



洸南路22号
微信公众号



济宁晚报
悦享银龄读书会

济宁老年

周刊

济宁晚报

济宁老年读者俱乐部服务热线:2342876

济宁老年大学服务热线:2325569

2025.4.30 星期三 主编 宋延坤

责编 侯庆辉 组版 张亚伟 审读 田蔓

走进孔子研究院 感悟儒家文化魅力

济宁晚报全媒体记者 李胜男

4月18日,济宁老年大学“银龄研学专线”再出发,联合日照银行济宁分行组织45位老年大学公益讲师走进孔子研究院,体悟儒家文化,结合老年大学公益教学服务实践,开启了一场兼具思想深度与现实意义的文化研学之旅。

研学活动以“礼敬先师”开篇,公益讲师们在孔子像前庄重行礼,以传统礼仪致敬儒家圣贤。随后,在孔子研究院房伟博士的讲解中,师生沿着“经典著作—历史脉络—思想内涵—现实意义”的脉络,解读《论语》《孟子》中“见善如不及”“善政得民财,善教得民心”等经典论述,梳理儒家“行善重教”“修己达人”的思想体系。

“儒家讲‘教学相长’,我们在课堂上传授知识,更是在传递‘与人为善’的生活态度,此次研

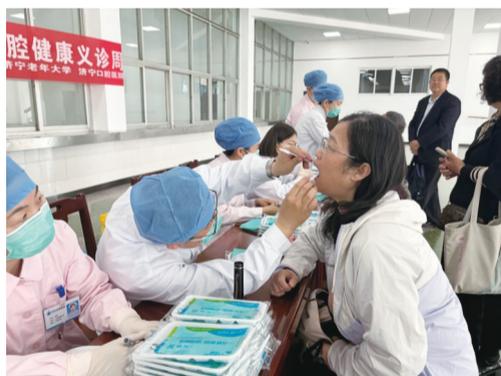
学让我们更深刻理解,每一次耐心讲解、每一次悉心指导,都是‘善’的具象化表达。”在交流环节,公益讲师们结合自身教学实践分享感悟。活动现场还围绕“如何将儒家善行思想融入老年教育课程”展开讨论,让抽象的文化思想转化为可感知、可践行的日常行动。

此次研学活动既是对儒家“崇德尚善”文化思想的溯源,亦是对新时代公益服务实践的创新性诠释。通过“礼敬先贤—思想研学—实践共鸣”的立体研学体验,公益讲师们不仅学习了儒家文化中“积善成德”的智慧,深化了对“老有所为、行善致远”的认知,更明确了以文化浸润提升老年学堂公益教学服务的路径,为构建互助友爱的社会风尚注入“银发力量”。

济宁老年大学“校医联动”破解老年人看牙难题

关爱银龄口腔 乐享健康生活

济宁晚报全媒体记者 李胜男



近日,济宁老年大学与济宁口腔医院战略合作签约暨“关爱银龄口腔·乐享健康生活”口腔健康义诊周启动仪式在济宁老年大学礼堂举行。

“很多老年人认为‘老掉牙’是自然现象,忽视口腔护理,这种观念需要改变。”济宁口腔医院

洋桥院区主任叶慧娟在活动现场的讲座中科普道。她结合25年临床经验,以生动案例讲解牙周病防治、义齿护理等知识,并现场演示“巴氏刷牙法”,学员们纷纷举起手机记录要点。

签约仪式结束后,济宁口腔医院的10余名专家立即投入义诊,老年学员们利用课间时间有序候诊。

据了解,该校将定期开设口腔健康讲座,由专家团队轮流授课,内容涵盖疾病预防、种植牙知识、医保政策解读等。同时,每季度开展校园义诊,提供免费基础检查及个性化诊疗建议;此外,针对老年大学学员,还开通了就诊预约通道,通过检查单的咨询电话,对学员进行精准预约,减少等待时间。

“这不是一次性的公益活动,而是系统性的健康守护。”济宁老年大学副校长李宁告诉记者,此次合作是落实“健康中国”战略的重要举措。该校将通过资源整合,为老年学员搭建“家门口”的口腔健康服务平台,让专业医疗真正触手可及。

济宁老年大学启动银龄阅读“领读者”计划

济宁晚报全媒体记者 李胜男

近日,济宁老年大学启动开展“书香润校园‘悦’读绽芳华”读书节暨银龄阅读“领读者”计划。未来将有更多“银发领读人”走进社区、幼儿园,带领大家共享阅读之乐。

启动仪式的专题讲座特邀了孟子研究院李红老师,她以“快乐生活的智慧”为主题,讲解了《论语·学而篇》;古诗词班教师聂辛民则为大家解读《墨梅》的诗意文化及当代价值。

据了解,济宁老年大学聚焦打造阅读品牌、构建老年阅读空间、强化数字赋能和培养“志愿领读人”等方面启动四大行动,发挥文化资源富

集优势,联合市图书馆、市新书店等单位,开展“经典共读”“代际传书”等特色读书活动;依托老年大学远程网和教学点,推广“孟荀思想解读”等精品视频课程,打造视频阅读、有声阅读“云课堂”;依托课堂教学、社区和养老机构老年学堂、幼儿园老年教育教学中心,发挥文艺骨干、公益讲师示范作用,培育专业“领读人”队伍,线上线下一体推动银龄阅读进校园、进社区、进养老机构、进幼儿园,全力构建内生动力强劲的老年阅读服务体系,展现“银发”力量,助力构建全民终身学习型社会。

教师风采



济宁老年大学书法教师周传水： 用笔墨书写春秋

清晨七点半,济宁老年大学书法教室内已墨香浮动。济宁老年大学书法教师周传水正俯身调整学员执笔姿势的动作,这与他三十年前在学校讲台批改作业的身影悄然重叠。

2018年退休的他选择在老年大学继续执教。“书法不仅是技艺,更是修身养性的功夫。”周传水对记者说。7年来,周老师将理论与实践结合,带领学员从《兰亭序》中悟魏晋风骨,在《多宝塔》里见盛唐气象。这种文化浸润式的教学结出累累硕果,培养出多名省市书法赛事获奖学员,其班级因学风扎实、成果丰硕,2024年被评为“先进班级”。

2023年荣获“有突出贡献教师”称号当天,周传水带着获奖证书直奔刘庄社区开展公益活动。“荣誉不是摆件,要化成实实在在的墨迹。”他带领学员深入社区、村庄,义务书写春联、匾额百余幅。作为济宁书画研究会顾问,周传水以笔墨为桥,不仅传授技艺,更以躬身践行的志愿服务精神,诠释着传统文化与教育使命的深度融合,成为济宁老年大学一面温暖的旗帜。

“周老师教的不只是写字,更是做人的筋骨。”学员赵大爷这番话道出众人心声。在济宁老年大学荣誉墙上,周传水所带班级的“先进班级”奖状旁,贴满学员们各地采风的照片——那些绽放在皱纹里的笑容,恰似宣纸上晕开的墨韵,无声诉说着一位教育工作者跨越年龄的文化守望。

(济宁晚报全媒体记者 李胜男)