色项目，实现精细化管理、精确化保障。开展国学经典课堂、植树造林绿化荒山、七彩书屋图书资源共享计划等关爱活动，为留守儿童和困境儿童提供情感关爱、成长陪伴、学习娱乐等服务。



## 惠民服务在身边

近日，金乡县民政局在奎星湖公园组织开展以“政策护航夕阳红 养老领域零距离”为主题的“政府开放月”活动。此次活动旨在通过零距离的惠民服务，让群众亲身感受养老服务的温暖与细致。(济宁晚报全媒体记者 苏茜茜 通讯员 杨雪梅 摄)

## 走出“小家”融入“大家” 暖心家园为他们打造温暖港湾

日前，记者走进兖州区颜店镇“暖心家园”，室内气氛热烈活跃，一场健康知识讲座在此举办。这个80多平方米的温馨空间，早已成为镇上计生特殊家庭成员们常来常往的“第二个家”。最近，这里更是作为济宁市唯一代表，入选了山东省计生协2025年“暖心家园”项目点。

该镇党委委员周翠兰告诉记者，为了给计生特殊家庭提供一个可以交流倾诉、参与活动的固定场所，镇里依托新时代文明实践所精心打造了“暖心家园”。“我们定期组织健康讲座、节日联谊，还有专业的心理疏导和志愿服务，就是希望大家能感受到，他们没有被遗忘，这里永远是他们的依靠。”周翠兰说。记者在“暖心家园”里看到，活动室、谈心室、图书室、书画室一应俱全，这里不仅是聚会的地方，更是心灵停泊的港湾，让曾经封闭的小家，渐渐融入了温暖的大家。

该镇一直把关爱计生特殊家庭放在心上。镇计生协的工作人员走村入户，为全镇50户、83位失独家庭成员建立了详细的档案，摸清需求，精准帮扶。各村计生协的工作人员则成了日常联络员，嘘寒问暖，组织活动，确保关怀“零距离”送到家。颜店镇还持续扩大人口关爱基金募集规模，确保帮扶救助覆盖到每一个特殊家庭。同时，积极对接保险公司，推进“计生家庭安康工程”，重点落实好失独家庭住院护理补贴保险，为他们的健康再添一份安心保障。

(济宁晚报全媒体记者 李胜男 通讯员 束婧冉)

## 刷社保卡享优惠

为深入贯彻落实社会保障卡居民服务“一件事”，推动以社会保障卡为载体促进消费、服务民生，市人社局联合我市社保卡合作银行推出的“社会保障卡惠民消费示范商圈”活动火热进行中，活动将持续到7月31日。

活动期间，参保人员使用济宁市电子社保卡或实体社保卡在济宁吾悦广场(含运河印巷步行街)指定特约商户消费时，可享受满200元减30元、满100元减15元、满50元减5元优惠。

每周优惠名额1450个，活动期间，每名持卡人每月自然月可享受两次优惠，以实际核销使用为准。

(济宁晚报全媒体记者 万德龙)

## 芒种时节多湿热 健脾祛湿清心火

芒种时节气温显著升高，雨量充沛，空气湿度大，据中医专家介绍，养生防病要注意健脾祛湿，静心养神。

中国中医科学院西苑医院皮肤科副主任医师余远遥介绍，芒种时节，人体容易外感湿邪，而湿气易困脾，导致腹胀、食欲不振、大便黏腻等“苦夏”症状。此外，高温易耗伤津液，使人出现口干舌燥、烦躁失眠等“上火”表现，甚至诱发高血压、心脑血管疾病。

“饮食调养应‘健脾祛湿，清补为主’。”中国中医科学院西苑医院皮肤科主治医师张天博说，苦瓜、莲子、乌梅等可清热燥湿，酸味食物如山楂、柠檬能生津开胃，因此，可适当多吃“苦”与“酸”；同时，应少食冷饮、冰镇水果，避免损伤脾胃。

起居、运动和情志调摄也应顺应天时。张天博说，芒种时节宜在23点前入睡，白天11点至13点间午睡15至30分钟；日常出汗后应及时更换衣物，避免湿气滞留；洗浴宜用温水，忌冷水冲凉；锻炼以太极拳、八段锦等舒缓运动为宜，时间宜选在清晨或傍晚，强度以“微汗”为宜，避免大汗耗气伤津。

(来源:新华社)