

五一假期去哪玩？

济宁已备好丰盛的“文旅大餐”

济宁晚报全媒体记者 刘伟栋

“为迎接即将到来的五一假期，我们结合百家景区焕新行动，通过策划丰富‘新活动、新场景、新业态’，实现全市景区产品不断优化，服务品质不断改善，让广大市民群众和游客朋友感受到济宁热情好客、舒适便捷的旅游氛围。”4月28日，市文化和旅游局相关负责人在市政府新闻办召开的“玩转五一 畅游济宁”文旅促消费活动新闻发布会上说。

五一假期期间，曲阜三孔景区孔庙西路建筑群正式向游客开放，通过举办金丝堂礼乐文化展示等活动，重现古乐传习所昔日盛况，再现千年礼乐风华。邹城峄山风景区策划“峄山40周年·时光影像记”主题套餐，通过开展峄山遇礼转发有喜、云南民族风情秀、峰恋园萌宠狂欢、寻找第二亿名游客等

活动，唱响“礼遇峰山”文旅品牌。微山县南阳古镇景区胶囊影院于5月1日正式和广大游客见面，采用全景沉浸式胶囊影院模式，营造多面屏封闭沉浸式元宇宙体验新空间，景区假日期间还将举办“第三届汉服文化节”“运河渔歌集体婚礼”，增设水上乐园、垂钓等亲子活动。

为筑牢文旅消费根基，五一假期，微山湖旅游区重金打造的微山岛水上运动乐园、微山湖国家湿地公园趣玩越野项目将投入使用，景区融合大湖生态、渔家文化、红色基因与科技元素，策划推出“渔韵国潮·乐享微山”系列主题活动，通过“湖鲜美食节”“湖鲜市集”“国潮快闪”等互动体验项目，为游客带来丰富多彩的旅游体验。水泊梁山景区依托

《水浒传》经典IP，结合景区实景，全力打造水浒主题互动场景项目，“梁山好汉真人秀”“水浒人物沉浸式游园”“好汉闯关”打卡挑战等一系列主题项目，通过NPC情景演绎、任务挑战、文化解谜等多种形式，增强游客的参与感。太白湖景区九春里露营基地五一假期打造九春里山河音乐嘉年华，特邀知名歌手献唱，“水幕电影”“音乐串烧”“露营篝火晚会”等活动丰富游客假日出游新体验。

此外，全市各大景区还将举行踏青露营汇、春季游园会、汉服文化节、野趣生活节、“乡村好时节·乡约济宁好村光·游购乡村”等一系列丰富多彩的活动，满足游客多元需求，点燃假日消费热潮，勾勒出生机勃勃的旅游图景。

“乘坐尼山号，走进孔子的世界”

曲阜“尼山号”专列首发启程



济宁晚报全媒体记者 刘伟栋 通讯员 植丰

4月27日7时40分，G5557次“尼山号”专线列车从济南站驶出。这趟专线列车是由曲阜东站、曲阜市、尼山圣境景区联合开行，以“高铁+旅游”的方式，吸引更多的旅客去尼山圣境景区研学游玩，共赴一场跨越千年的文化之旅。

当日7时30分，“乘坐尼山号，走进孔子的世界”文旅推介活动在曲阜东站候车室举行，尼山圣境景区演员以灵动的舞姿演绎儒家文化精髓，邀旅客合影留念，共赴尼山圣境，开启欢乐之旅。“礼遇尼山”手举牌、儒家文化窗贴等创意物品吸引旅客驻足打卡，生动展现“孔子故里”的文化底蕴。



G5557次“尼山号”专列以10号车厢为核心，打造儒学主题体验空间，尼山圣境工作人员向旅客讲解《论语》等儒家经典，向参加活动的旅客赠送折扇、冰箱贴等文创礼品，让旅客在旅途中感受“行一路、学一路”的独特体验。

尼山圣境景区同步推出专项优惠政策，4月27日至6月30日期间，乘坐高铁到达曲阜东站的旅客，凭3日内(含到达当日)高铁纸质报销凭证或乘车订单信息，持身份证原件至景区窗口购买尼山圣境景区门票，可享110元的门票优惠价(原价160元)，仅限乘车本人购票使用(五一和端午节假期不可用)。

牡丹花海见证幸福



“愿你们在未来的日子里，相互尊重、相互包容、相互扶持，用爱经营好小家，共同书写精彩人生。”近日，任城区第四届“牡丹映城脉 鸾凤鸣任城”新时代集体婚礼在安居四季牡丹生态园浪漫启幕，6对新人以千年运河为证、万株牡丹为媒，在传统婚仪与时代新风的交融中，开启文明婚俗实践新篇章。

活动现场为新人们精心准备了婚俗主题的剪纸作品、“运河记忆”夜游体验券等具有任城特色的新婚伴手礼。新人们漫步牡丹园，在花海中甜蜜合影，脸上洋溢着幸福的笑容。“这些礼物不仅实用，还让我们感受到了任城的文化底蕴。”参与集体婚礼的刘女士和丈夫在现场笑得格外开心。

“我们通过集体婚礼这一载体，引导青年树立正确的婚恋观，推动婚俗文化创新发展。”任城区文明办相关负责人说。

(济宁晚报全媒体记者 李胜男
通讯员 寻广跃)

科学补硒 合理膳食

“我们通过科学补硒来满足身体对硒的需求，从而降低与硒相关疾病的风险。”中国保健协会科普教育分会会长于菁说。日前，“科学补硒合理膳食 科普巡讲公益活动”在济宁正式启动，为市民带来了科学补硒的实用知识，助力大家开启健康生活新方式。

硒作为人体必需的微量元素，在抗氧化和疾病预防方面意义非凡。随着年龄增长，尤其是中老年群体，对硒的需求不断增加，适量补硒能有效降低患病风险，提升生活品质。此次公益活动的举办，旨在帮助更多市民掌握科学补硒的方法，增强自身免疫力，拥抱健康。

(济宁晚报全媒体记者 董绍进)

多读一点 ▶ 来尼山圣境 白天晚上各有所乐

济宁晚报全媒体记者 刘伟栋

五一假期期间，夜晚的尼山圣境将化身为光影交织的梦幻世界。5月1日至5月5日，至圣广场上空将上演震撼人心的“尼山圣秀”——超级烟火与无人机联合表演。数百架无人机将以夜空为画布，与绚丽的烟火交相辉映，勾勒出一幅幅壮丽的画卷，为游客带来一场无与伦比的视觉盛宴。

夜晚的尼山圣境璀璨夺目，白天的尼山圣境则人文荟萃。尼山圣境以儒家文化为核心，精心策划了多场明礼祈福活动，让你的美好愿望都能在尼山“发芽”。五一假期期间，“新科状元”将身

着华服，率仪仗队自泮水桥行至金声玉振广场，沿途抛撒象征智慧的祝福牌。游客可执竹简与状元并肩而行，聆听历史故事，感悟“寒窗苦读终成器”的文化精神。这场穿越千年的巡游盛典，是艺术的呈现，更是一场生动的传统文化课堂。还有“圣境趣谈”“兰亭雅集”“呦呦鹿鸣”“秀才来了”等一系列精彩节目。NPC们将穿梭在景区各个角落，与游客互动问答、打卡拍照，让历史人物“活”起来，让史书上的内容“动”起来，让游客沉浸式体验中华优秀传统文化。