



心理健康与新闻素养双课堂充实小记者周末时光

## 从心出发 以笔传声



济宁晚报全媒体记者 宋璇

5月25日,济宁市小记者团组织小记者分别走进济宁市心理健康中心和亚龙书城(万达店),开展心理健康科普活动和新闻素养大讲堂,旨在提升小记者的心理素质和新闻素养。

在济宁市心理健康中心,心理专家为小记者们带来了一场生动有趣的心理健康知识讲座,通过互动游戏、情景模拟等方式,引导孩子们认识情绪管理的重要性,并掌握如何应对学习和生活中的压力。小记者们积极参与讨论,分享感受。活动结束后,不少家长表示,这样的科普活动不仅帮



助孩子树立正确的心理健康观念,也让家长更了解如何与孩子沟通。

与此同时,“小记者新闻素养大讲堂”在亚龙书城(万达店)举办。主讲老师根据一年级学生的实际情况,用简单易懂的话术围绕新闻采访技巧、写作规范等内容展开讲解,并结合实际案例,指导小记者们如何挖掘新闻点。互动环节中,小记者们踊跃提问,现场学习氛围浓厚。

两场活动丰富了小记者的周末生活,让他们在轻松愉快的环境中收获了心理健康知识和新闻专业技能。



这是一场特殊的观影活动  
爱心捐赠才是“主角”

济宁晚报全媒体记者 刘思宇

5月25日上午,济宁市小记者团组织260名小记者走进吾悦广场星轶STARX影城,开展“向山区孩子捐赠爱心”主题观影活动。来自任城区、济宁高新区多所学校的小记者积极参与,用行动传递温暖与关爱。

练习本、铅笔、儿童图书、书包……活动伊始,小记者纷纷将提前准备好的学习用品放入捐赠箱中。这些承载着五彩爱心的礼物将被送往山区,帮助家庭经济困难的同龄小伙伴改善学习条件。捐赠现场气氛热烈,不少小记者还在文具上写下祝福语,表达对远方朋友的鼓励与支持。

“您好,老师,我是附小总校小记者段欣雨的家长,孩子有事没办法参加捐赠活动,让我帮她把准备的文具送来,提前祝山区的孩子们六一儿童节快乐!”一位小记者家长独自来到影院,放下捐赠的文具后,匆匆离开了现场。

“您好家长,我们将您送到报社的练习本如约带到了捐赠活动现场,在此替山区的孩子们感谢实验小学任兴校区小记者李沐阳同学的捐赠!”济宁市小记者团的宋老师一边将一摞厚厚的练习本放进捐赠箱,一边用手机拍下视频发给捐赠练习本的主人。

捐赠仪式结束后,小记者们共同观看了动画电影《开心超人之时空营救》。影片中团结互助、勇敢追梦的故事情节,与小记者们的公益行动相呼应,进一步激发了他们的社会责任感和奉献精神。活动结束后,不少小记者表示,今后要继续参与公益活动,帮助更多有需要的人。