

五月份四类“病君”来袭，防护指南请收好

露营时遭遇蜱虫叮咬如何处理

济宁晚报全媒体记者 苏茜茜 通讯员 杨楠

随着夏季气温攀升、湿度增大，细菌和病毒进入繁殖活跃期。不少市民向本报记者咨询，夏季来临，气温和湿度变化明显，常见的传染病有哪些，又该如何预防？带着市民疑问，记者咨询了市疾控中心，相关专家发布5月份重点传染病防控提示。

布鲁氏菌病

布鲁氏菌病（简称布病）是由布鲁氏杆菌感染引起的人畜共患传染病。布鲁氏杆菌可引起大量的动物感染，患布病的家畜是人类感染布病的主要传染源，人与人之间一般不传染，我市布病的传染源主

要是羊。人类对布病普遍易感，养殖、屠宰、贩运、皮毛加工、兽医等行业人群是布病的高危人群。布病病程长短不一，多数患者只要治疗及时，方法得当，一般预后良好。

预防措施

1. 养殖羊只一定要到正规羊场购买，定期对羊群进行检疫和免疫接种。检疫发现病畜、隔离病畜是控制传染源、预防布病发生的有效措施。
2. 饲养家畜要圈养，人畜分居，避开水源，不要散养和混放，要对病畜用过的棚圈进行严格的消毒和净化。
3. 饲养牛羊、接羔、挤奶、清洁圈舍时

- 应做好个人防护，穿着工作服，佩戴口罩、橡胶手套等防护用品，并经常消毒、换洗。
4. 注意饮食安全，不要喝生奶、不吃不熟的肉及内脏；吃涮锅、烧烤时，要把肉煮熟了再吃；做饭时，砧板做到生熟分开。
 5. 从事牛羊饲养、收购、屠宰加工、兽医等相关行业的高危人员，在工作过程中要养成良好的个人卫生习惯。

手足口病

手足口病是由多种肠道病毒引起的一种儿童常见传染病，每年5月至8月是手足口病的高发季节。发病人群以5岁及以下儿童为

主。手足口病以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要症状，呈自限性，7至10天病程后痊愈。

预防措施

1. 及时接种肠道病毒71型（EV71）灭活疫苗。接种EV71疫苗的适龄儿童为6月龄至5岁，建议尽早接种，低龄儿童尽量在12月龄前完成2剂次接种程序。
2. 饭前便后、外出回家后、看护人接触儿童前、为幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手。注意保持家庭环境卫生，居室要经常通风，勤晒衣被。

3. 婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴及儿童使用的餐具使用前应充分清洗、消毒，不要让儿童喝生水、吃生冷食物。
4. 本病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所，避免接触患病儿童，及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒。
5. 儿童出现发热、皮疹（手、足、口、臀等部位）等症状，要及时到医疗机构就诊。

发热伴血小板减少综合征

发热伴血小板减少综合征是由大别班达病毒感染引起的一种自然疫源性传染病，以携带病毒的蜱虫叮咬为主要传播方式，人与人之间也可经直接接触患者血液、血性分泌物、排泄物及其污染物传播，导致聚集性疫情

发生。该病以发热、血小板及白细胞减少为主要特征，常伴恶心、呕吐、腹泻等消化道症状，尚无疫苗也无特异性治疗手段，起病急，重症患者病死率高。防止蜱虫叮咬是预防该病的最有效措施。

预防措施

1. 避免在蜱虫主要栖息地、滋生地长时间停留，如草地、树林等，在这类地区行走时应尽量在路中间，远离路边的野草、灌木。
2. 蜱虫可附着在衣服和宠物体表进入室内，要仔细检查外套、背包和宠物体表，发现蜱虫应及时清除。
3. 保持居住环境周边卫生，定期清理

- 杂草，清除垃圾，打扫禽畜圈舍，避免蜱虫滋生。
4. 一旦发现蜱虫叮咬皮肤，应尽快将蜱虫取出，切记不要强行拔出蜱虫。蜱虫的口器具有特殊的结构，易刺入皮肤内，强行拔出可能会导致口器留在皮肤内，增加感染的风险，必要时应前往医院取出。



感染性腹泻

感染性腹泻是指由多种病原体引起的以腹泻为主要表现的肠道传染病。造成急性感染性腹泻的常见病原体有细菌和病毒，包括大肠杆菌、沙门氏菌、志贺菌等；诺如病毒、轮状病毒、柯萨奇病毒等。感染的常见途径是进食或使用被病原体污染的餐具等，因此保持饭前便后洗手和食品卫生安全十分重要。最突出的临床表现就是腹泻，此外还可能伴有恶心、呕吐、发热、腹痛和全身不适的感觉。

预防措施

1. 养成良好的个人卫生习惯，保持家庭和工作场所环境清洁，可减少通过接触传播病原的风险。使用卫生餐具，做好消毒和分类处理。
2. 食用新鲜干净的食物，不喝生水、不吃生冷变质的食物，少吃剩菜、剩饭、过期食品，将食物合理保存，避免发生变质。
3. 生熟必须分开，处理生的食物要有专用的设备和用具，避免生熟食物互相接触。
4. 外出就餐时选择正规餐厅就餐，网络订餐注意使用正规专业的平台，筛选品牌商家，确认无误后再订餐。
5. 食品经营单位尤其是学校、托幼机构、工地等集体单位食堂，应制定科学有效的管理措施，特别注意加强对食品从业人员的管理，加强健康监测。