

不止甜咸口

这些特色粽子你吃过几种？



**遂昌长粽**  
浙江省丽水市遂昌县的长粽，粽身较长，遂昌人喜欢将其切段与家人分享，所以也被称为“分享粽”。



**柎坠**  
河南省平顶山市鲁山县的粽子，是用当地深山里的一种柎树叶子包裹，当地人也叫它“柎坠”。柎叶具有特殊的清香味，用其制作的柎坠刚出锅时清香扑鼻。

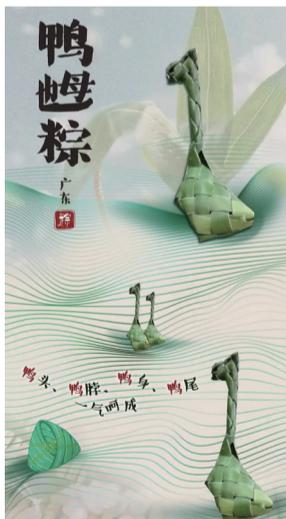


**黄米粽**  
山西的黄米粽由黄米代替糯米制成，馅料为红枣。黄澄澄的黏黍中嵌着红艳艳的枣儿，营养丰富、软糯弹牙。

端午至，粽飘香。谈起粽子，总会想起咸粽甜粽大PK。然而干粽百味，各有千秋，不同地域的粽子，蕴藏着各自的风味和故事，让我们一起开启粽香之旅，寻找你的“心动款”。



**草灰粽**  
贵州省的草灰粽色泽灰黑，在制作时混入稻草和芝麻秆烧的灰。糯米混合草木灰的碱性，达到酸碱平衡，不仅利于消化，还清凉化虚火。



**鸭姆粽**  
广东省湛江市的鸭姆(nǎ)粽，因形似鸭子而得名。一个鸭姆粽需要用四片细长的筋(lè)古叶交错编织成型，由假蒟叶、猪肉等食材组成。

除了这些颇具特色的传统口味粽子，如今市场上也有不少果味粽等“跨界”新品，一些“低糖粽”“养生粽”也颇得消费者青睐。今年端午，你会选择哪种粽子呢？  
(来源：新华社)



**青稞粽**  
青稞富含β-葡聚糖等多种人体所需微量元素。西藏自治区的青稞粽让年轻人放下对重油、高碳水的忌惮，更符合现代人的健康饮食需求。



**芋头粽**  
浙江省衢州市龙游县有一种辣味芋头粽。半肥半瘦的猪肉加上爽滑鲜美的芋头，再拌上秘制的辣椒酱，一口下去，咸辣鲜香。



**蜂蜜凉粽**  
蜂蜜凉粽是陕西关中地区流行的传统小吃，只由糯米制成，没有任何馅料。浇上蜂蜜、桂花糖或玫瑰露，入口又凉又甜。

“六一”来看儿童剧

剧目和演出地点都在这儿



声远舞台  
《冰雪女王》  
《爱丽丝梦游仙境》

5月31日，儿童剧《爱丽丝梦游仙境》将在济宁声远舞台精彩上演。该剧创新采用“文化+科技”的形式，依托受欢迎的国内外经典童话，将裸眼3D、纱幕投影、全息成像等多媒体技术与舞台真人表演相结合，让舞台布景、故事场景活起来，现场观众不用佩戴3D眼镜也能感受3D立体效果，开辟了儿童剧表演新模式。

6月1日，大型沉浸式互动亲子剧《冰雪女王》为小朋友带来全景多元化舞台感官体验，让他们走进艾莎的奇幻世界。剧中处处体现的“追寻自我”“做回自己”等元素，孩子们在与角色的亲密互动中，感受来自心底的温暖与快乐。

“儿童剧结合现场有趣的互动方式，不再是观演分离，更多是参与和感受，现场玩游戏、上台沉浸式体验，让孩子融入剧情之中。”声远舞台工作人员告诉记者，通过一场精彩的儿童剧保留每个孩子的奇思妙想，放飞一个个奇妙的梦幻世界，引导小朋友领悟到面对困难，要勇敢面对，这样才能不断认识自我，不断成长。

(济宁晚报全媒体记者 王艳茹 通讯员 白玉洁)



济宁大剧院  
《我是霸王龙》

6月1日下午，舞台剧《我是霸王龙》将在济宁大剧院温情上演。该剧改编自宫西达也恐龙系列的同名绘本《我是霸王龙》。故事讲述了一只不太会飞的小翼龙住在悬崖上，一只霸王龙要抓他时，跌下了悬崖。小翼龙想起妈妈的嘱咐，要当善良的恐龙，下决心照顾受重伤的霸王龙……从而开启一个温馨的关乎友情的故事。它告诉观众“爱和善良可以把敌人变为朋友”。

该剧在创作过程中融入了教育和亲子理念，引导观众建立更加融洽的亲子关系。此次《我是霸王龙》的剧本编排中，投入专业的编剧和舞台设计人员，融入了丰富多彩的元素，让孩子们爱看、想看。孩子们在娱乐的同时获取剧情，细细思索，逐渐理解父母的爱和自身的成长意义。  
(济宁晚报全媒体记者 王艳茹)