



洸河路22号
微信公众号



济宁晚报
悦享银龄读书会

济宁老年

周刊

济宁晚报

济宁老年读者俱乐部服务热线:2342876

济宁老年大学服务热线:2325569

2025.5.28 星期三 主编 宋延坤

责编 倪艺 组版 田春燕 审读 黄丽君



如何让老人老有所“安”？

济宁晚报全媒体记者 李胜男 通讯员 付哲 张艳

日前,嘉祥县发生两件与老年人出行安全、财产安全相关的“小事”,幸得民警及时帮助,问题才被顺利解决。事件背后,折射出老年群体的外出安全问题。



案例一：

八旬老人迷路街头,民警暖心守护助团圆

5月9日上午,嘉祥特巡警大队二网格队员巡逻时接到报警:曾子像北侧公交站台处,一名八旬老人神情焦虑、独自徘徊。民警迅速赶到现场,发现一位年近八旬的老太太正独自在公交站台旁徘徊。经询问得知,老人为疃里镇村民,当日与老伴来县城时不慎走散。考虑到老人年事已高且情绪焦虑,加上近期天气多变,值班民警在确认其身体状况良好后,立即将老人护送至二网格警务站休息。在警务站内,民警一边为老人递上热水,安抚其情绪,一边迅速展开调查工作。经过多方努力,民警成功确认了老人的身份,并联系到了老人的女儿。

临近中午吃饭时间,考虑到家属赶来需要时间,民警特意为老人准备了热腾腾的饭菜。“大娘,您先吃点东西,家人很快就到。”值班民警轻声安慰道,确保老人安心等待。12时10分,老人家属驱车赶来,看到老人平安无事,对民警的及时救护和悉心照料深表感谢。



案例二：

看病途中遗失“救命钱”,民警追踪寻回解民忧

5月11日,孟姑集派出所接待了一位神色慌张的老大爷。老人称,一大早骑三轮车去医院看病,交款时发现自己的钱包没有了。值班民警安抚老大爷的情绪后,询问了老人丢失钱包的具体时间和地点。随后,民警一边安排专人查看周边的视频监控,一边带着老大爷沿着他常走的路线仔细寻找。查看监控的一组民警发现,老大爷骑车途中,钱包从口袋掉出来后,被一名骑电动车的路人捡走了。民警根据监控一路追踪,在某小区门口找到了这名路人。经耐心沟通,该路人承认了自己捡到钱包的事实,并将钱包交还给了民警。随后民警将钱包完整地交还给老大爷。

警方提醒

老年人要确保自身出行安全,一定避免单独出行,高龄老人外出尽量有人陪同,或佩戴写有联系方式的卡片、手环。切记妥善保管财物,重要证件和现金可分装存放,避免携带大量现金。建议有相关需求的家庭借助科技的力量,比如为老人配备手机或定位设备,方便紧急联络。如果有市民发现有异常情况的老人,请主动询问或报警。

养老困局 “养儿防老”遭遇现实挑战

两起事件虽圆满解决,却暴露出老年群体面临的现实风险,包括记忆力减退易迷路、反应迟缓易丢失财物、突发状况应对能力弱等。

“其实作为儿女,我们也想一直在老人身边陪伴,也知道他们单独出门可能会出现一系列的问题,所以平时会多嘱咐他们,但我们这个年纪正是上有老下有小,中间有工作的阶段。”家住富丽华佳苑的周女士告诉记者。难以分配的时间和精力成了目前养老的难题,如果请护工照料,每月至少4000至5000元,而且优质护工资源稀缺,所以只有在老人彻底

出现“认知问题”或“健康问题”时,才会贴身照料。

年过八旬的陈大爷告诉记者,自己目前除了眼睛有点花、耳朵有点背,其他都挺好,平时也能自己照顾自己,所以一直和老伴单独居住。“孩子们都在城里买了房子,也说接我们过去,但我俩在那边住不惯,而且过去的话,我和老伴就得分开住,一个人跟一个孩子。在一起一辈子,实在不想晚年‘分居’,所以就留在了老家。”家住疃里镇的陈大爷说,“孩子们都有自己的家庭和事情,我不想给孩子添麻烦。他们隔三岔五也会回家看我们。”

智能守护 解决老人安全问题新思路

记者在采访时发现,随着科技发展,一些新兴装备也可以帮助解决部分养老安全问题,如果家中有独居老人,可为其佩戴定位手环,在家中安装监控、跌倒报警器等设备,实时连接社区平台。

“家里老人记忆力减退得厉害,之前也发生过迷路被邻居送回家的事情,起初我给他买了智能手环,没想到老人不是忘记佩戴就是忘记充电。”市民朱先生苦笑着告诉记者,“老人独居惯了,不肯和我们同住。”为了解决这个问题,朱先生拿着一个一元硬币

大小的黑色定位“神器”为记者展示:“这是我从网上买的,很便宜,但是非常实用,里面不需要插卡,只需要放置电池就能连接手机自动定位,而且它不怕水洗。”朱先生说,这个东西帮了他大忙,因为体积小,他在老人所有的随身物品上都进行了放置,并缝在了老人的常穿衣物里。此外,他还为老人更换了智能门锁,每天老人出门、回家,他都能接到通知,还能通过门锁自带的监控看到老人的状态,大大方便了他判断老人的活动情况。

设施提升 多元化养老缓解老人安全问题

针对养老安全难题,不少社区有自己的解决办法。在任城区南苑街道南池社区日间照料中心,一群老人正围在一起喝茶、聊家常,中心设有老年餐厅、医务室、棋牌室、健康小屋、休息室、健身室等。

“老人们可以早上来、晚上回,中午在这里就餐、休息。我们还可以派专人陪老人散步逛街,请医生、志愿者为老年人提供免费测血压、血糖等服务,让老年人不出社区就能享受到便捷、贴心的养老服务。”南池社区相关负责人告诉记

者,“我们通过不断完善各项养老工作,健全社区养老服务体系,让越来越多的老年人在‘家门口’就能够享受到便利的养老服务。”

据悉,任城区大力加强社区养老服务设施建设,持续开展社区养老服务设施清查工作,制定出台《任城区社区养老服务设施运营管理指导意见》等文件,将30余处新建小区社区养老服务设施以街道为单位打包,采用无偿或低偿方式委托专业养老服务组织运营,实现专业化、规模化运营。